

L'Altro Giornale

DAL 1986 IL GIORNALE PIÙ DIFFUSO E LETTO DELLA PROVINCIA DI VERONA

ANNO XXXIX - N.7 - LUGLIO 2025 - Stampato il 14/07/2025 - Via A.Volpa, 14 - 37026 Settimo di Pescantina (VR) - Tel. 045 7152777
Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma1, DCB VERONA Registrazione Tribunale di Verona n° 725 del 13.11.1986.



EDIZIONE GARDA BALDO 25.000 COPIE

il **VERONESE**

Quotidiano online di informazione



MEDICI DI BASE Speranza dall'Università



Recentemente il Governo ha riformato le regole per accedere alla facoltà di medicina, riaccendendo la speranza di molti giovani di poter intraprendere una carriera non semplice ma certamente ricca di soddisfazioni. Viene superato il 'numero chiuso'. Una norma salutata con favore anche dai sindaci, primo punto di riferimento dei cittadini, i quali spesso condividono con i propri amministratori comunali le tante preoccupazioni legate alla difficoltà di accedere alle cure o di ottenere un medico di base. Sull'argomento interviene il primo cittadino di Soave, Matteo Pressi.

Pagina 4

LA RIVINCITA DEI SURGELATI

SPRECO ALIMENTARE



In Italia, nonostante la crescente sensibilizzazione dei consumatori in termini di sostenibilità, lo spreco alimentare domestico resta un fenomeno diffuso. Ogni settimana gettiamo, in media, 667,4 grammi di cibo pro capite, con una crescita del +17,9% rispetto allo scorso anno. Esistono, però, alcuni prodotti che possono rappresentare dei veri e propri alleati nella lotta agli sprechi: tra questi, con solo 14,9 gr gettati sul totale pro capite settimanale, ci sono gli alimenti surgelati. I prodotti surgelati permettono un utilizzo ottimale delle materie prime, che arrivano pronte per l'uso in cucina. Inoltre, consentono di massimizzare la resa produttiva, di contenere gli sprechi che avvengono durante tutta la filiera e di ridurre le emissioni di inquinanti nell'atmosfera.

Pagina 6

IDROAMBULANZA. Un servizio prezioso

Per la prima volta in un lago italiano sarà attivo ogni giorno, per tutta l'estate, un mezzo sanitario per il soccorso in acqua, per intervenire con tempestività in caso di emergenza. Per tutto luglio e agosto, infatti, l'idroambulanza del Comitato di Bardolino Baldo Garda Odv della Croce Rossa Italiana presterà servizio nelle acque degli 8 Comuni della riviera veronese del lago di Garda, da Malcesine a Peschiera. Il lago di Garda sarà più sicuro, grazie a un accordo fra la Croce Rossa e i Comuni di Bardolino (capofila), Peschiera del Garda, Castelnuovo del Garda, Lazise, Garda, Torri del Benaco, Brenzone sul Garda e Malcesine, che si sono suddivisi la spesa per il servizio, che ammonta a 64.000 euro annui.

Pagina 12

 *... dal 1981...*
IMMOBILIARE RIGHETTO
BARDOLINO
Compravendite - Affitti - Consulenze
www.immobiliarerighetto.com - Tel. 045 7211420

L'ALTRO GIORNALE
La Voce del Cittadino

Nasce 39 anni fa, nel lontano 1986, allo scopo di diffondere e approfondire notizie locali, vicine al nostro vivere civile. Accoglie anche gli interventi dei lettori, i quali possono chiedere chiarimenti su questioni amministrative che vengono approfondite dalle varie Amministrazioni comunali

75.000 COPIE DISTRIBUITE OGNI MESE

ceramiche www.zantedeschisrl.it
ZANTEDESCHI

Accende la tua passione...

TUTTE CON SGRAVIO FISCALE DEL 50%

CAMINETTI, STUFE A LEGNA, IN MAIOLICA E A PELLETT

NEGRAR - Via Osteria Vecchia 1/A
Tel.: 045 7500190 - zantedeschisrl@libero.it

 **Sentire**
CENTRO ACUSTICO
APPARECCHI ACUSTICI
E SOLUZIONI PERSONALIZZATE PER L'UDITO

Ascolta il mondo con chiarezza, Sentire è il tuo centro acustico per eccellenza

DA NOI PUOI TROVARE:

- Controllo dell'udito gratuito
- Una vasta gamma di dispositivi all'avanguardia
- Convenzione ASL e INAIL per gli aventi diritto
- Prove gratuite anche a domicilio

Ci troviamo ad Arbizzano di Negrar, Villafranca di Verona e in Borgo Venezia - Tel. 045 6020761

stevan
ELEVATORI
L'arte di elevare dal 1959

INSTALLAZIONE E MANUTENZIONE DI ASCENSORI, PIATTAFORME ELEVATRICI, MONTASCALE E SISTEMI DI PARCHEGGIO

Scopri i nostri servizi personalizzati su www.stevanelevatori.it



Via E. Fermi 9 - 37026 SETTIMO DI PESCANTINA (VR)
T. +39 (0)45 6750078

italcalor  **FINOTTI GROUP**
la forza del gruppo

**VENDITA
ASSISTENZA
MANUTENZIONE
CALDAIA**

ITALCALOR SRL - Via Crivellin, 7/c - 37010 Affi (VR)
Tel: +39 045 7280371 - info@italcalor.it

DAL 1996 PRODUZIONI GRAFICHE PER IL VOSTRO SUCCESSO



Stampa Offset



entra nel mondo Digital



Stampa digitale
grande formato

... e molto altro!



Reggiani S.r.l.

Via A. Volta, 14 - 37026 Settimo di Pescantina (VR) - Tel. 045 7152859 • www.reggianivisual.it - info@reggianivisual.it

Sede Operativa Torino

Via Pisa, 26 - 10088 Volpiano (TO) - Tel. 011 9953760 • www.dokitalia.com

VIVA LA SPAGNA. Una precisazione

Gentile signor Bertagnin, mi chiamo Rosangela Zaghini e leggo sempre con interesse i suoi articoli 'L'altra faccia della medaglia...' su L'Altro Giornale. Riguardo al pezzo del mese di giugno 2025 '... Viva la Spagna' avrei da fare alcune precisazioni se me lo permette. Abito in Valpolicella, mio marito è spagnolo e passo parte dell'anno in Spagna. Nel periodo della tragica inondazione a Valencia dal 29 ottobre 2024 e per alcuni giorni, ero nella penisola iberica ed ho 'presenziato' al fatto e alla 'narrazione mediatica sapientemente orchestrata', come dice Lei nel caso della regione italiana di cui non si fa il nome, ma nel caso della Spagna, dei giornali e TV entrambi organi di propaganda affini al partito al governo, informazione poi ripresa come esatta dai mass media all'estero. VERO, duran-

te la visita fatta dopo 5 giorni, il 4 novembre 2024, la gente furibonda prende a male parole e fango le macchine di Re, Regina e Primo Ministro MA il Primo Ministro (il tipo con la faccia d'attore) se l'è svignata tra i calci e le bastonate alla sua macchina. Da allora lo chiamano 'el galgo de Paiporta', in italiano 'il levriero di Paiporta'; anche i giornali stranieri vedi The Times del 10 giugno 2025, 'the greyhound of Paiporta'. Il Re Felipe VI e la Regina Letizia invece rimangono sul posto nonostante tutto, supportando in mezzo al fango e agli insulti le persone lì radunate e dialogando con loro. La folla dice anche che non ce l'ha con loro ma con il Presidente del Governo centrale e quello dell'Autonomia: vedasi molti video su YOUTUBE.

... Viva Valencia, bisognerebbe dire, però adesso basta vedere e sentire

cosa sta facendo il tipo con la faccia d'attore e gli spagnoli se ne stanno zitti...come gli italiani. La corretta informazione è tutto.

Grazie per leggermi. Cordiali saluti

Rosangela Zaghini

Gentile signora Zaghini, la ringrazio, prima di tutto, perché mi gratifica con lettura dei miei articoli e, aggiungo, dell'ottimo giornale che mi ospita. Le sue precisazioni sono preziose e ne farò tesoro personale. Pensi che nel 1976 girai la Spagna in roulotte con i miei genitori, nel mese di agosto, ad andammo anche a Valencia, luogo storico meraviglioso. Franco, come lei ben sa, era morto da poco ... Oggi di acqua ne è passata tanta, per restare nel tema. Le auguro ogni bene e sono d'accordissimo con lei: viva Valencia!

Avv. Marco Bertagnin

CARCERE, TERRA DI NESSUNO

Silenzio intorno a questa sorta di terra di nessuno chiamata carcere, il dolore è un disfacimento così abbruttente, che c'è assenza di uno spazio dove ritrovare con fatica qualcosa che ora non c'è più. La prigione dovrebbe risultare un luogo di pena con la possibilità di ritornare dapprima interi e poi trasformati da quel lungo e lento viaggio di ritorno. Mi rendo conto di quanto le parole perdano significato e senso lasciando un buco di sofferenza dove prima la speranza muoveva i suoi passi, ora arrampica dalle fondamenta un silenzio feroce, insopportabile, come un taglio che scava a fondo. Orpelli e fiori all'occhiello non ce la fanno a piegarsi all'ordine di scuderia del tutto va bene, del tutto è sotto controllo, la dignità e il rispetto delle persone salvaguardati. Il silenzio imposto prova tanta vergogna nel celare i numeri, le statistiche, il dato esponenziale. Siamo già a 33 morti ammazzati nelle patrie galere, anche quest'anno sarà un'ecatombe, un epitaffio che non arrugginisce, che rafforza un fallimento costante del valore rigenerante della giusta pena, degli scopi e utilità contemplati dalle leggi e dalle norme in vigore. Chissà mai perché non viene da dire la verità, che così non si

'va avanti', che in cella giustamente sta il condannato per tentare di riparare, ma come può farlo se il carcere è ancora più malato del criminale, se permane asfissiato da un vero e proprio disturbo antisociale, che non promuove cambiamento-emancipazione, ma personalità incapaci di conformarsi al vivere civile, soprattutto alla fatica di fare crescere relazioni importanti che permettano il rispetto per se stessi e gli altri. C'è a fare da padrona l'indifferenza. La correlazione tra il sovraffollamento e il numero record dei suicidi è evidente, non più procrastinabili le misure volte a porre fine alla violazione dei diritti fondamentali dei detenuti. Le soluzioni esistono o comunque possono essere ancor meglio studiate, sta alla politica individuarle, prendendo in considerazione le misure alternative, la giustizia riparativa con l'esecuzione penale esterna, che senza se e senza ma, quasi azzerano la recidiva. Come non comprendere che accettare supinamente di vincere il sovraffollamento con l'incedere lento e inarrestabile della pratica suicidiaria è a dir poco un'ottusità inaccettabile.

Vincenzo Andraous

L'altra faccia della medaglia... a cura di Marco Bertagnin

A proposito di 'decreto sicurezza?'

Sono bastate 129 pagine di relazione dell'Ufficio del Massimario della Corte di Cassazione per fare a pezzi il cosiddetto 'decreto sicurezza' del governo in carica. Non c'è una parola del decreto che non sia oggetto di censura. La sintesi è 'mettetela via e dateci un taglio; non è cosa'. Va bene, l'importante è saperlo. Qualche accenno. Sbagliata la decretazione d'urgenza. Ovvio, è da quando facevo l'università che la sento biasimare. Cioè da oltre quarant'anni, ma nulla è cambiato, che vi sia la destra o che vi sia la sinistra. Poi: i contenuti sono disomogenei. Rido pensando alle finanziarie in cui si legifera su tutto lo scibile. Soltanto il prezzo dei pattini a rotelle non ci trovi. Poi: i rilievi sono di metodo e di merito, ed occorre specificarlo per non lasciare dubbi. Poi: i fatti di cui si occupa il decreto non sono urgenti. Mah, e che sarà mai questa urgenza, sempre tutti di fretta! La faccenda di moda delle occupazioni abusive è quella che si salva di meno. Urticante la procedura accelerata perché 'si è segnalato che il rilascio coattivo dell'immobile, proprio perché da realizzarsi in tempi brevi, potrebbe aprire lo spazio a situazioni di grande disagio sociale, considerato che difficilmente l'occupante obbligato al rilascio potrebbe trovare un nuovo alloggio in poco tempo'. Ci si può vedere una grandissima competenza ed erudizione giuridica dove il capello liscio non viene spaccato in quattro ma in ventiquattro. Il Sistema troppo sofisticato e complesso conduce ad un finale unico: il tracollo. E' paragonabile all'auto moderna imbottita di elettronica che impazzisce e smette di funzionare; nessuno sa più come ripararla perché è ingestibile persino ai suoi autori. Mi chiedo questo, banalmente, nella mia semplicità di cristiano non praticante: se la casa occupata all'improvviso e abusivamente, porta sfondata e serratura cambiata, fosse l'appartamento del Presidente Mattarella a Roma, o quella di un presidente di sezione della Suprema Corte, o quella del Prefetto di Roma, oppure quella di uno dei validissimi redattori della relazione, come pensate che essi vedrebbero la propria faccenda? Privata di urgenza e nella considerazione del grande disagio che l'occupante abusivo patirebbe se in un nanosecondo i carabinieri lo mettessero sulla strada? Facciamo la prova e vediamo. Io sono un po' anziano, lo facciano gli amici della Salis. Per depurarmi ora mi ascolto la cadenza del concerto in re minore di Mozart, quella scritta da Beethoven, e tanti saluti.



GARDESANA ORIENTALE

Ben trovati. Ci risiamo. Chi frequenta la gardesana orientale, tra Cisano e Peschiera del Garda, in special modo con le due ruote, si trova ad affrontare situazioni spesso di pericolo. La banchina e o pista ciclabile non ha avuto l'adeguato ripristino del manto stradale, nonostante i mesi trascorsi e le promesse di un 'fantomatico fanfarone' della Veneto Strade. Tra l'altro dovrebbe essere comunicato ai Comuni che i tratti di competenza sono appannaggio degli stessi per il taglio delle siepi e o piante che offuscano i cartelli della segnaletica stradale. Bene sta facendo Lazise che con

gli spazi attuali sta mettendo in sicurezza pedoni e quant'altro. Si condivide la forma addolcita dei cordoli stradali e la striscia gialla creata, di ottima visibilità. C'è poi una contraddizione tecnica per gli stessi lavori che si stanno eseguendo prima di Pacengo. Cordoli ad angolo vivo. Muro perimetrale imponente. Aspettiamo la fine lavori. Non è stato ripristinato il guard rail, più volte segnalato lì in zona. Siepi invadenti in ogni dove. La siepe di fiori divisoria da Pacengo a Peschiera del Garda, abbisogna di manutenzione. Necessita pulirla dalle erbe infestanti e fare un riordino. Siamo in stagione. Il tutto per

coerenza e sicurezza dell'utenza stradale. Cordialità.

Francesco Marchiori Bardolino

L'ALTRO GIORNALE

Direttore Responsabile:

Rosanna Pancaldi

Società Editrice:

L'Altro Giornale s.r.l

Redazione:

Via A. Volta, 14 - 37026

SETTIMO DI PESCONTINA (VR)

Tel. 0457152777

e-mail: articoli@laltrogiornalevr.it

Abbonamenti:

10 euro annui

per inf. 045 7152777

Stampa:

FDA EUROSATAMPA srl

Via Molino Vecchio, 185

25010 BORGOSATOLLO (BS)

Numero chiuso il

14/07/2025



MIRAGGIO?
8 MESI SONO IN
REGALO!

CHIEDI IL TUO BONUS E COMPRA
SUBITO IL TUO **ABBONAMENTO ANNUALE**
atv PER VERONA



Scadenza Bonus: 31 agosto 2025

MEDICI DI BASE & UNIVERSITÀ. L'abolizione del numero chiuso in accesso alla Facoltà di Medicina potrebbe aprire nuovi orizzonti

Giovani medici, speranza del futuro

Recentemente, il Governo ha riformato le regole per accedere alla facoltà di medicina, riaccendendo la speranza di molti giovani di poter intraprendere una carriera non semplice ma certamente ricca di soddisfazioni. Viene superato il 'numero chiuso', il quale nel tempo ha portato ad una drastica riduzione del numero di laureati, e quindi anche di futuri medici da arruolare nella sanità pubblica. Si tratta di una norma salutata con favore anche dai sindacati, primo punto di riferimento dei cittadini, i quali spesso condividono con i propri amministratori comunali le tante preoccupazioni legate alla difficoltà di accedere alle cure o di ottenere un medico di base. Come spiega il sindaco di Soave Matteo Pressi,



«secondo le stime regionali, in Veneto entro il 2026 mancheranno oltre 1.000 medici di base, di cui diverse centinaia solo tra Verona e provincia. La situazione è particolarmente grave in Lessi-

nia, nella parte alta della Valpolicella e nella Val d'Illasi. La situazione inoltre non è per nulla rosea anche in alcune zone dell'Est veronese». Disagi conosciuti purtroppo da molti cittadini ma che, in prospettiva, potranno essere gradualmente superati. Come evidenzia Pressi, «l'abolizione del numero chiuso è un punto di partenza. Se l'università è in grado di formare più persone, in prospettiva potremmo avere più medici, come ovvio». Il condizionale, però, è d'obbligo come spiega il primo cittadino del borgo murato: «la laurea, tuttavia, è solo il primo passo per accedere alla carriera medica. Occorre poi, dopo i 6 anni di laurea, accedere ad una scuola di specialità, che dura 4 anni. In

queste scuole si entra per concorso, ma i posti sono pochissimi. Quindi, se oltre ad aumentare il numero di laureati non si aumentano anche i posti nelle scuole di specialità, l'imbuto viene semplicemente 'spostato più avanti'» - sottolinea Pressi. Un cantiere quindi ancora aperto, rispetto al quale si stanno compiendo i primi passi. Già oggi, secondo Pressi, si potrebbero adottare delle soluzioni per aumentare il livello di assistenza alle persone, soprattutto nelle aree meno coperte dai servizi di medicina generale. «Per esempio, occorre velocizzare l'attuazione della riforma delle farmacie, la quale prevede la creazione delle 'farmacie dei servizi', trasformandole da distributrici di farmaci in autentici presidi sanitari di prossimità, dove poter svolgere esami diagnostici, screening, vaccinazioni e servizi di telemedicina (ECG, holter). Quasi tutti i comuni, anche i più piccoli, ne hanno una» - evidenzia Pressi. Un'ulteriore proposta avanzata dal primo cittadino di Soave riguarda il fronte organizzativo. Oggi i medici di base scontano un carico burocratico enorme, che da medici rischia di trasformarli in impiegati amministrativi. È recente il caso di un medico di base in servizio a Zimella che ha rinunciato



Matteo Pressi, sindaco di Soave

all'incarico proprio per la mole di adempimenti burocratici che di fatto portano a potersi dedicare sempre meno ai pazienti. Una questione spinosa, che secondo Pressi può essere risolta «incentivando i medici a riunirsi in poliambulatori, così da poter disporre di un addetto di segreteria ogni 3/4 medici, ripartendone il costo. In questo modo i dottori possono fare i dottori, e gli impiegati possono dedicarsi alla gestione delle pratiche. Avere una persona formata per fare il medico, letteralmente inchiodata al computer per compilare moduli rappresenta uno spreco di competenze che produce minore assistenza al cittadino» - conclude Pressi.



La sede di Borgo Roma della Facoltà di Medicina e Chirurgia



GRUPPO FINESTRE

BY IWG ITALIAN WINDOWS GROUP

Comfort. Precisione. Sicurezza

SONA

Via Molina, 18
fronte SR 11 Bresciana
T. 045 6020 636

AFFI

Via Napoleone, 6
rotonda C.C. Grand'Affi
T. 045 225 3871

San Giorgio Bigarello

Via del Commercio, 1/D
uscita A22 Mantova Nord
T. 0376 270 059

gruppofinestre.it

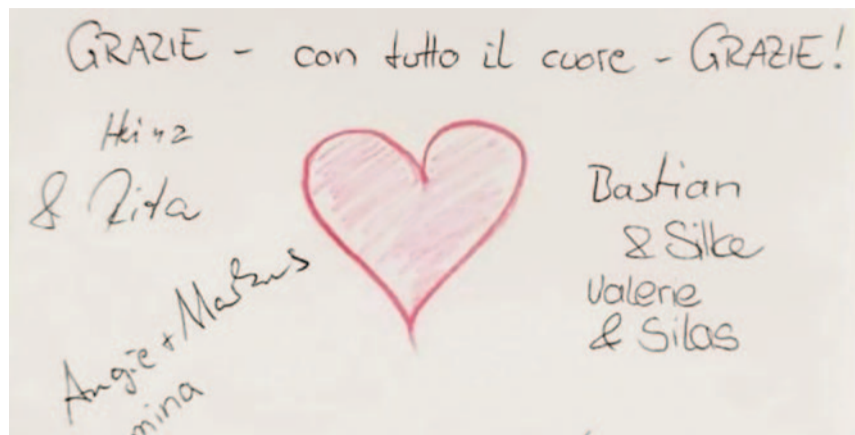
verona@gruppofinestre.it



MALCESINE. Il turista 72enne tedesco dato per disperso, salvato dai Vigili del fuoco

Una lettera per Heinz

Doveva essere una vacanza speciale, l'occasione per celebrare le nozze d'oro con tutta la famiglia riunita sulle sponde del Lago di Garda. Ma bastano pochi attimi di distrazione, e tutto cambia. Così, il 14 giugno, Heinz Buhlhel-ler – turista tedesco di 72 anni, affetto forse da un principio di demenza senile – è scomparso nel nulla durante una passeggiata nel centro di Malcesine. Un attimo solo, e il padre, marito e nonno che tutti avevano raggiunto per festeggiare, si era dissolto in un Paese straniero, senza conoscere la lingua, né sapere dove andare. Scattato l'allarme, sono iniziate immediatamente le ricerche, coordinate dai Vigili del fuoco di Verona. In campo sono entrati 15 operatori, tra squadre a terra e nucleo droni, supportati da sette volontari, carabinieri e Polizia locale. Un lavoro incessante, giorno e notte, per setacciare ogni angolo. Fino a quando, nel pomeriggio del 16 giugno, un cane del nucleo cinofilo regionale ha puntato una zona boschiva nei pressi di un rudere. Lì, Heinz è stato finalmente trovato vivo. Stanco, ma in vita. «Wir haben Heinz gefunden – ihm geht es gut», hanno annunciato i soc-



corritori alla famiglia. «Abbiamo trovato Heinz – sta bene!». Ed è a partire da queste parole che è nato il commosso messaggio lasciato alla squadra di soccorso da figli, nipoti, amici e familiari. Una lunga lettera scritta a mano che testimonia non solo la riconoscenza, ma anche l'umanità e l'impatto profondo che il lavoro dei soccorritori ha avuto su chi, per 48 ore, ha vissuto nell'angoscia. «È stato per noi uno shock enorme scoprire che nostro padre era scomparso - scrivono -. Ma ci avete fatto capire che non eravamo soli. Stivate facendo TUTTO il possibile.

Incredibile il vostro impegno instancabile, il vostro modo di fare empatico, affettuoso, senza mai un giudizio. Ci avete fatti sentire sostenuti. Ci avete fatto bene». Parole che raccontano molto più di un'operazione di soccorso: raccontano la capacità di esserci, di fare rete, di prendersi cura delle persone. Alla fine della lettera, firmata da tutta la famiglia, campeggia un cuore rosso disegnato a matita. Un piccolo segno semplice, ma autentico. Come il grazie che rivolgono ai Vigili del fuoco. «Un grazie con tutto il cuore».

Letizia Acquistapace

MADONNA DELLA NEVE



La tradizionale festa di metà alpeggio della Madonna della Neve ritorna anche quest'anno, organizzata dal gruppo ACA M. Baldo, grazie alla disponibilità del proprietario Termine, presso malga Ortigara, martedì 5 agosto, con la celebrazione della Messa alle ore 11.00. La chiesetta della Madonna della Neve di Ortigara sorge nei pressi del baito di malga Ortigara di San Zeno di Montagna, a 1438 metri di quota, proprio sopra il limitare di una secolare faggeta, dove la vista è spettacolare sul Garda e le montagne che ne fanno corona. La chiesetta, fatta costruire dai marchesi Carloti nel 1663 quale ex voto per essere scampati alla peste del 1630, proprio rifugiandosi nell'edificio attiguo durante la diffusione del morbo, è a pianta rettangolare, molto semplice, con un originale portale gotico in pietra recante il millesimo seicentesco, e all'interno un altare dalla struttura barocca. La festività della Madonna della Neve ricorda un'apparizione della Madonna avvenuta a Roma intorno al 364, al papa Liberio e al ricco patrizio Giovanni, cui avrebbe indicato tramite una nevicata estiva, il luogo e la pianta sull'Esquilino dove far erigere una grande basilica, la prima chiesa dedicata alla Vergine. Una delle ultime feste della Madonna della Neve a Ortigara.

Maurizio Delibori

La Madonna della Neve è molto venerata dai malghesi del Baldo dal XVI secolo insieme all'altra che si trova nella località omonima in comune di Avio, nel Baldo trentino e a quella in comune di Malcesine. La festa rappresentava un'occasione per i malghesi di interrompere il lungo periodo dell'alpeggio, che iniziava il 13 giugno, festa di Sant'Antonio da Padova e terminava il 21 settembre, festa di San Matteo, ma anche per ricongiungersi in questa occasione con i familiari. La chiesetta era meta anche di pellegrini, che vi sostavano quando dal lago si recavano al Santuario della Madonna della Corona. Quest'anno vi sarà anche il riconoscimento a quanti in questi anni si sono adoperati per organizzare la festa. La malga Ortigara, è uno dei pascoli più vasti del Baldo con i suoi 271 ettari di superficie, e può ospitare fino a 125 'paghe' (mucche da latte). Per informazioni e prenotazioni telefonare al CTG allo 045/6260228. Il programma prevede alle ore 9.30 ritrovo presso loc. Due Pozze di Prada e percorso a piedi fino a Madonna della Neve, o in auto (per chi non può a piedi), ore 11 Santa Messa all'aperto presso la chiesetta di Ortigara, ore 12.30 pranzo montanaro con menu fisso (prenotazione allo 0456260228 entro il 3/8).

UILDM VERONA. Salutiamo l'estate

E' partito il conto alla rovescia per 'Salutiamo l'estate...', la grande festa, giunta alla sua ottava edizione, organizzata da UILDM Verona in collaborazione con Parco 800. E sarà proprio Parco 800, ex forte di Parona, rinnovato nel suo splendore, ad ospitare l'evento in programma sabato 30 agosto alle ore 17.30 con l'apertura dell'area ristoro dove si potranno trovare birra, vini, acque e panini, con un bar a disposizione per caffè e molto altro ancora. Alle 18.30 si terrà poi uno spettacolo di magia con Mago Righello che, accanto alle simpatiche truccabimbi, allietano la serata dei più piccini. Per i grandi invece arriveranno direttamente dalla televisione due special guest: i trasformisti Saverio Amato e Sonia Pezzo vestiranno i panni di Vasco Rossi e Gianna Nannini. «Alle 19.30 – afferma Alex Caprini, l'organizzatore - verrà proposta la tradizionale risottata (su prenotazione), a cui farà seguito l'immane lotteria... e se non basterà ancora si potrà cantare e ballare con il gruppo RH Positivo e il loro tributo alla musica italiana. L'ingresso come sempre è libero e l'incasso delle offerte raccolte verrà devoluto a favore di Uildm Verona odv, associazione che si occupa di assistenza alle persone con patologie neuromuscolari. Quindi l'invito è rivolto a tutti: riunite parenti e amici, grandi e piccini e venite a 'Salutiamo l'estate'. Trascorreremo una meravigliosa serata cullati dalla brezza che accarezza ogni sera Parco 800». S.A.



BUSSOLENGO. Festival Internazionale di Chitarra e Arpa

E' tutto pronto per la 16ª edizione del Festival internazionale di Chitarra e Arpa in programma domenica 20 luglio presso villa Spinola a Bussolengo, ad ingresso libero. L'evento ormai consueto, organizzato dal comune di Bussolengo in collaborazione con l'associazione e scuola di musica 'ichitarrissimi', e diretto dalla maestra Monica Bulgarelli, si aprirà ufficialmente alle ore 16.00 con l'inaugurazione della mostra di Liuteria. Seguirà alle 16.15 un concerto di Arpa, violino e chitarra con Catia Lamari, Andrea Cagalli, Phet Diego Dezzoni, Adele Cerrano e Giovanni Ceron. Nell'occasione Aurora Danese sarà insignita del premio Arpista virtuosa dall'Associazione 'ichitarrissimi'. Il pomeriggio proseguirà con un concerto seminario di Palma Cosa che presenterà l'album 'A modo mio', il concerto Choro Ensemble e, a seguire, il seminario tenuto da Dario Fornara 'elementi di stile, arrangiamento e composizione di un chitarrista fingerstyle crossover'. Alle 20.45 andrà in scena un vero spettacolo: il concerto serale che vedrà protagonisti Choro Ensemble (bossanova, samba, latin jazz), Palma Cosa (chitarra classica e acustica), Kyran Daniel (virtuoso neoclassical), Dario Fornara (chitarra fingerstyle), Alberto Lombardi (chitarra acustica ed elettrica). Il 16° Festival Internazionale di chitarra e arpa è inserito All'interno della rassegna culturale 'Estate a villa Spinola' iniziata il 20 giugno e che proseguirà fino al 23 luglio.

 **BCC VALPOLICELLA BENACO**

La Banca al tuo servizio

www.bccvalpolicellabenaco.it

CIBO E SOSTENIBILITÀ. Il ruolo chiave dei prodotti da congelare nel consumo alimentare

Lotta allo spreco I surgelati alleati

Servizi di
Anna Zenato

In Italia, nonostante la crescente sensibilizzazione dei consumatori in termini di sostenibilità, lo spreco alimentare domestico resta un fenomeno diffuso. Ogni settimana gettiamo, in media, 667,4 grammi di cibo pro capite, con una crescita del +17,9% rispetto allo scorso anno. Dati che evidenziano le dimensioni sempre più allarmanti del problema, che in soli 5 anni ha visto crescere di quasi 140 gr settimanali il quantitativo di prodotti alimentari gettati via, posizionando l'Italia al pari della maggior parte dei paesi europei. Lo spreco alimentare rappresenta un tema sociale su cui riflettere seriamente, visto che con quanto si spreca in tutto il mondo si potrebbe sfamare un terzo della popolazione globale. 'Sprecare' significa non solo non poter garantire cibo sufficiente per tutti, ma anche perdere risorse preziose usate nella produzione, come terreno fertile, acqua, energia, fertilizzanti. Esistono, però, alcuni prodotti che possono rappresentare dei veri e propri alleati nella lotta agli sprechi: tra questi, con solo 14,9 gr gettati sul totale pro capite settimanale, ci sono gli alimenti surgelati. I prodotti surgelati permettono un utilizzo ottimale delle materie prime, che arrivano pronte per l'uso in cucina. Inoltre, consentono di massimizzare la resa produttiva, di contenere gli sprechi che avvengono durante tutta la filiera e di ridurre le emissioni di inquinanti nell'atmosfera. Si parla di appena il 2,23% rispetto allo spreco individuale complessivo. A confermarlo sono i dati emersi da uno studio inedito (e mai realizza-



to prima) dell'Osservatorio internazionale Waste Watcher-Campagna Spreco Zero per IIAS - Istituto Italiano Alimenti Surgelati. I dati, frutto di una indagine condotta su 1000 intervistati dai 18 anni in su, hanno ribadito il ruolo centrale dei surgelati nella gestione sostenibile delle risorse alimentari domestiche, grazie alle loro caratteristiche intrinseche: dalla lunga durata di conservazione all'efficiente porzionatura, fino ai minori consumi di acqua ed energia elettrica necessari per la preparazione dei piatti, che ne garantiscono anche una elevata sostenibilità economica. La loro lunga conservabilità fa inoltre sì che il prodotto non deperisca prima del consumo. Oltre 1 italiano su 3 (34%) dichiara di non gettare mai via prodotti surgelati. Tra le ragioni per cui, talvolta, anche questi prodotti finiscono in pattumiera ci sono principalmente fattori organizzativi, logistici o imprevedibili: la dimenticanza delle scadenze (22%), la cattiva conservazione

(21%) la mancanza di spazio nel freezer/una cattiva organizzazione domestica (20%) e le interruzioni della catena del freddo (16%). Non si tratta, quindi, di motivi legati alla deperibilità del prodotto ma, piuttosto, a una gestione poco efficiente della sua conservazione. Da sottolineare che i surgelati – in quanto alimenti non deperibili – sono soliti infatti riportare il Termine minimo di conservazione (TMC), cioè la dicitura 'da consumare preferibilmente entro', che ne consente il consumo anche dopo la data indicata. Possiamo definire i prodotti surgelati un emblema anti-spreco anche dal punto di vista economico. Prendendo in esame 5 prodotti rappresentativi delle principali categorie del comparto (fagiolini, patate fritte, filetti di merluzzo, paella), i risultati emersi dimostrano la convenienza dei surgelati, considerata la somma di tempo e cibo risparmiato, nonché i costi per l'acquisto e la preparazione dei prodotti. I dati mostrano, ad esempio, che i filetti di merluzzo freschi 'costano' il 49% in più dei surgelati, percentuale che tocca il 60% se si considera anche il valore dello spreco alimentare. Analogamente, i fagiolini – che nella versione fresca, necessitano di essere puliti e tagliati alle estremità – superano del 53% il 'valore economico' del surgelato e per preparazioni più complesse, come la paella di pesce e verdure, la convenienza del surgelato è inequivocabile: il fresco costa il 246% in più del surgelato.



La ricerca WWI ha individuato quattro principali tipologie di consumatori di prodotti surgelati. Ecco i 4 identikit

- I Distratti Organizzati (16,6% del campione): sono prevalentemente giovani coppie under 35, che vivono al Sud, spesso con figli e laureati. La loro gestione poco attenta del freezer e la scarsa consapevolezza delle scadenze causano sprechi leggermente superiori alla media.
- I Custodi del Freezer (34,1%): sono per lo più over 60, vivono principalmente al Nord, sono single o in coppia, ma senza figli. Sono i più virtuosi: il loro rapporto con il cibo è fatto di rigore e attenzione e lo spreco, per loro, è quasi un'eccezione.
- I Congelatori Cronici (36,3%): adulti tra i 35 e i 54 anni, spesso con figli e un buon livello di istruzione. Conservano tutto, a lungo. Anche troppo. Il loro spreco non è eclatante, ma diffuso e costante, frutto di dimenticanze e scarsa programmazione. Sono 'campioni' della scorta eterna, che però rischia spesso di trasformarsi in scarto.
- Gli Spreconi Inconsapevoli (13%): sono giovani, spesso con basso livello di istruzione, appartenenti a fasce sociali fragili. Consumano tanto, ma buttano ancora di più, spesso inconsapevoli dei propri errori ma privi della volontà e degli strumenti per migliorare.

UNA STORIA LUNGA 100 ANNI

Alleati silenziosi dell'emancipazione gastronomica, soprattutto delle donne, i cibi surgelati nel 2025 compiono 100 anni. Per quanto le fonti siano contrastanti, tra il 1925, il 1928 e il 1930, tutte riconoscono la paternità allo scienziato Clarence Birdseye, biologo-ricercatore e fondatore della Birds Eye Frozen Food Company (in attività ancora oggi). Considerato il padre della moderna industria dei surgelati, a partire dall'inizio degli anni '20 cominciò a lavorare all'idea e aprì 18 negozi al dettaglio a Springfield, nel Massachusetts, rivoluzionando per sempre il modo di conservare e consumare il cibo. Birdseye ha ideato il sistema di surgelazione rapida osservando i metodi di pesca degli Inuit dell'Artico. Il boom del consumo dei surgelati iniziò poi a partire dagli anni '50 e '60. Le donne cominciarono lentamente a svincolarsi dal ruolo che le vedeva in cucina a preparare i pasti per tutti in modo quotidiano ed esclusivo, anche quando lavoravano fuori casa. Dal frigorifero alla lavatrice, dal freezer ai cibi surgelati, si sono alleggerite le incombenze e si ridusse il tempo necessario a cucinare almeno due o tre pasti al dì. Un cambiamento epocale, perché le donne, anche quelle emancipate economicamente, fino ad allora avevano comunque compiti e incombenze casalinghe da assolvere identici a quelli delle loro madri e delle loro nonne. Senza dimenticare che i cibi surgelati iniziarono a essere cucinati facilmente anche da altri componenti della famiglia e non più solo dalle donne. Il primo cibo surgelato finito in grandi quantità dei freezer degli italiani è stato, nel 1967, il merluzzo o nasello, avvolto nella pellicola trasparente. Poi i bastoncini di pesce e i fagottini ripieni e impanati, in monoporzione e destinati ai bambini. Nel 1969/70 è la volta delle patatine congelate e dei primi minestrini. Negli anni '90 arrivano i primi piatti pronti, come la pasta surgelata, già porzionata e condita, pronta da mettere in padella. C'è un altro aspetto da non dimenticare. Oltre alla praticità e alla velocità nel preparare i pasti, i surgelati hanno permesso di rompere la monotonia della cucina di casa del passato in cui si mangiavano le stesse cose a rotazione, permettendo così agli italiani di provare cibi e sapori provenienti da altri paesi. Con il tempo, la comodità dei surgelati ha coinvolto ogni genere di target: single maschi e femmine, studenti fuorisede e ogni famiglia che, aprendo il freezer, può consumare pasti pronti e veloci da preparare senza le formalità della tavola italiana del Novecento. Agli italiani i cibi surgelati piacciono ogni anno di più. In Italia lo scorso anno ne abbiamo consumati 652.643 tonnellate, +2,3% rispetto all'anno precedente. Attestano i dati dell'Istituto italiano alimenti surgelati che oggi mettiamo soprattutto in freezer i vegetali (220.497 tonnellate consumate nel 2024), le patate (107.207 tonnellate) e il pesce - naturale o impanato (95.955 tonnellate). Seguono le pizze surgelate (65.688 tonnellate), i piatti pronti e le specialità salate (rispettivamente 66.306 e 31.367 tonnellate).



IL CASO. Dopo l'episodio del ghiaccio contaminato l'argomento torna alla ribalta

Ghiaccio alimentare tra sicurezza e insidie

Dopo il caso di cronaca che in provincia di Bologna ha portato in ospedale 25 persone, torna sotto i riflettori il pericolo del ghiaccio contaminato. Ecco come conservarlo e manipolarlo in modo sicuro a casa e nei locali. Dal Corriere di Bologna, a inizio giugno leggiamo che durante una serata di festa al Bilbao di San Polo d'Enza, in provincia di Reggio Emilia, 25 persone sono finite in ospedale per sintomi intestinali importanti: nausea, dolori addominali e febbre. Si sospetta che la causa sia stato del ghiaccio contaminato utilizzato nei cocktail. Il locale ha subito avviato controlli, cambiato fornitori e chiesto scusa pubblicamente. L'Asl è intervenuta per fare chiarezza, ma intanto si è acceso il faro su un tema spesso sottovalutato: la sicurezza del ghiaccio alimentare. Anche se sembra innocuo, il ghiaccio può diventare un veicolo pericoloso di batteri. Perché è fatto d'acqua, e se l'acqua è contaminata, lo sarà anche il ghiaccio. Inoltre viene spesso toccato con mani o oggetti



non igienizzati. Oppure, può essere prodotto o conservato in macchinari sporchi. I batteri più comuni trovati nel ghiaccio contaminato includono: Escherichia coli, Salmonella, Listeria, Sta-

phylococcus aureus, Enterococchi. Questi microrganismi possono sopravvivere anche alle basse temperature e 'risvegliarsi' non appena il ghiaccio si scioglie nella bevanda o nel cibo.

10 REGOLE DA SEGUIRE PER FARE A CASA IL GHIACCIO IN SICUREZZA

Produrre ghiaccio in casa è una pratica comune, ma non priva di rischi. Ecco il decalogo ufficiale proposto da INGA (Istituto Nazionale Ghiaccio Alimentare) per garantire un ghiaccio sicuro, pulito e privo di contaminazioni:

1. Usate solo acqua potabile certificata. Meglio se microfiltrata o imbottigliata, soprattutto se avete dubbi sulla rete idrica domestica.
2. Pulite spesso il freezer. Residui, brina e odori possono contaminare i cubetti. Pulite almeno una volta al mese con acqua e bicarbonato o aceto.
3. Lavate le vaschette prima di ogni utilizzo. Non basta sciacquarle: lavatele con detersivo e acqua calda, come fareste con un piatto.
4. Coprite sempre i contenitori per il ghiaccio. Così evitate contaminazioni da cibi, polvere o insetti nel freezer.
5. Non toccare mai i cubetti con le mani. Usate sempre pinze pulite o cucchiari. Le mani sono una delle principali fonti di batteri.
6. Non usare vaschette rotte o graffiate. Le microfessure possono nascondere sporco e batteri difficili da eliminare.
7. Non lasciare il ghiaccio troppo a lungo in freezer. Meglio consumarlo entro 2-3 settimane. Oltre, perde qualità e sicurezza.
8. Conservate il ghiaccio separato da carne o pesce crudi. Anche se ben chiuso, il rischio di contaminazione incrociata è alto.
9. Evitate di usare ghiaccio sciolto e poi ricongelato. Una volta sciolto, può aver sviluppato batteri. Meglio buttarlo.
10. Valutate l'uso di ghiaccio alimentare confezionato da aziende certificate. Una scelta pratica e sicura, soprattutto se hai ospiti o organizzate eventi.

COSA SI DEVE FARE NEI LOCALI PUBBLICI

Il ghiaccio nei locali pubblici è spesso autoprodotta, ma non sempre con le dovute precauzioni. Secondo i dati INGA, 1 locale su 4 in Italia utilizza ghiaccio contaminato per scarsa igiene o macchinari non sanificati. Ecco le pratiche corrette da seguire:

- Utilizzare solo acqua potabile conforme alle normative (D.Lgs. 31/2001).
- Sanificare regolarmente i macchinari di produzione e stoccaggio.
- Evitare pratiche scorrette, come prendere il ghiaccio con i bicchieri o mani nude.
- Formare adeguatamente il personale HACCP anche sull'uso e la manipolazione del ghiaccio.
- Preferire ghiaccio alimentare confezionato da aziende certificate.

Per chi lavora nel settore della ristorazione, ma anche per chi produce ghiaccio in casa con attenzione e cura, esiste un riferimento autorevole: il 'Manuale di corretta prassi operativa per la produzione, conservazione e utilizzo del ghiaccio alimentare', pubblicato dal Ministero della Salute su proposta dell'Istituto Nazionale Ghiaccio Alimentare (INGA). Questo documento rappresenta l'unico vademecum ufficiale in Europa che definisce linee guida per evitare contaminazioni chimiche, fisiche e biologiche nel ghiaccio alimentare, sia in ambito industriale che domestico. Potete consultare il manuale sul sito ufficiale: Manuale Ministero della Salute - Ghiaccio alimentare. Seguire queste linee guida non è solo una buona prassi: è un modo concreto per tutelare la salute dei clienti e garantire standard igienici elevati. Il ghiaccio ci accompagna in estate per rinfrescare bevande, frutta, e cocktail. Ma ricordiamoci che il ghiaccio contaminato può farci stare male se aggredito da batteri. Bastano poche accortezze per proteggere la salute vostra e dei vostri ospiti. D'ora in poi, quando preparate un drink o servite un bicchiere d'acqua fresca, ricordatevi: il ghiaccio non è solo acqua, è un ingrediente a tutti gli effetti. E merita rispetto.



SISTEMI DI PARCHEGGIO E SOLLEVATORI
IDEAL PARK®
 Via E. Fermi, 9 • Settimo di Pescantina
www.idealpark.it • T. 045 675 0125

ALTAQUOTA
 SICUREZZA AMBIENTE



TERRE RINFORZATE
www.altaquotasrl.it



DAL 5 LUGLIO*
SALDI
ESAGERATI!

* AL 31 AGOSTO



LA
GRANDEMELA
SHOPPINGLAND

#MONDOMELA



WWW.LAGRANDEMELA.IT

L'UNICO SHOPPINGLAND D'ITALIA

EVENTI ESTIVI. Un girotondo di teatro, cinema, circo e musica

Rassegna Attraverso

Servizi di
Silvia Accordini

Serate di teatro, cinema, circo e musica nei parchi di Castelnuovo del Garda e delle frazioni. Tutti ad ingresso gratuito. È quanto propone la rassegna Attraverso promossa dall'Amministrazione comunale - Assessorato alla Cultura con la direzione artistica di Ippogrifo Produzioni. «La rassegna fa tappa a Cavalcaselle, Camalavicina, Ronchi, Sandra, Oliosì e Castelnuovo con una serie di spettacoli adatti a tutte le età - precisa il consigliere delegato alla Cultura Chiara Trotti -. In un'epoca in cui la socialità è sempre più mediata dalla tecnologia è indispensabile creare momenti d'incontro e condivisione, la cultura è un formidabile strumento di aggregazione sociale». Dopo il primo appuntamento del 6 luglio con Fole e filò, giovedì 17 luglio, alle 21, nel parco giochi della scuola primaria di Sandra sarà la volta del cinema all'aperto con la proiezione di The General di Buster Keaton con l'accompagnamento al pianoforte del maestro Federico Fuggini. In collaborazione con l'associazione Amici per Sandra e il sostegno di RetEventi 2025, Regione Veneto, Provincia di Verona e Europe Direct. Giovedì 24 luglio, sempre alle 21, in piazza degli Autieri -



via Risorgimento a Oliosì va in scena 'Io, Dante e la vacca', omaggio alla lettura dantesca scritto e interpretato da Alberto Rizzi. Collabora il Circolo La Bandiera. Si prosegue giovedì 31 luglio, alle 21, nel parco di Camalavicina con 'Niente di privato', concerto spettacolo di e con Fabrizio Paladin costruito su canzoni e monologhi del repertorio di Giorgio Gaber con l'accompagnamento del maestro Loris Sovernigo al pianoforte. In collaborazione con il Comitato Camalavicina. Giovedì 21 agosto, alle 6.45, esperienza da non perdere al lido Ronchi con Poesie all'alba, spettacolo

di e con Giovanni Giusto e Cecilia Prosperi. Conclusione giovedì 28 agosto, alle 21, al centro sportivo di Cavalcaselle, con il travolgente spettacolo di circo teatro del campione del freestyle del calcio Menchososa e la partecipazione di Otto il Bassotto. In collaborazione con la Polisportiva Cavalcaselle. Tutti gli spettacoli sono ad ingresso libero. Ad eccezione di Poesie all'alba, è sempre previsto il trasferimento dello spettacolo al chiuso in caso di maltempo. Costanti aggiornamenti sui canali social del Comune di Castelnuovo del Garda e Ippogrifo Produzioni.

ROTAZIONE IN GIUNTA

Prima rotazione delle cariche in Giunta nell'Amministrazione comunale di Castelnuovo del Garda. Con la firma del decreto di nomina degli assessori Maristella Grassi e Andrea Mosconi, che hanno preso il posto di Elena Tenero e Massimo Loda, il sindaco Davide Sandrini mantiene la promessa fatta in campagna elettorale. «Il principio della rotazione prevede che tutti i consiglieri di maggioranza ricoprano l'incarico di assessore conservando le deleghe assegnate - spiega il sindaco Sandrini -. In questo modo tutti gli amministratori avranno modo di seguire l'iter completo dei progetti dall'inizio alla fine». Maristella Grassi e Andrea Mosconi manterranno la carica per due anni, sino al 30 giugno 2027, conservando le stesse deleghe che avevano come consiglieri. Ecologia e Ambiente, Manifestazioni, Sport e Urbanistica l'assessore Grassi; Pubblica Istruzione, Rapporti con le Università e associazioni di volontariato l'assessore Mosconi. Oltre al sindaco Sandrini, a Maristella Grassi e Andrea Mosconi, la Giunta di Castelnuovo del Garda è formata dalla vicesindaco Silvia Fiorio (con deleghe Edilizia privata, Piano dei centri storici, Pari opportunità, Finanziamenti europei e Rapporti con le istituzioni), Matteo Massari (Arredo urbano, Cura delle frazioni e Comitati di frazione, Segnaletica, Servizi al Cittadino, Urp, Mobilità e Viabilità) e Domenico Pagnotta (Cura del lago di Garda, Demanio lacuale, Protezione civile, Lidi lacuali e infrastrutture turistiche).



Andrea Mosconi

Maristella Grassi

L'ASSOCIAZIONE 'DE CASTELNOVO'. L'appello del nuovo direttivo

È già... Carneval!

L'Associazione 'Carneval de Castelnuovo' non si ferma mai e ha già iniziato la progettazione e costruzione del carro allegorico che nel 2026 andrà a portare nelle strade di varie provincie divertimento e solidarietà. Nel giugno scorso è stato eletto il nuovo direttivo e nell'occasione sono entrati a far parte nuove persone e in particolare giocano. Le cariche sono così composte. presidente Dario Ferrari, vice presidente e responsabile carro Christian Campara, segretaria Aurora Sala, consiglieri Michele Montini, Thomas Residori, Denis Tacconi, Alessandro Deamoli responsabile maschera storica. «I lavori al nuovo carro sono già iniziati, grazie anche ad un privato che ha messo a disposizione il proprio capannone per contenere questo progetto che ha bisogno di spazi per la realizzazione - affermano dal neo eletto direttivo -. Già da settembre inizieremo



a lavorare per il carnevale 2026 senza tralasciare i luoghi 'di sofferenza' con le visite della maschera storica Duca Gian Galeazzo Visconti e la sua Duchessa e certamente il carro allegorico ove possibile. Nel mese scorso siamo stati ospiti del carnevale di Misterbianco (Catania) in occasione del Defilee delle maschere più belle d'Italia e dell'assemblea nazionale del centro Nazionale Maschere Italia-

ne. L'appello che facciamo a tutti è molto semplice: siamo alla ricerca di giovani e meno giovani perché il nostro carnevale possa avere un futuro proficuo e longevo. Per informazioni seguitemi sui canali social: Facebook Carneval de Castelnuovo, Instagram carnevaldec Castelnuovo, i_maistrachi_, whatsapp 3920609047 mandando un messaggio. Vi aspettiamo!».

SANDRÀ. Piazza Sant'Andrea

Avviata la manutenzione straordinaria di piazza Sant'Andrea, nel cuore della frazione di Sandra. L'intervento, dell'ammontare complessivo di 72.907,87 euro, rientra in un più ampio piano di valorizzazione degli spazi pubblici di Castelnuovo del Garda e vedrà il ripristino delle pavimentazioni e delle sedute in marmo, il miglioramento del sottofondo stradale, la sostituzione dei marmi carrabili e la riqualificazione del porfido usurato. I lavori, affidati a un'impresa specializzata, avranno una durata di circa trenta giorni, compatibilmente con le condizioni meteo. Durante il periodo di cantiere verranno introdotte alcune modifiche alla viabilità e temporanee limitazioni all'accesso pedonale. «La riqualificazione di piazza Sant'Andrea rappresenta un intervento importante per la frazione di Sandra, che vedrà restituita una piazza più accogliente e funzionale - precisa il sindaco Davide Sandrini -. Ringrazio l'ufficio Lavori Pubblici e l'assessore all'Arredo urbano Matteo Massari per la costante attenzione rivolta ai progetti per il miglioramento del nostro paese».



Ballarini

DEMOLIZIONI DI FABBRICATI CIVILI ED INDUSTRIALI
COSTRUZIONI STRADALI
SCAVI - LOTTIZZAZIONI
VENDITA MATERIALI INERTI E RICICLATI

Via Campagna Bassa, 1 - 37014 Cavalcaselle di Castelnuovo d/G. (VR)
Tel. 045 6401480 e 045 7551044 - mail: ballarini.srl@libero.it

LAZISE. Associazione Anziani e Amministrazione hanno accolto la comitiva

Associazione Alice in visita a lazise

Le persone colpite da ictus ed i loro familiari ed accompagnatori sono arrivate a Lazise per una giornata all'aria aperta e per godersi le bellezze della cittadina e del suo lago. A guidare la comitiva, giunta a metà mattina, alla Porta San Zeno, c'era la presidente dell'Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale di Verona Susanna Madinelli con un nutrito gruppo di soci. A ricevere il gruppo il vice presidente dell'Associazione Anziani Lazise che dopo i saluti ha accompagnato gli ospiti a visitare le bellezze di Lazise facendo perciò da guida turistica. Hanno poi incontrato l'assessore Elena Buio che li ha introdotti alla visita della splendida chiesetta di San Nicolò al porto e poi all'interno della Dogana Veneta. Successivamente è intervenuto il comandante dei vigili urbani Ferdinando Pezzo che ha salutato calorosamente tutto il gruppo e immediatamente a giunto a portare i saluti dell'amministrazione comunale il vice sindaco Stefano Marai. Dopo la spiegazione della storia del Diploma di Ottone II° e la visita alla lapide commemorativa del millenario del 1983, sul lungolago Marconi, dove ben traspare la primogenitura di Lazise quale libero comune, la



Il gruppo con il Vicesindaco di Lazise e il Comandante dei Vigili Urbani

comitiva si è trasferita presso il Centro Ricreativo Anziani dove sono stati accolti dalla presidente Vittoria Pachera e alcune volontarie per un rinfresco rigenerante. Successivamente è stato servito il pranzo per tutti dove ha partecipato anche il sindaco Damiano Bergamini con l'assessore Silvia Modena. Il sindaco si è complimentato con l'associazione Alice e con il gruppo anziani di Lazise per questo 'gemellaggio' che ha portato momenti di distensione e di allegria per tutti. Il primo cittadino ha quindi sottolineato che le porte di Lazise saranno sempre aperte per accogliere tutti gli amici di Alice. A conclusione del momento conviviale soci ed accompagnatori si sono

trasferiti all'imbarcadere per salire sul traghetto per concludere la giornata a Peschiera del Garda ammirando le bellezze del basso lago dalla motonave. «Un'esperienza diversa e commovente ed al tempo stesso meravigliosa – conclude Madinelli – che ha dato gioia e grande respiro a tutti noi. Un grazie speciale al sindaco Damiano Bergamini per l'accoglienza eccezionale ricevuta ed alla presidente degli anziani Vittoria Pachera ed allo staff dei volontari che si sono spesi per un servizio impeccabile. Infine una grazie immenso a Sergio Bazerla che ci ha fatto conoscere e vivere le bellezze di Lazise, splendida perla del lago».

S.B.

LAZISE. Grest anziani



Due settimane di GREST anche per gli anziani di Lazise. Una novità assoluta per i paesi del Garda. Ed è subito successo. Hanno aderito una ventina di over 65 con un nutrito programma che occupa i partecipanti dalle 8.30 alle 13.30 pranzo compreso. Vari i laboratori proposti: acquerello, gioco delle carte, tombola, yoga, laboratorio del tessuto ed uno letterario. Ma ci sta anche una gita culturale con la tanto di guida. Perfino un giretto al mercato settimanale del mercoledì. «E' un'esperienza del tutto nuova per gli anziani – spiega la consigliera comunale Elisabetta Ubini – e devo ringraziare l'educatrice e lo staff dei servizi sociali del comune per aver rischiato molto e per aver avuto un buon successo. Grest è un acronimo che funziona di sicuro con i ragazzi, ma la proposta lanciata per la terza età è andata oltre le aspettative». Ed anche l'idea di coinvolgere gli ospiti della casa di riposo comunale è andata benissimo. Infatti, gli anziani del Grest, dopo una bella passeggiata fra le vie del centro storico a curiosare per le bancarelle del mercato, sono approdati nel giardino della casa di riposo gestita dalla Cooperativa Spazio Aperto. Un incontro cordiale fra coetanei. Molti ospiti della casa di riposo non possono deambulare e non possono quindi fare molti incontri con l'esterno. Quindi l'occasione è stata propizia e festosa. Racconti di vita vissuta, ricordi, esperienze comuni. Il tutto condito della bella musica e con un bel rinfresco per tutti. «Scambi di esperienze, di momenti di vita passati, voglia di socializzare – sottolinea la coordinatrice di Spazio Aperto Bertilla Ambrosi - che si sono sviluppati immediatamente e che hanno reso il momento veramente festoso e cordiale. Una atmosfera semplice ma veramente gioiosa e che ha portato una ventata di freschezza per tutti. Ringrazio davvero l'educatrice Claudia Ledro per aver coinvolto tutti gli anziani per questa giornata così bella e stimolante».

S.B.

PESCHIERA. Il giardino delle esperienze

Chi l'ha detto che il grest è solo dedicato ai bambini e ai ragazzi? A Peschiera del Garda c'è una grande novità in quest'estate 2025 e prende il nome di 'Il giardino delle esperienze', un centro estivo per persone over 65. L'iniziativa, proposta dal comune di Peschiera del Garda e resa operativa dalla cooperativa sociale Il Ponte, prevede due settimane di attività che si terranno presso il Centro civico F.Gandini: dal 18 al 22 agosto e dal 25 al 29 agosto. Molto ricco e variegato il programma, con attività che spaziano da momenti ricreativi con una sessione di acquerello, alla ginnastica posturale, dalla camminata di gruppo alla manipolazione dell'argilla, da un laboratorio di fumetto autobiografico alla musica di gruppo. Non mancheranno le tombolate a premi e i giochi in scatola oltre ad incontri dedicati al benessere e perfino una sessione dedicata la vino e alla degustazione. A metà mattina, tra un attività e l'altra, ci sarà una splendida merenda curata da Il Circolino. E per terminare in bellezza venerdì 29 agosto è in programma una gita con un giro in barca per le mura di Peschiera. 'Il giardino delle esperienze' è riservato ai residenti nel comune di Peschiera del Garda e prevede la partecipazione di un massimo di 30 persone. Le iscrizioni vanno effettuate entro il 25 luglio contattando il 3284625819 o scrivendo a centrogandini@ilpontecoop.org.



PESCHIERA. Campus esperienziale 2025

C'è ancora qualche giorno di tempo per iscriversi al 'Campus esperienziale estivo 2025', iniziativa rivolta a ragazzi non ancora in età lavorativa. L'obiettivo è far loro sperimentare un impegno lavorativo e mettersi in gioco. L'attività, che prevede un rimborso spese di 2 euro all'ora, si svolge nel mese di agosto in via Marzan 35 e sul territorio di Peschiera per una durata da una a quattro settimane. Requisiti necessari sono la residenza nel comune di Peschiera del Garda e anno di nascita tra il 2009 e il 2011 (verranno presi in considerazione però anche i nati nel 2007 e 2008 a seconda dei posti disponibili). Il Campus offre la possibilità ai giovani di Peschiera di sperimentarsi in laboratori pensati per educare attraverso il fare. Grazie al Campus chi si iscrive potrà cimentarsi in progetti che prevedono attività come giardinaggio, fai da te, falegnameria e tanto altro, in compagnia di altri giovani e accompagnati da un educatore. Il servizio si svolge tutte le mattine dalle 8.30 alle 12.30. Per accedervi è necessario compilare il modulo reperibile sul sito del comune di Peschiera del Garda e inviarlo a l.negri@comune.peschieradelgarda.vr.it entro il 27 luglio. E' possibile compilare il modulo anche presso l'Informagiovani ogni lunedì dalle 16.00 alle 18.00. Per info 3371587872 Luigino Negri

LAZISE. Studio Infermieristico

STUDIO INFERMIERISTICO GRATUITO PER RESIDENTI DEL COMUNE DI LAZISE

Orari di ricevimento
Tutti i giorni
Dal 02/06/25 al 10/10/25 **14:00 - 17:00**

CONTATTI:
serviziomedico045@gmail.com
+39 045 5117746

Grazie a personale altamente qualificato, si mettono a disposizione una vasta gamma di servizi infermieristici, dedicati a garantire un'assistenza completa per i pazienti e il supporto necessario alle loro famiglie.

Studio infermieristico gratuito. Dal 2 giugno Lazise gode di un nuovo servizio: fino al 10 ottobre sarà operativo uno Studio infermieristico gratuito per residenti nel comune di Lazise. Lo Studio medico, in viale Roma 3, è aperto tutti i giorni dalle 14.00 alle 17.00 e, grazie a personale altamente qualificato, mette a disposizione una vasta gamma di servizi infermieristici dedicati a garantire un'assistenza completa per i pazienti e il supporto necessario alle loro famiglie. Molti i servizi proposti: dalla valutazione dei parametri vitali (pressione arteriosa, saturazione di ossigeno, frequenza cardiaca e respiratoria, temperatura corporea) a terapie farmacologiche (endovena, intramuscolari, sottocutanee), da bendaggi e gestione stomie fino alla consulenza infermieristica per caregivers. Per contatti: serviziomedico045@gmail.com; 0455117746

NUMERI UTILI
LAZISE

Municipio 045 6445111 PEC: comune.lazise.urp@halleypec.it • Polizia municipale 045 7580688 • Carabinieri 045 6471013 • Guardia Medica 045 7614565 (premiera 2) Castelnuovo del Garda via Gianfilippi, 1 c/o Casa di Riposo Anni d'Argento • Emergenze rete idrica Ags 800159477 • Mercato settimanale Mercoledì

NUMERI UTILI
PESCHIERA DEL GARDA

Municipio 045 6444700 PEC: comunepeschieradelgarda@pec.it • Polizia Municipale 045 6400725 • Carabinieri 045 6463000 • Guardia Medica 045 7614565 (premiera 2) - Castelnuovo del Garda via Gianfilippi, 1 - c/o Casa di Riposo Anni d'Argento • Emergenze rete idrica Ags 800159477 • Mercato settimanale Lunedì

L'INAUGURAZIONE. Taglio del nastro lo scorso 11 luglio per il nuovo comando di via Leopardi dopo la riqualificazione

Polizia locale: la nuova sede

Inaugurazione ufficiale della nuova sede del comando di polizia locale, in via Leopardi, a Bardolino lo scorso 11 luglio. Gli uffici sono ora aperti al pubblico nella nuova struttura, non più presso il Municipio. La sede è il risultato di un intervento di riqualificazione interna di un immobile che in precedenza era in disuso. I lavori hanno riguardato il rifacimento completo di tramezzature interne, pavimenti, serramenti, intonaci e di tutti gli impianti, tra cui quello elettrico, idrosanitario e di climatizzazione. Gli spazi riorganizzati comprendono una stanza adibita a sede operativa del comando, un front office con accesso diretto da via Leopardi, l'ufficio del comandante e gli spogliatoi per il personale femminile e maschile. «Con questa nuova sede offriamo un ambiente più moderno, funzionale e accessibile sia per gli agenti sia per i cittadini – ha affermato il sindaco Daniele Bertasi –. Si tratta di un investimento per migliorare la sicurezza e la qualità dei servizi sul nostro territorio. Siamo orgogliosi di aver restituito alla comuni-



tà un luogo riqualificato e di aver dotato la polizia locale di strumenti adeguati a svolgere al meglio il proprio compito, oltre che aver fornito spazi maggiori

rispetto a prima». L'organico della polizia locale bardolinense è formato da 9 agenti a tempo indeterminato, quattro stagionali operativi fino ai primi di

novembre, due impiegate amministrative, due accertatori di sosta e due operatori della vigilanza privata, che si occupano dei controlli serali. La nuova sede in via Leopardi offre un'accessibilità migliorata per i cittadini, grazie alla posizione e alla vicinanza al parcheggio residenti. Gli uffici della polizia locale, inoltre, sono ora situati nei pressi delle caserme della guardia di finanza e dei carabinieri. La precedente sede, a Palazzo Gelmetti, risultava di difficile accesso per gli utenti, in particolare durante l'intensa stagione turistica. I giorni di apertura e ricevimento dei cittadini sono il lunedì e il mercoledì dalle 9 alle 11, e il giovedì dalle 16 alle 18. Il comandante della polizia locale bardolinense, Francesco De Santis, ha evidenziato: "Questa nuova sede rappresenta un salto di qualità significativo per la nostra operatività quotidiana. Disporre di spazi adeguati e di impianti moderni ci permette di lavorare in modo più efficiente e di garantire un servizio ancora più vicino alle esigenze dei cittadini".

CALMASINO. FESTA DI SANT'ANNA

A.S.D. CALCIO CALMASINO 2003 con il Patrocinio del COMUNE DI BARDOLINO

CALMASINO
23-24-25-26-27
LUGLIO 2025

MERCOLEDÌ 23
ORE 19.30 APERTURA STAND
ORE 21.15
DJ YANO

VENERDÌ 25
ORE 19.30 APERTURA STAND
ORE 21.15
RENZO BIONDI

GIOVEDÌ 24
ORE 19.30 APERTURA STAND
ORE 21.15
FEDERICA COCCO

DOMENICA 27
ORE 09.00 "IL MERCATO DEL FORTE 2.0"
ORE 19.30 APERTURA STAND
ORE 21.15
MATTEO BENSI
ORE 23.00
SPETTACOLO PIROTECNICO

SABATO 26
ORE 21.15
RADIO STUDIO PIU' EX GENUX
"I REMEMBER YESTERDAY"
DJ GRAZIANO FANELLI
e WALTER MASTER

IL MERCATO DEL FORTE 2.0
FORTE DEI MARMI
DOMENICA 27 LUGLIO 09.00 - 23.00
"IL MERCATO DEL FORTE 2.0"
FORTE DEI MARMI
NEL PARCHEGGIO DI FRONTE ALLE SCUOLE ELEMENTARI

FESTA DI SANT'ANNA 2025

Torna anche in questo 2025 la tradizionale festa di Sant'Anna di Calmasino organizzata dall'ASD Calcio Calmasino con il patrocinio del comune di Bardolino. Il programma dell'evento, che debutterà il 23 luglio per concludersi domenica 27, prevede ogni sera uno spettacolo musicale o di ballo con dj Yano, Federica Cocco, Renzo Biondi, Matteo Bensi, Radio Studio più con 'I remember yesterday' – dj Graziano Fanelli e Walter Master. «Ogni anno – affermano gli organizzatori – cerchiamo di apportare delle innovazioni a questa manifestazione: in questo 2025, grazie all'aiuto del comune di Bardolino, siamo riusciti ad avere con noi il Mercato del Forte dei Forti del Marmi. Durante la festa non mancheranno fornitissimi stand enogastronomici con piatti tipici locali, ricchi intrattenimenti musicali, grande luna park per bambini e per finire in bellezza domenica 27, l'attesissimo spettacolo pirotecnico! Vi aspettiamo numerosi quindi... siamo sicuri che non rimarrete delusi».

SANT'ANNA

Anna e Gioacchino sono i genitori della Vergine Maria. Gioacchino è un pastore che abita a Gerusalemme, anziano sacerdote sposato con Anna. I due non avevano figli ed erano una coppia avanti con gli anni. Un giorno mentre Gioacchino è al lavoro nei campi, gli appare un angelo, per annunciargli la nascita di un figlio ed anche Anna ha la stessa visione. Chiamano la loro bambina Maria, che vuol dire 'amata da Dio'. Gioacchino porta di nuovo al tempio i suoi doni: insieme con la bimba, dieci agnelli, dodici vitelli e cento capretti senza macchia. Più tardi Maria viene condotta al tempio per essere educata secondo la legge di Mosè. Sant'Anna è invocata come protettrice delle donne incinte, che a lei si rivolgono per ottenere da Dio tre grandi favori: un parto felice, un figlio sano e latte sufficiente per poterlo allevare. È patrona di molti mestieri legati alle sue funzioni di madre, tra cui i lavandai e le ricamatrici.

Pasqualini
Diffusione Bevande dal 1963

DISTRIBUZIONE
BEVANDE ALL'INGROSSO
E NEGOZIO DI VENDITA
AL DETTAGLIO

Bardolino (VR) - Tel. 045 6260393
www.pasqualinibevande.it
info@pasqualinibevande.it

Espurgo pozzi neri, agroalimentari e ogni tipo di rifiuti speciali... lavaggio e disotturazione tubazioni civili ed industriali con pompe ad alta pressione

Savoia F.lli
Autospurghi

VIDEOISPEZIONI CANALIZZAZIONI DA Ø 3 cm A Ø 150 cm
COLLAUDI E RISANAMENTI TUBAZIONI

NOLEGGIO
WC CHIMICI

SERVIZI ECOLOGICI ALL'AVANGUARDIA PER IL NOSTRO FUTURO



Loc. Cortelline di sopra, 1 - 37011 Bardolino (VR) - Tel. 045 7211392 - 045 7211777 - Fax. 045 6210004
www.savoiaautospurghi.it - info@savoiaautospurghi.it

SOCCORSO IN ACQUA. A luglio e agosto negli otto comuni della riviera veronese

Il servizio quotidiano dell'Idroambulanza

Servizi di
Silvia Accordini

Per la prima volta in un lago italiano sarà attivo ogni giorno, per tutta l'estate, un mezzo sanitario per il soccorso in acqua, per intervenire con tempestività in caso di emergenza. Per tutto luglio e agosto, infatti, l'idroambulanza del Comitato di Bardolino Baldo Garda Odv della Croce Rossa Italiana presterà servizio nelle acque degli 8 Comuni della riviera veronese del lago di Garda, da Malcesine a Peschiera. Il lago di Garda sarà più sicuro, grazie a un accordo fra la Croce Rossa e i Comuni di Bardolino (capofila), Peschiera del Garda, Castelnuovo del Garda, Lazise, Garda, Torri del Benaco, Brenzone sul Garda e Malcesine, che si sono suddivisi la spesa per il servizio, che ammonta a 64.000 euro annui. La vigilanza in acqua sarà operativa per tutta la sponda veronese del Benaco nei mesi di luglio e agosto tutti i giorni, dalle ore 10 alle ore 18, mentre a giugno e a settembre nelle giornate di sabato e domenica, dalle 10 alle 18. A coordinare le ope-



razioni sarà la centrale operativa del Suem 118 Verona. Il progetto è stato presentato a Bardolino, Comune capofila dell'iniziativa. Erano presenti il dott. Adriano Valerio, direttore del Suem 118 Verona; Daniele Bertasi, sindaco di Bardolino; Stefano Nicotra, sindaco di Torri del Benaco; Davide Bendinelli, sindaco di Garda; Stefano Marai, vicesindaco di Lazise; Millo Martini, assessore di Malcesine; Domenico Pagnotta, assessore di Castelnuovo del Garda. Per la Croce

Rossa Italiana sono intervenuti Emilio Buzzi, presidente del Comitato di Bardolino Baldo Garda Odv, e Andrea Bortolotto, vicepresidente vicario Comitato Veneto; per Federalberghi Garda Veneto, il direttore Mattia Boschelli. «Il Comitato di Bardolino Baldo Garda Odv della Croce Rossa Italiana ha sede a Bardolino e da ormai tre decenni ha con il nostro Comune una convenzione per presidiare le nostre acque durante i weekend estivi – spiega Daniele Ber-

tasi, sindaco di Bardolino –. Visto che i paesi della riviera sono sempre più frequentati dai turisti, abbiamo coinvolto tutti i sindaci del lago veronese: siamo convinti che per migliorare i servizi sul territorio occorra muoversi in sinergia, superando i confini delle singole municipalità. Questo servizio, oltre a migliorare gli standard di sicurezza per i bagnanti, innalza ulteriormente il livello qualitativo del turismo che offriamo come sistema lago di Garda».

L'idroambulanza partirà da Bardolino, per muoversi su tutta la costa, a seconda delle necessità. «Siamo un mezzo sanitario del 118: la nostra è un'ambulanza che non ha le gomme, ma viaggia sull'acqua – spiega Emilio Buzzi, da 5 anni presidente della Croce Rossa Italiana – Comitato di Bardolino Baldo Garda Odv e da 40 anni volontario della Croce Rossa –. A bordo ci sarà un equipaggio di 4 persone: il conducente, un infermiere e due operatori della Croce Rossa, formati anche per il soccorso in acqua; oltre a occuparsi della parte sanitaria, il nostro mezzo nautico potrà fare missioni di ricerca e soccorso, in accordo con la Guardia Costiera». L'idroambulanza – acquistata due anni fa col contributo dei Comuni lacustri, della Regione Veneto, di società private, associazioni e cittadini del territorio – pattuglierà le coste e potrà approdare a riva. «Potenzialmente, ovunque dove c'è un'accessibilità dal lago; sempre in accordo con la centrale operativa del 118, potremo anche intervenire a terra, per esempio nei campeggi, entro una distanza limitata – prosegue Buzzi –. Di recente, siamo stati inviati a Torri del Benaco per un intervento e a Brenzone per il turista tedesco purtroppo annegato. Ci aspettiamo un incremento degli interventi: nei fine settimana estivi ne facevamo 40/50 a stagione in tutto il territorio lacustre, grazie a una quindicina di volontari che si alternano su ambulanza e idroambulanza. Ora, con l'estensione del servizio a tutti i Comuni del lago veronese, abbiamo assunto tre dipendenti e un infermiere in libera professione per garantire con stabilità il servizio anche nei giorni feriali».

IL CAMPANILE... RIPULITO

Manutenzione aerea spettacolare per pulire il campanile della chiesa di San Severo. Mercoledì 11 giugno i tecnici comunali e i Vigili del Fuoco del distaccamento di Bardolino hanno lavorato insieme per raggiungere la sommità del campanile della chiesa di San Severo, in pieno centro storico. Obiettivo: rimuovere dal tetto della torre campanaria gli arbusti che si stavano radicando e rischiavano di compromettere la copertura, causando il distacco di materiale con potenziale pericolo. Al termine dell'operazione, la cuspide del campanile si presenta perfettamente pulita e in ordine. «Ringraziamo gli uffici comunali e il referente del distaccamento dei Vigili del Fuoco di Bardolino per averci fornito il mezzo gru per effettuare l'intervento – dice il sindaco Daniele Bertasi –. Ora il campanile, oltre a essere più sicuro, è anche più bello». In queste settimane proseguono pure i lavori di riordino e di migliorie dell'impianto di illuminazione all'interno della chiesa di San Severo, costruita tra la fine dell'XI e l'inizio del XII secolo. Per questo motivo, la chiesa rimarrà chiusa per tutto il mese di giugno.



UNA ROTONDA PER VIA MIRABELLO



Contributo per la sicurezza stradale: dalla Regione 312mila euro per realizzare una rotonda in via Mirabello. Il comune di Bardolino potrà beneficiare di un contributo regionale di 312.000 euro per il miglioramento della mobilità e della sicurezza stradale. Lo stanziamento servirà a finanziare una nuova rotatoria tra le strade S.R. 249 e via Mirabello a Bardolino; l'importo totale dell'opera ammonta a 600.000 euro. La notizia è arrivata nelle scorse settimane a Palazzo Gelmetti, sede del Comune di Bardolino. «Si tratta di un progetto previsto nel nostro programma elettorale, che prevede la realizzazione di una rotatoria in un punto particolarmente sensibile del nostro territorio, ovvero un incrocio molto delicato in un'area altamente trafficata della Gardesana», commenta il sindaco Daniele Bertasi. La pericolosità dell'incrocio è legata a più fattori. «La presenza di un parcheggio pubblico (il parcheggio Santa Cristina, che accoglie anche pulman), di un supermercato, di un'area di servizio e dell'accesso carraio di un'azienda, in cui transitano anche mezzi pesanti, oltre alle intersezioni con via Madonna e via Mirabello – elenca il primo cittadino –. La realizzazione della rotatoria permetterà di rallentare il traffico, mettere in sicurezza pedoni e bici e, allo stesso tempo, abbellire l'accesso del paese. L'ottenimento di questo contributo, oltre a essere prova dell'ottimo lavoro di squadra con gli uffici comunali, e in particolare con il responsabile dell'Area Lavori pubblici Ennio Residori, ci mette nella condizione di anticipare la realizzazione di quest'opera rispetto ai tempi inizialmente previsti».

NASCE L'ACCADEMIA



Diciotto giovanissimi talenti musicali provenienti dall'Italia e da diversi luoghi del mondo (Europa, Giappone, Corea...), fra i 20 ai 25 anni, uniti dall'amore per il bel canto, studieranno a Bardolino per il prossimo semestre. Ha debuttato il 13 giugno 'L'Accademia internazionale in canto lirico Katia Ricciarelli', un progetto di alta formazione diretto dal celebre soprano Katia Ricciarelli, icona mondiale dell'opera lirica e concittadina illustre di Bardolino. «Con decisa volontà da parte dell'Amministrazione è partito questo nuovo progetto: crediamo che Bardolino non sia solo una meta turistica, ma che abbia tutte le qualità per diventare un polo di attrazione artistica, ed è per questo che abbiamo deciso di investire in un nuovo progetto in collaborazione con l'Accademia delle Arti di Matera», informa l'assessore al Turismo Mirco Fracaroli. Gli allievi dell'Accademia studieranno sotto la direzione artistica di Katia Ricciarelli; la direzione musicale è affidata al poliedrico musicista Francesco Zingariello, mentre la direzione organizzativa al baritono Alberto Zanetti e a Sara Vignola. Questi giovani talenti della lirica si esibiranno in pubblico a Bardolino in quattro occasioni, a ingresso gratuito: il 30 agosto nel parco di Villa Carrara Bottagisio, all'interno della manifestazione 'Bardolino Freddo'; il 5 ottobre al Porto, durante la Festa dell'uva e del vino; il 22 novembre nella chiesa parrocchiale di Bardolino, per Santa Cecilia; il 21 dicembre, sul sagrato della stessa chiesa, con un concerto di Natale.

IL NUOVO PROGETTO SOLIDALE. Emporio 12 Ceste e Federalberghi contro lo spreco alimentare

Condividi il Buono

Al via il nuovo progetto 'Condividi il Buono' per recuperare le eccedenze alimentari del turismo e donarle a chi ha più bisogno, che vive e lavora nel Garda Veneto. Lo spreco alimentare in Italia vale oltre 13 miliardi di euro all'anno. Grazie a questa nuovo canale, le imprese ricettive associate a Federalberghi Garda Veneto potranno contribuire attivamente e in modo continuativo ad un modello di economia circolare e responsabile, portando all'Emporio '12 Ceste' (con sede a Garda, nel cortile della parrocchia) le eccedenze e le rimanenze alimentari oppure semplicemente donare cibo. Gestiti da poter compiere in vista della chiusura dell'attività ricettiva per i mesi invernali ma anche a stagione turistica in corso, con la consegna presso l'Emporio o un ritiro da concordare per modeste quantità. L'iniziativa punta così a trasformare lo spreco alimentare in una concreta occasione di sostegno a tutte le famiglie a basso reddito sul territorio e nel raggio d'azione dei Comuni di Lazise, Bardolino, Garda, Torri del Benaco, Costermano sul Garda e San Zeno di Montagna. «La nostra categoria continua il proprio impegno, che ritorna al territorio e quindi a tutti noi oltre a rafforzare la reputazione come destinazione turistica etica e più sostenibile. – commenta Mattia Boschelli, direttore di Federalberghi Garda Veneto –. Sono inoltre molto contento perché dal prossimo ottobre ci sarà anche la possibilità di donare arredi ed elettrodomestici da parte delle strutture che hanno deciso di rinnovarsi». Entusiasta don Pierpaolo Battistoli, presidente di Caritas Interparrocchiale Garda-Verona: «La Carità, chiunque sia a farla, è qualcosa che fa stare bene tutti: non solo chi la riceve, ma anche chi la fa. La Carità vera non è quella che facciamo per metterci in mostra però, bensì quella che è generata dal darsi da fare ogni giorno per il bene del prossimo. Siamo grati agli albergatori che decideranno di mettersi in gioco e aiutarci: così si costruisce una comunità più



Boschelli al centro con il presidente di Caritas interparrocchiale Garda-Verona don Pierpaolo Battistoli e il pres. dell'Associazione Albergatori Costermano Luigi Zermini

solidale, capace di affrontare insieme anche le nuove povertà». Gli obiettivi e i benefici che si vogliono raggiungere con il progetto sono molteplici: economici, sociali e ambientali. Inoltre, per riconoscere l'impegno degli imprenditori turistici, in occasione dell'Assemblea Generale dei Soci, a cadenza annuale, verrà nuovamente conferito il Premio Impegno Sociale all'impresa turistica associata che si è distinta maggiormente per spirito solidale e responsabilità ambientale, consegnato assieme a Caritas.

Orari Emporio 12 Ceste: Lunedì 8.30-11.00; Mercoledì 14.30-17.30; Venerdì 14.30-17.30. Mese di agosto aperti fino al giorno 6 e poi riapertura a settembre.
Contatti: 345 4268687; ascoltocaritas@parrocchiagarda.com.
Per eventuali erogazioni liberali: IBAN IT24 Z083 1559 4600 0000 0230 724

FEVOSS COSTERMANO

AAA Volontari Cercasi: è questo l'appello che giunge dal comune di Costermano sul Garda e dal Gruppo Fevoss (Federazione Volontariato Socio-Sanitario) di Costermano sul Garda, alla ricerca di nuovi volontari per continuare il servizio di trasporto di persone prive di sostegno familiare o con difficoltà motoria per visite mediche e nei luoghi di cura (ospedale, ambulatorio, centri di assistenza), servizio che da moltissimi anni è presente sul territorio comunale. I volontari, ai quali sono richieste la patente B e la disponibilità di qualche ora alla settimana da concordare, dedicano qualche ora alla settimana per svolgere il servizio di accompagnamento. Grazie al sostegno economico dell'Amministrazione Comunale di Costermano sul Garda e ai volontari di Fevoss, che prestano la loro opera senza compenso ma assicurati contro gli infortuni e la responsabilità civile a cura di Fevoss, tale servizio è gratuito per chi ne beneficia. «Un grazie particolare va rivolto a tutti coloro che con la loro disponibilità hanno reso possibile fino a questo momento un aiuto fondamentale alle persone in difficoltà – affermano unitamente il presidente Fevoss Giancarlo Montagnoli e il sindaco di Costermano sul Garda Stefano Passarini -. È però indispensabile poter continuare tale servizio dedicato alla nostra comunità, per questo siamo a chiedere la collaborazione di tutti invitandoli ad entrare nella famiglia del volontariato Fevoss». Chi fosse interessato a donare qualche ora del proprio tempo può contattare direttamente il Sindaco al 3468858098 o Fevoss ai numeri 0458002511/3285353601.

ALBARÈ DI COSTERMANO. SAGRA DI SAN LORENZO

Antica Sagra di

San Lorenzo

08/09/10/11/12 Agosto 2025

DOMENICA 10 AGOSTO ORE 10,30 CONSACRAZIONE CHIESA DI SAN LORENZO - Albarè con la presenza del Vescovo di Verona Mons. Domenico Pompili

VENERDÌ 8 AGOSTO

19:00
Apertura sagra con chioschi e giochi vari

21:00
DJ CORRADO

SABATO 9 AGOSTO

19:00
Apertura sagra con chioschi e giochi vari

21:00
STEFANIA MARCHESI

DOMENICA 10 AGOSTO

16:00
Ludobus giochi per bambini

18:00
Apertura sagra con chioschi e giochi vari

21:00
PAOLA FABIANI

LUNEDÌ 11 AGOSTO

19:00
Apertura sagra con chioschi e giochi vari

21:00
WALTER MASTER DJ

MARTEDÌ 12 AGOSTO

19:00
Apertura sagra con chioschi e giochi vari

21:00
TRIBUTO 883

Conto alla rovescia per l'Antica Sagra di San Lorenzo che illuminerà Albarè di Costermano dall' 8 al 12 agosto prossimi. Una festa, questa, organizzata da molti anni ormai, all'insegna della tradizione e dello stare insieme. Fiore all'occhiello dell'evento sono i piatti tipici locali, sui quali l'organizzazione punta molto. Durante le cinque serate di festa, a partire dalle 19.00, non mancheranno chioschi con birra, vini tipici locali, risotto al tastasal, pasta con vari condimenti, luccio in salsa ma anche specialità alla griglia, carne salà e spiedini. Ad allietare la Sagra che animerà per cinque serate consecutive la piazza della Chiesa di Albarè, ci sarà la musica dal vivo di Dj Corrado (venerdì 8), Stefania Marchesi (sabato 9), Paola Fabiani (domenica 10), Walter Master dj (lunedì 11) e la CIRCUMAX 883 Tribute Show (martedì 12) e... naturalmente tanto divertimento per i più piccoli con allestimento di un luna park nel campo adiacente. Nel pomeriggio di domenica 10 agosto, sul campo sportivo parrocchiale, dalle ore 16.00 Ludobus giochi per piccoli e non più piccoli. Momento solenne sarà quello di domenica 10 agosto alle 10.30, dove alla presenza del Vescovo mons. Domenico Pompili, verrà consacrata la chiesa di San Lorenzo.

GENTILE
IMPRESA EDILE STRADALE

www.gentile-costruzioni.com
T. 045 6200526 M. 348 7273600

EKO
Inerti

IMPIANTO RECUPERO MATERIALE DA DEMOLIZIONE
E VENDITA INERTI
T. 045 6200526 - M 324 8169590 - info@ekog.it

ENERGIA ELETTRICA, CONNESSIONI E TELEFONIA. Davide Bendinelli illustra la difficile situazione e auspica una veloce risoluzione

L'appello accorato del Sindaco

Cali di tensione, interruzioni improvvise della fornitura di energia elettrica, telefoni che non prendono, linee che cadono, connessione internet assente. E la fibra che ancora non copre gran parte del territorio. E' una situazione con cui si devono confrontare i paesi del Lago di Garda. Situazione per alcuni versi in miglioramento, per altri invece ancora totalmente da risolvere. «In una località turistica come la nostra - dice il sindaco di Garda Davide Bendinelli - che conta 11 milioni di presenze turistiche in un anno non possiamo più permettere che ci siano problemi di questo tipo». Un primo problema riguarda la fornitura di energia elettrica che negli ultimi anni, a causa anche del caldo incessante che ha comportato un ricorso massiccio all'utilizzo dell'aria condizionata, ha causato parecchi disservizi sia nelle abitazioni che nelle strutture ricettive con grandi disagi per turisti e residenti. Per questo, negli scorsi giorni, in Comune a Garda, c'è stato un incontro con Enel. «Abbiamo ritenuto fosse necessario organizzare un incontro con i vertici regionali e provinciali di Enel Distribuzione - spie-



ga Bendinelli -. Abbiamo parlato degli investimenti e dei lavori che Enel ha programmato per risolvere definitivamente i problemi legati ai cali di tensione che hanno interessato Garda e l'area circostante. L'intervento di Enel è in corso e i primi lavori stanno riguardando il rifacimento delle linee interrato - continua Bendinelli -. Si tratta di un investimento signi-

ficativo che garantirà una rete più moderna, sicura ed efficiente, con evidenti benefici per cittadini, imprese e per lo sviluppo del nostro turismo. Continueremo a seguire da vicino ogni fase di questo importante percorso, i lavori si concluderanno nel 2026». Restano però altri due importanti da sciogliere. Il primo riguarda la fibra ottica che, ad oggi, non copre

buona parte del paese e di tutta la zona del Garda. «Ditte incaricate dal Ministero - spiega ancora il Sindaco - sono intervenute per posare la fibra scavando nelle zone principali del paese, rovinando le strade, coprendo i buchi con l'asfalto laddove c'era il porfido e lasciando prive di copertura aree intere». Il Comune è dovuto intervenire con stanziamenti di bilancio per risolvere la situazione almeno dal punto di vista estetico e sistemare le strade. La fibra ottica rimane però, ad oggi, un nervo scoperto. L'altro grande problema riguarda la linea. Il telefono sul Garda spesso non prende, cade la linea, la connessione internet è lenta se non totalmente assente. Risulta in alcune zone spesso difficile mandare una mail o rispondere al telefono. Con disagi per i turisti ma anche per i tanti residenti che, per esempio, si trovano a dove lavorare da casa. «Faccio un appello alle compagnie di telecomunicazione perché sistemino le antenne e consentano così la copertura totale del territorio - conclude Bendinelli -. E' una situazione che sul Garda nel 2025 non ci possiamo permettere».

NUMERI UTILI GARDA

Municipio 045 6208444, PEC: comune.garda@pec.it • Polizia municipale 045 7256566 • Carabinieri 0457210026 (Bardolino) • Guardia Medica 045 7614565 (premiera 2) Malcesine via Gardesana, 57 c/o Ospedale di Malcesine • Emergenze rete idrica Ags 800159477 • Mercato settimanale Venerdì

GARDA IN FESTA

CONTRADA DI SAN BERNARDO - PRO LOCO DI GARDA
con il patrocinio del Comune di Garda

L'Antica **SAGRA**
di **S. BERNARDO**
GARDA

DAL 16 AL 21 AGOSTO

Palio delle Contrade

IL PROGRAMMA

PALIO DEI BAMBINI 10 agosto

ore 11.00 - Piazzale Roma - "Colori di Contrada" gestetti alla mano, fantasia libera: i bambini coloreranno Piazzale Roma, un'opera d'arte a cielo aperto! In regalo un gadget per tutti partecipanti.

ore 21.00 - Cortile del Municipio - "CIPi, la storia di un passerotto" Teatro all'aperto per bambini

PALIO IN ROSA 13 agosto

ore 20.00 - Centro Storico - Sfilata Palio in Rosa con gli equipaggi femminili e la partecipazione della Banda Gardesana
ore 21.30 - Spazio acqueo antistante il Municipio - Gara Remiera del Palio in Rosa con gli equipaggi femminili della voga alla veneta con premiazioni a seguire - Piazza del Municipio - Serata musicale con DJ

BANDIZIONE DEL PALIO 14 agosto

ore 18.00 - 21.00 - Giardini pubblici davanti al Centro Congressi - Giochi Antichi - LUDOBUS
ore 19.00 - Centro storico - Bandizione del Palio con l'Araldo Banditore seguito dai popolani per le vie del paese a seguire Fiaccolata alla Madonna del Pign con concerto finale del Coro La Rocca

PALIO DELLE CONTRADE 15 agosto

ore 9.30 - 12.30 - Giardini pubblici davanti al Centro Congressi - Giochi Antichi - LUDOBUS
ore 19.00 - Piazza del Municipio - Spettacolo degli sbandieratori "Inaugurazione Palio delle Contrade"
ore 19.30 - Centro storico - Sfilata degli equipaggi del Palio delle Contrade e Benedizione di tutti gli equipaggi presso la Chiesa di Santa Maria Assunta
ore 21.15 - Spazio acqueo antistante il Municipio - Gara Remiera del Palio delle Contrade con gli equipaggi maschili della voga alla veneta
ore 23.15 - Spazio acqueo antistante il Municipio - Spettacolo Pirotecnico.

BATTISTOLI
Casa Funeraria

O.F. Battistoli Str. Campazzi di Mezzo 9/11
Bardolino (VR) Zona artigianale
Tel. 045 6210732 - 340 7372890
Disponibili H.24

SPECIALIZZATA IMPIANTI SPILLATURA BIRRA - VINI - BIBITE



**BIRRE NAZIONALI ED ESTERE
DISTILLATI, LIQUORI
E VASTA SCELTA DI VINI E SPUMANTI
NEL NUOVO SHOW ROOM AZIENDALE
APERTO A TUTTI**

VIA POIANO 2, 37016 GARDA (VR) - TEL. 045/7255708 - INFO@LORENZINIDRINKS.IT



TEATRO E CORTE TORCOLO!

293^a Festa della Madonna del Carmine

TERSA DE LUJO CAVAION VERONESE
18 – 19 – 20 – 21 LUGLIO 2025

GIOVEDÌ 17 LUGLIO
 Ore 20.00 Premiazione 13° Concorso Trofeo "Corte Torcolo" Vino Bardolino Classico DOC e Premiazione 16° Concorso Trofeo "San Michele" Vino Bardolino Chiaretto Spumante DOC, a seguire cena su invito

VENERDÌ 18 LUGLIO
 Ore 18.30 Apertura mostre: 29a Mostra "Presenze Artistiche Cavaionesi", Mostra "Piera Legnagli", Mostra "AVIS Cavaion 60° Anniversario" e Mostra "Circolo Noi 50 anni di Campeggio a Sfruz". Apertura fino al 21/7 orario 19.00-23.00
 Ore 19.00 Apertura chioschi enogastronomici

Ore 21.30
RED FLAMINGA
 Cover Band

SABATO 19 LUGLIO
 Ore 18.00 Accensione trattori d'epoca Gruppo Aratori S. Lucia di Valeggio
 Ore 18.30 Gioco a squadre "Chi trova un'associazione trova un Tesoro". Iscrizioni: educatrice@comunecavaion.it
 Ore 19.00 Apertura chioschi enogastronomici
 Ore 20.00 Spettacolo Majorettes "Le Perle di Cavaion"

Ore 21.30
DJ CORRADO
 Afro Music

DOMENICA 20 LUGLIO
 Ore 8.30 / Piazza della Chiesa Escursione sul Monte S. Michele e Archeoparco della Bastia a cura del CTG El Preon. Prenotazione obbligatoria con contributo fino ad esaurimento posti: tel. 340 8258834
 Ore 18.00 / Sala Consiliare Municipio Degustazione guidata di Bardolino Classico DOC e Bardolino Chiaretto Spumante DOC a cura dell'Assessorato alle Politiche Agricole e del Consorzio Vini Bardolino. Prenotazioni (10€/persona, posti limitati): manifestazioni@comunecavaion.it
 Ore 19.00 Apertura chioschi enogastronomici

Ore 21.30
JOLANDA BAND
 Ballo liscio

LUNEDÌ 21 LUGLIO
 Ore 19.00 Apertura chioschi enogastronomici
 Ore 21.30 **RADIO ADIGE LIVE SHOW**

Pesca Beneficenza Missionaria in Corte Torcolo
 Il Museo Archeologico sarà aperto la sera (orario 20-22)
 Il Luna Park sarà allestito dal venerdì al lunedì nel Piazzale del mercato
 Maggiori informazioni e aggiornamenti:
www.visitcavaion.it • facebook.com/ProLocoCavaion

CENTRO REVISIONI AUTO MOTO E QUAD
OFFICINA - CARROZZERIA - GOMMISTA
 VENDITA MULTIMARCHE
 Via Berengario, 20 - 37010 Cavaion V.se
 Tel. 045 7235152

SEGNALI DI FUMO
 di Filippo e Alyssa Iucchi
 Via Gerolamo Fracastoro 26.
 37010 Cavaion V.se (VR)
 Tel. 045 7236859
 E-mail: segnalidifumocavaion@gmail.com



Torna il tradizionale appuntamento con la 'Tersa de Lujo', la storica festa di Cavaion Veronese giunta alla 293esima edizione. Nella splendida cornice della corte Torcolo e nell'ampio e vivace spazio dell'Arena Torcolo, in centro paese, la festa prenderà il via giovedì 17 luglio, serata inaugurale con cena su invito per le premiazioni dei concorsi enologici dedicati al Bardolino DOC (13° edizione Trofeo corte Torcolo) e al Bardolino chiaretto Spumante DOC (16° edizione Trofeo San Michele). La festa proseguirà poi per tutto il week end sempre con la sinergia tra Pro Loco, Comune e associazioni del territorio a garantire lo svolgimento della manifestazione, tra offerte artistiche, enogastronomiche e musicali. La Sindaca di Cavaion Veronese, Sabrina Tramonte: «La festa della Madonna del Carmine è un appuntamento immancabile per i nostri concittadini, che possono vivere il paese ed apprezzare l'attività delle varie associazioni del Comune, oltre ad essere un importante richiamo per gli ospiti stranieri che durante l'estate frequentano il lago e il suo entroterra. Gli spazi dell'Arena Torcolo ben si prestano ad accogliere le serate estive di convivialità, sotto il cielo stellato del nostro bellissimo Comune». Il Presidente della Pro Loco San Michele, Franco Lonardi, spera in un week-end di bel tempo: «Come ogni anno speriamo che l'impegno di Pro Loco e associazioni sia ripagato da una partecipazione numerosa alle serate della festa, viste anche le proposte musicali diversificate, con ballo liscio, musica dance e l'immancabile Corrado DJ con la sua proposta di afro music».

FRENZ2®
 costruzioni in acciaio inox
 Loc. Montean - CAVAION VERONESE (VR)
 Tel. 045 6255055
www.frenzinox.com

ISTITUTO GIORDANO
 Qualità al Plurale.
CE 0407
 Azienda Certificata UNI EN 1090-1 CPR UE 305/2011

CAVAION VERONESE. La parola all'assessore all'Ambiente ed Ecologia Marco Tonoli

L'avanzo di bilancio 'calmierera' la TARI

L'avanzo di bilancio 'accorre' per calmierare la Tari (tassa rifiuti). È la scelta adottata dall'amministrazione comunale di Cavaion Veronese che ha deciso di contenere l'aumento previsto quest'anno per non gravare sulle famiglie. Il costo del servizio integrato della gestione dei rifiuti urbani viene definito ogni anno sulla base di un piano economico-finanziario, elaborato secondo le regole stabilite dall'Arera, l'Autorità nazionale per la regolazione energia, reti e ambiente. Questo piano tiene conto di alcuni fattori: gli oneri del gestore per le attività di raccolta, trasporto, smaltimento e recupero dei rifiuti, spese del Comune e del Consiglio di bacino Verona Nord, che riunisce 58 Comuni della Provincia di Verona per quasi 418mila abitanti. Individuato in questo modo, il costo totale viene ripartito tra i residenti e le attività produttive, fermo restando che l'aumento tariffario su base annua non può superare il 9,6%. Dai conti risultava però che a Cavaion Veronese la Tari sarebbe salita quest'anno di oltre l'8%. Da qui la volontà di intervento degli amministratori per abbattere tale aumento, con voto unanime nel Consiglio Comunale dello scorso 26 giugno. «L'amministrazione ha deciso di impegnare 51.590 € di avanzo per calmierare il rincaro -



racconta l'assessore all'Ecologia Marco Tonoli - riuscendo così a dimezzarlo e mantenendolo attorno al 4% ». Da considerare che nel calcolo della Tari da quest'anno è entrato anche il Bonus Sociale, un'agevolazione prevista per le utenze domestiche con ISEE inferiore a 9.530 euro (o 20.000 euro per famiglie con almeno quattro figli a carico): consiste in uno sconto del 25% appunto sulla Tari (o sulla tariffa corrispettiva), limitatamente ad una sola utenza, ed il bonus viene erogato automaticamente, senza bisogno di presentare domanda, grazie alla pubblicazione del DPCM n. 24/2025 e alle successive delibere dell'Arera. Il

costo fisso è di 6€ per utenza. «Quest'anno siamo riusciti a intervenire - sottolinea nuovamente Tonoli - gestendo in modo oculato le risorse economiche, e mettendo in previsione altre iniziative volte a migliorare la gestione dei rifiuti. La più importante riguarda lo stanziamento di 30.000€ per la realizzazione degli ingressi con sbarre e lettura magnetica della Tessera sanitaria nei due ecocentri del capoluogo e di Sega, in modo da regolare e monitorare meglio gli accessi». Si partirà con l'installazione a Sega mentre l'ecocentro di Cavaion sarà interessato nel 2026 complice una completa riprogettazione dell'entrata e dell'uscita.

CAVAION. Un'estate di opere



Un'estate di pianificazione lavori e mesi impegnativi in municipio a Cavaion, con alcuni impegni di spesa messi nero su bianco. Il primo riguarda il nuovo impianto di illuminazione a led dei campi sportivi del capoluogo, per una spesa totale di 112.000€ di cui 71.000€ da parte della Regione Veneto (Dgr 358/2024): i lavori sono previsti per quest'estate, in modo da poter essere pronti per l'inizio dei campionati 2025-26. Oltre alla nuova dotazione di strutture e corpi illuminanti, l'impianto darà i suoi frutti in termini di abbattimento dei costi in bolletta. Ammonta invece a 30.000€ lo stanziamento per l'installazione di due ingressi con sbarre e lettura magnetica della Tessera sanitaria nei due Ecocentri del capoluogo e di Sega, in modo da regolare e monitorare meglio gli accessi. In Corte e al teatro Arena Torcolo sono previsti interventi per migliorare l'accessibilità di alcune aree, il perimetro verde e il conferimento dei rifiuti: 35.000€ la stima di spesa. Grande attenzione per la sicurezza per due opere che riguardano altrettanti punti delicati: il primo è il rifacimento del muro di sostegno della strada comunale di località località Pressenga (90.000€), mentre il secondo riguarda il ridisegno dell'attraverso pedonale davanti alla Scuola Materna di Sega, e che riguarderà un tratto più ampio di Via Marconi (127.500€ il costo presentato in Provincia, al Comune spetterebbe una spesa di circa 32.000€). Sempre in tema sicurezza, ammonta a 20.000€ l'impegno per ampliare gli impianti di videosorveglianza e letture targhe, di cui uno destinato in zona Ca' Persiane. Ammonta infine a 110.000€ il budget per il prossimo piano asfaltature.

AFFI. I giovani di L-Democracy

Alberto, Angelo, Marialaura, Margherita e Lorenzo: sono stati loro ad aprire i protagonisti di un viaggio speciale a Vila Boa do Bispo, in Portogallo, raggiunta insieme al vice Sindaco Francesco Orlandi. L'occasione era di quelle importanti: la partecipazione a L-Democracy, un progetto finanziato dall'Unione Europea che prevede la partecipazione di quattro Comuni di diversi Paesi con lo scopo di coinvolgere i giovani nello sviluppo di pratiche democratiche all'interno della propria comunità. La prima tappa di questo progetto biennale è stata la trasferta a Vila Boa, un paese con caratteristiche simili ad Affi, dove i cinque giovani di Affi hanno portato l'esempio di Affi ed hanno avviato un percorso di condivisione di idee. Assieme a loro e ai giovani di Vila Boa do Bispo, c'erano altri giovani provenienti da Rafelguaraf (Spagna) e Serifos (Grecia). Significativa è stata la partecipazione alla giornata del 25 aprile, giornata in cui il Portogallo celebra dal 1974 de la dittatura militare con quella che viene ricordata come la Rivoluzione dei garofani. Un giorno pieno di significato, che è stato solo uno dei tanti momenti emozionanti e costruttivi vissuti da Alberto, Angelo, Marialaura, Margherita e Lorenzo, che, insieme al vicesindaco Orlandi, hanno parlato di diritto di voto, di gestione del bene pubblico, di senso civico, e lo hanno fatto insieme a ragazzi di altri paesi, portatori di altre esperienze e di altri vissuti. Idee e spunti che alla fine di questo viaggio hanno portato a casa. «Dopo due giorni di scambi tra Paesi, i nostri ragazzi grazie al progetto L-Democracy hanno avuto la possibilità di capire cosa significhi l'Unione Europea - affermano dall'amministrazione comunale -: cosa significhi esserne parte, quale forza e quali strumenti arrivino da quest'unità. Quanto le differenze si annullino in quelli che sono gli scopi che accomunano tutti i popoli dell'Unione». «Siamo grati dell'opportunità che il Bando L-Democracy ci ha dato e ci darà in futuro, viva l'Unione Europea e quello che rappresenta nella sua parte migliore»: queste le loro parole al rientro ad Affi. Ma l'avventura europea di L-Democracy non si è fermata qui: è proseguita a giugno con due giorni ricchi di confronto e di scambi sull'isola greca di Serifos dove a rappresentare Affi erano presenti Christian e Saidou che hanno così preso parte ad un'esperienza focalizzata sul funzionamento della democrazia greca e sulle differenze con gli altri paesi europei.



INCAFFI. Aspettando la sala civica

Un primo passo verso la nuova sala civica di Incaffi è stato compiuto nei giorni scorsi: è stato infatti demolito il fabbricato in località Cà Rota, che lascerà spazio alla nuova struttura della sala civica di cui era stato dato annuncio nel settembre scorso dall'amministrazione che aveva affidato ufficialmente l'incarico di redazione del progetto di fattibilità tecnico ed economico. Il vecchio stabile, ora demolito, che prima di essere ceduto al comune di Affi era di proprietà di un fabbro, si trovava accanto al parco giochi e, dopo apposite verifiche, era risultato abusivo. Dopo anni di disuso, ora lo stabile, molto ammalorato, è stato definitivamente eliminato e nello spazio verde su cui si trovava sorgerà presto una struttura di circa 10 metri per 20 davanti alla quale verrà realizzato un plateatico. Non mancheranno inoltre alcuni parcheggi. L'intervento avrà un costo di circa 350mille euro e darà agli abitanti di Incaffi una nuova sala in cui poter organizzare eventi e incontri.



NUMERI UTILI
CAVAION VERONESE

Municipio 045 6265713 PEC: segreteria@pec.comunecavaion.it • Polizia municipale 045 6265724 • Carabinieri 045 7235023 • Guardia medica 0457614565 (premiera 2) Caprino via Cappuccini c/o Centro Sanitario Polifunzionale • Emergenze rete idrica Ags 800159477 • Mercato settimanale Martedì

NUMERI UTILI
AFFI

Municipio 045 7235411 protocollo@pec.comune.affi.vr.it • Polizia municipale 045 6267472/335 1026821 • Carabinieri 045 7235023 (Cavaion) • Guardia Medica 045 7614565 (premiera 2) Caprino via Cappuccini c/o Centro Sanitario Polifunzionale • Emergenze rete idrica Ags 800159477

BRENTINO BELLUNO. Grande successo per uno degli eventi più attesi dell'anno

Così Corteggiando chiude in bellezza

Si è chiusa in trionfo la nona edizione di 'Corteggiando in Valdadige', che ha animato Brentino Belluno dal 4 al 6 luglio. Un evento sentito e partecipato, che ha saputo unire la comunità, coinvolgere associazioni e cittadini, e accogliere con calore i visitatori. Nelle tre serate di festa, sette diverse corti del paese hanno ospitato una proposta gastronomica con piatti e specialità locali e vini del territorio. Numerosi gli eventi tra le vie di Brentino, con dj, artisti circensi e concerti. Molte le iniziative pensate per le famiglie, come la fattoria didattica il sabato e la domenica, a cura dei Piccoli Allevatori di Avio, e l'esposizione dei disegni dei bambini e delle bambine della scuola primaria. Nel pomeriggio di sabato è tornato il Palio della Botte, sfida che è stata anche tappa del circuito nazionale delle Città del Vino, mentre nel pomeriggio di domenica era in programma il raduno delle Vespa. A chiudere la tre giorni di festa, la sera della domenica, lo spettacolo pirotecnico. La manifestazione,



organizzata dal Comitato Valdadige, ha goduto della collaborazione del Comune e di numerose realtà e associazioni locali San Giacomo di Rivalta, El Bigolo di Brentino, La Candelora di Preabocco, Quei de Belum di Belluno Veronese, l'Avis Valdadige, il Gruppo Alpini Valdadige e il gruppo addobbatrici. «L'Amministrazione Comunale desidera esprimere un sentito ringraziamento al Comitato Valdadige e a tutte le associazioni locali che hanno contri-

buito alla realizzazione dell'evento. Un grazie speciale va alle Forze dell'Ordine, alla Protezione civile e ai numerosi volontari, il cui contributo è stato fondamentale per il buon esito della manifestazione. Un ringraziamento particolare è rivolto anche alle squadre provenienti da tutta Italia che sabato hanno partecipato alla tappa del Palio Nazionale delle Botti e alle autorità civili che ci hanno onorato della loro presenza».

Silvia Accordini

Mani di fata all'opera: il Palio della Botte, svoltosi durante l'evento 'Corteggiando in Valdadige' ha vestito capi di artigianato. Si è concluso con grande successo infatti il laboratorio gratuito di cucito organizzato dal comune di Brentino Belluno nell'ambito del Progetto Zig Zag, finanziato dalla Fondazione Cariverona tramite il Bando Format 2024. Il laboratorio, ideato per sensibilizzare i giovani al riuso dei materiali tessili e alla riduzione degli scarti, ha coinvolto sette ragazze del territorio in un percorso formativo di 15 ore. Coordinate dall'educatrice territoriale Ambra Marcotto, le partecipanti hanno potuto acquisire competenze pratiche, imparando a utilizzare la macchina da cucire, a tagliare i tessuti, a seguire i cartamodelli e a confezionare semplici capi. Il risultato sono stati quattro paia di pantaloncini, sei gonne, 15 foulard e 18 bandierine nei colori bianco e turchese. I costumi realizzati si sono aggiunti a quelli già confezionati negli anni precedenti dalle donne del paese e sono stati indossati dai bambini che hanno sfilato il 5 luglio insieme alle squadre del Palio della Botte. «Un ringraziamento speciale – afferma il sindaco Massimo Zanga – va a tutte le ragazze partecipanti, alla nostra educatrice territoriale Ambra Marcotto e a chi ha contribuito alla riuscita di questa iniziativa che unisce giovani, comunità, tradizione e attenzione all'ambiente».



DOLCÈ-RIVOLI. Passerella ciclopedonale

Nella riunione del 21 maggio, l'assemblea dei Sindaci riunita al completo (22 comuni), ha deliberato per il comune di Dolcè la costruzione di una passerella ciclopedonale tra Ceraino e Rivoli che sostituirà il 'ponte tibetano' al quale si era rinunciato. I motivi dell'abbandono del progetto del ponte tibetano ciclopedonale sull'Adige in località La Chiusa di Ceraino da parte dell'amministrazione di Dolcè derivano «dalla volontà di collocare il manufatto in zona di minore impatto ambientale, mantenere intatta l'area naturalistica della Chiusa e soprattutto costruire un'opera più semplice, funzionale e tradizionale – precisa il sindaco di Dolcè, Renato Comerlati -. L'Amministrazione che rappresento non ha lasciato perdere nessuna opportunità e ha approfittato di una riserva di fondi che coinvolge i Comuni vicini, accaparrandosi un milione di euro di propria spettanza ed ulteriori 380mila euro circa di spettanza del comune di Rivoli. A questi abbiamo aggiunto 150mila euro per le spese di progettazione, superando così la soglia minima di un milione e mezzo per non chiedere deroghe, cosa che faciliterà l'approvazione da parte di Trento. Ringrazio in primis il comune di Rivoli, e tutti i Comuni di prima e seconda fascia per il consenso espresso». Per quanto concerne i 150mila euro di Fondi di Confine attribuiti al ponte tibetano l'assemblea dei Sindaci ne ha approvato l'attribuzione a Dolcè per un intervento di 'ampliamento dei parcheggi a servizio degli utenti locali e del turismo sostenibile del territorio verso i percorsi escursionistici e le piste ciclabili del comprensorio Valdadige-Lessinia'. Il progetto verrà realizzato per gradi e adeguerà i principali parcheggi del territorio che, insieme alla nuova passerella ciclopedonale, permetteranno il collegamento col lago e con la Lessinia tramite la Strada dei Forti. S.A.



ATV. Linea Spiazzi-Caprino-Brentino

La Linea 477 Spiazzi – Caprino – Brentino che collega Brentino al Santuario della Madonna della Corona...cresce. Dopo il successo riscosso dal servizio avviato lo scorso anno in fase sperimentale e riproposto dal 12 aprile al 10 giugno ogni sabato e nei giorni festivi, in questi mesi – e fino al 9 settembre – è possibile usufruire di questo servizio comodo e panoramico, pensato per residenti, pellegrini e turisti anche tutti i giorni e non più solo il sabato e i festivi domenica. Inoltre, sono state aumentate le corse per offrire un servizio ancora più frequente. Ovviamente la linea può essere utilizzata anche per salire in bus a Spiazzi da Brentino e percorrere quindi il sentiero a piedi in discesa. Da ricordare - per le persone anziane e quelle meno sportive - che il Santuario è comodamente raggiungibile da Spiazzi grazie al servizio navetta ATV, operativo tutti i giorni con frequenza ogni 15 minuti nei giorni festivi ed ogni mezz'ora nei giorni feriali, che permette di scendere a Madonna della Corona e risalire a Spiazzi in pochi minuti. Un servizio storico e molto apprezzato, che viene utilizzato ogni mese nel periodo estivo da oltre 15 mila visitatori.

RIVOLI E IL SUO FORTE



Ennesimo riconoscimento di eccellenza nella gestione di Forte Rivoli – Wohlgenmuth. Non è stato facile: quella di riscoprire, preservare, conservare e tramandare un bene che ci è stato affidato è una sfida quotidiana e questa sfida, da parte degli Amici del Forte, è iniziata già nel lontano 1997 allorché un gruppo di cittadini di Rivoli si è impegnato a riportare alla luce un manufatto che faceva parte della loro storia e di quella del territorio, ma che era stato fondamentale per gli scenari ed equilibri europei. Gli Amici del Forte hanno continuato con tenacia ed orgoglio in questa loro missione che, oltre a garantirne la manutenzione ordinaria, ne cura l'apertura ai molti turisti, guidandoli nella visita con competenza e passione. Nel 2015 Forte Rivoli è stato donato dal demanio militare al Comune, con l'impegno di preservarlo e valorizzarlo e di farne luogo di cultura e di intrattenimento. Nel 1995 il CTG M. Baldo ha istituito un premio per segnalare associazioni che si siano distinte nella promozione culturale e turistica dell'Area Baldense, denominato 'Hortus Europae' (Giardino d'Europa); quest'anno la giuria ha assegnato agli Amici del Forte, ex equo con SAT Avio e Opera di chiesette alpine di Verona, questo ambito premio. Nella foto l'attuale presidente, Emilio Merlin, orgogliosamente mostra la targa, e nel contempo promette che con l'aiuto di tutti, direttivo e simpatizzanti cercherà di erigerlo a simbolo del nostro territorio definendolo l'anima culturale e turistica della nostra comunità, anche negli anni a venire. L.C.

A Forte Rivoli Wohlgenmuth l'estate riporta la commedia all'aperto. Il 18 luglio andrà in scena 'Albergo Bellavista' a cura degli Amici Teatro dell'Attorchio, l'1 agosto 'La Fortuna si diverte' a cura della Rumarola – Garda e il 22 agosto 'L'Usel del Marascial' a cura degli Amici Teatro dell'Attorchio. Gli spettacoli hanno inizio alle ore 21.00

NUMERI UTILI
BRENTINO BELLUNO

Municipio 045 6284062 PEC: comune.brentinobelluno@pec.it • Polizia municipale 045 6284062 • Carabinieri 045 7235023 (Cavaion) • Guardia Medica 045 7614565 (premiera 2) Caprino via Cappuccini c/o Centro Sanitario Polifunzionale • Emergenze rete idrica Ags 800159477

NUMERI UTILI
RIVOLI VERONESE

Municipio 045 7281166 protocollo.comune.rivoli.vr@pecveneto.it • Polizia municipale 045 7281166 • Carabinieri 045 7235023 (Cavaion) • Guardia medica 045 7614565 (premiera 2) Caprino via Cappuccini c/o Centro Sanitario Polifunzionale • Emergenze rete idrica Ags 800159477



272^a FIERA MONTEBALDINA

CAPRINO VERONESE

Durante tutta la manifestazione saranno presenti

STAND ENOGASTRONOMICI CON SPECIALITÀ TIPICHE MONTEBALDINE

INTRATTENIMENTI E ANIMAZIONE

AMPI PARCHEGGI

DA GIOVEDÌ 31 LUGLIO

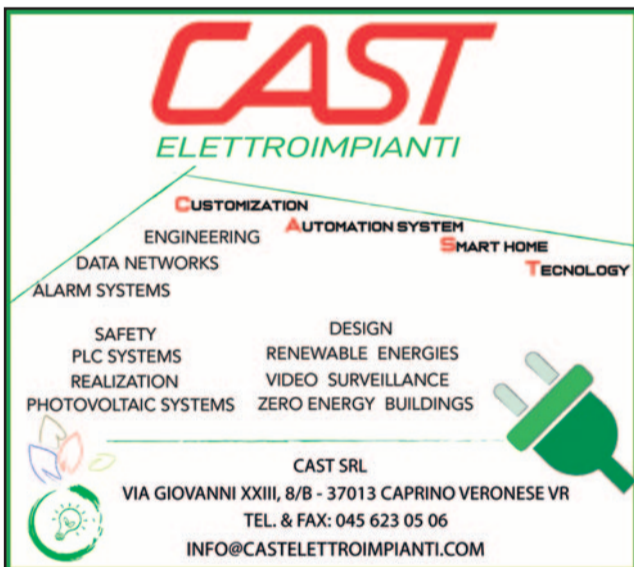
A LUNEDÌ 4 AGOSTO 2025

IL SALUTO DEL SINDACO

È motivo per me di grande soddisfazione inaugurare nei prossimi giorni l'edizione n. 272 della tradizionale e storica Fiera Montebaldina. Mi soffermo sul dato numerico: facendo una semplice sottrazione tra l'attuale 2025 e il numero di edizioni si giunge alla metà circa del Settecento. Davvero impressionante quanto la Fiera Montebaldina abbia quindi radici profonde nella storia e Caprino Veronese sia stato sempre da tempi remoti luogo di incontro delle genti provenienti dal Baldo, dalla Valdadiige, dal Lago di Garda per i loro rapporti personali e commerciali, mercato e terra di scambio di prodotti agricoli e del bestiame. Oggi come allora la Fiera Montebaldina è motivo di grande vanto per il territorio, di festa per la comunità montebaldina, di richiamo per il turista, di valorizzazione culturale con mostre (Alla Terra - Bruno Rovesti e Antonio Ligabue) dei propri palazzi, chiese ed opere d'arte e paesaggistica delle proprie frazioni e borghi, dei propri sentieri e luoghi naturali incantevoli, di rinnovo di riti religiosi (il Perdon d'Assisi) e tradizioni popolari (el "du de agosto") di degustazione di prodotti tipici ed enogastronomia con il Marchio del Baldo, di divertimento con concerti, luna park, attività goliardiche e laboratori creativi per i bambini e le famiglie. È doveroso esprimere ringraziamento per tutti coloro che contribuiscono alla buona riuscita della manifestazione patrocinata dalla Regione Veneto, Provincia di Verona, Comune di Caprino, Camera di Commercio di Verona, Unione Montana del Baldo. Un particolare ringraziamento va all'assessore alla Cultura e vicesindaco Erica Vianini e al consigliere alle Manifestazioni Nicola Specchierla. Un grazie speciale va a tutti gli sponsor Benaco Banca, Vallagarina, ATV, Funivie del Baldo nonché a tutti coloro ProLoco, Protezione Civile, Polizia Locale, associazioni, dipendenti comunali e volontari tutti che si sono adoperati e si adoperano perché tutto vada per il meglio e sia una festa per tutti. Buona Fiera Montebaldina! W il "Du De Agosto"!



Giuseppe Armani, sindaco di Caprino Veronese



CAST ELETTRIMPIANTI

CUSTOMIZATION

ENGINEERING AUTOMATION SYSTEM SMART HOME TECHNOLOGY

DATA NETWORKS ALARM SYSTEMS

SAFETY PLC SYSTEMS REALIZATION PHOTOVOLTAIC SYSTEMS

DESIGN RENEWABLE ENERGIES VIDEO SURVEILLANCE ZERO ENERGY BUILDINGS

CAST SRL
VIA GIOVANNI XXIII, 8/B - 37013 CAPRINO VERONESE VR
TEL. & FAX: 045 623 05 06
INFO@CASTELETTRIMPIANTI.COM

L'Associazione Pro Loco di Caprino Veronese in occasione della storica 272ª Fiera Montebaldina, presenta la mostra Alla Terra, curata da Silvia Concari. La mostra propone una retrospettiva sulla pittura naïf del pittore contadino Bruno Rovesti, affiancata da alcune opere del celebre Antonio Ligabue, amico, rivale e suo compaesano. Il focus della mostra, in programma dal 31 luglio al 5 settembre, è il tratto pittorico, immaginifico e allo stesso tempo reale nella modalità più pura e rurale di Rovesti: viene proposta un'ampia selezione di venti lavori, che raccontano lo stretto legame tra paesaggio, realtà contadina e lavoro. Le opere provengono dalla collezione privata della famiglia Rovesti di Gualtieri, dalla Galleria d'Arte Negri di Guastalla e da privati. La mostra sarà esposta nelle prestigiose di Palazzo Carlotti, recentemente ampliato e rinnovato nella zona espositiva.

La mostra sarà visitabile dal 31 luglio al 5 settembre dalle 18.00 alle 20.00 nei giorni feriali (escluso il lunedì) e dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 18.00 alle 20.00 il sabato e la domenica. Apertura straordinaria dall'1 al 4 agosto fino alle 22.00 con visita guidata alle 21.00



Bruno Rovesti e Antonio Ligabue

ALLA TERRA

UN DIALOGO SULL'ARTE NAIF

dal 31/07 al 05/09

Museo di Villa Carlotti - Caprino Veronese - VR

Orari:
Giorni feriali dalle 18.00 alle 20.00 - Lunedì chiuso
Sabato e domenica dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 18.00 alle 20.00
APERTURA STRAORDINARIA
dal 01 al 04 agosto 2025 fino alle 22.00 con visita guidata alle 21.00
INAUGURAZIONE: giovedì 31 luglio alle 18.00

1' AUTO RICAMBI

Viale del lavoro, 9
37013 CAPRINO VERONESE
☎ 045 8531479
☎ 392 4177803
✉ info@lautoricambi.com

CR² CIERRE QUADRO

- Ricambi auto per tutte le marche
- Lubrificanti e additivi
- Prodotti pulizia e sanificazione
- Accessori
- Coperture anti grandine su misura
- Associato network **AREAAUTO**
IL FUTURO DELLA RIPARAZIONE



Aula corsi di formazione per autoriparatori

LA FIERA MONTEBALDINA. Il programma

Conto alla rovescia per la 272ª Fiera Montebaldina, in programma a Caprino Veronese dal 31 luglio al 4 agosto. L'inaugurazione ufficiale della Fiera, organizzata dal Comune e dalla Pro Loco di Caprino Veronese, in collaborazione con associazioni, commercianti, ristoratori e produttori locali, si terrà venerdì 1 agosto con il tradizionale corteo nel centro storico del paese, accompagnato dalle note del corpo bandistico Città di Caprino Veronese. Particolare rilievo in questa edizione verrà attribuito alla Fiera del Bestiame, appuntamento storico della manifestazione, che sabato 2 agosto sarà arricchita da un mercatino dei produttori del "Marchio del Baldo" e da laboratori didattici per bambini. Sempre per le famiglie e i più piccoli verranno proposti laboratori creativi, letture animate, giochi di strada e altre attività a cura della Pro Loco. Tanti saranno gli altri appuntamenti della Fiera dedicati alla cultura, alla musica e all'intrattenimento. Sabato 2 agosto, ad esempio, sono in programma la 12ª



edizione della "100Km del Baldo" organizzata dal Vespa Club Caprino Veronese, un laboratorio di Lego a cura dell'associazione Baldo Bricks e il battesimo della sella per i più piccoli. Dalle 19, il centro storico si animerà con "Vie in Festa": una suggestiva passeggiata tra botteghe storiche e negozi, aperti per l'occasione, con animazione di strada e spettacoli per tutte le età. Nella stessa serata, in piazza Unità d'Italia, si terrà una dimostrazione di automodellismo radiocomandato elettrico. Domenica 3 agosto sarà la giornata delle 'sfide goliardiche', proposte da commercianti e associazioni: 'triciliamo' che prevede la discesa su tricicli lungo le vie del

paese, 'ma va' in cariola', una sfida di velocità con le cariole e, per i bambini, 'colora la tua strada' in piazza Roma. Nelle sere di fiera apriranno al pubblico numerosi stand eno-gastronomici con proposte che vedranno protagonisti i prodotti locali tra cui vino, formaggi, salumi, pasta fresca e tartufo nero del Baldo. Tanti, inoltre, gli appuntamenti musicali in piazza Stringa, presso le Opere Parrocchiali al Circolo Noi e nelle vie del centro storico. Durante tutta la manifestazione sarà attivo un luna park e, al Circolo Noi, non mancherà la pesca di beneficenza. A chiudere l'evento, la sera del 4 agosto, lo spettacolo pirotecnico.

L'UFFICIO POSTALE RIAPRE AL PUBBLICO



Un punto di riferimento rinnovato e potenziato per i cittadini. È stato inaugurato - e riaperto dal 17 giugno con normale orario - l'ufficio postale di Caprino Veronese, completamente riqualificato nell'ambito del progetto 'Polis - Casa dei servizi digitali', promosso da Poste Italiane in collaborazione con Ministero dell'Interno e Ministero delle Imprese e del Made in Italy. Presenti al taglio del nastro il sindaco Giuseppe Armani ed Elena Cipro, responsabile della Filiale di Verona. «Quello di oggi - ha dichiarato la dottoressa Cipro - è un traguardo importante non solo per Caprino, ma per tutta la provincia. Questo ufficio rinnovato rappresenta un passo concreto verso una rete più accessibile, vicina ai cittadini, in grado di offrire non solo i servizi postali tradizionali, ma anche nuove funzioni pubbliche di prossimità». Caprino Veronese è il 37° ufficio Polis operativo nel Veronese. Gli sportelli Polis, infatti, permettono ai cittadini di svolgere numerose pratiche della Pubblica Amministrazione direttamente in posta, senza doversi recare in altri uffici. Tra queste, già attive: la richiesta di certificati previdenziali come 'Cedolino pensione', 'Certificazione Unica' e 'Obis-M'. Ma la novità più attesa riguarda la possibilità, per i cittadini, di richiedere o rinnovare il passaporto direttamente in ufficio postale, ricevendolo poi comodamente a casa. «Si tratta - ha aggiunto il sindaco Armani - di un servizio prezioso per il nostro territorio, che valorizza la centralità di Caprino e migliora concretamente la vita delle persone, specie anziani e famiglie. Ringraziamo Poste Italiane per l'investimento e la sensibilità verso i piccoli Comuni». Per sopperire al disservizio Poste Italiane ha promesso che, nell'autunno, offrirà alla popolazione due serate aperte al pubblico di informazione su Educazione Finanziaria e Educazione Digitale con particolare riferimento alla prevenzione delle truffe on line a carico degli anziani. «In questi mesi - aggiunge Armani - va segnalato il grande contributo di solidarietà offerto dall'associazione Raggi di Sole e dai suoi volontari che hanno trasportato ogni mese gli anziani caprinesi a ritirare la pensione allo sportello di Affi». Gli interventi di riqualificazione hanno interessato sia gli spazi interni che le dotazioni tecnologiche: via la blindatura agli sportelli, nuovi impianti elettrici e di climatizzazione, pavimenti rifatti, postazioni ribassate e maggiore comfort per il pubblico. È stato inoltre installato un nuovo sportello Postamat, operativo a breve, e predisposti i dispositivi per il futuro rilascio di certificati in modalità self-service. L'ufficio è aperto con i consueti orari: dal lunedì al venerdì dalle 8.20 alle 13.35 e il sabato fino alle 12.35.

NOTIZIE IN BREVE

Dagli Uffici Comunali. Dallo scorso 10 giugno 2025 Cristiano Pastorello - già responsabile dei lavori pubblici presso il Comune di Torri del Benaco - è arrivato in mobilità dal comune lacustre alle dipendenze a tempo indeterminato presso il Comune di Caprino. Seguirà le opere pubbliche dando rinnovato vigore all'area. Al nuovo arrivato sono giunti il benvenuto e gli auguri di buon lavoro ad opera di tutta l'Amministrazione Comunale.

Frazioni in festa. Caprino è territorio vivo anche nelle sue tante frazioni e negli abitanti di questi borghi che ne conservano riti religiosi e tradizioni e l'estate caprinese si anima di tante piccole o grandi feste molto sentite e partecipate. Così a Lubiara si è svolta lo scorso 24 giugno la tradizionale Messa e processione 'de San Zuane' mentre il giorno successivo a Rubiana si è celebrata 'Sant'Eurosia' con piccoli momenti conviviali seguite alle funzioni religiose. Luglio è invece il mese della Festa di Santa Cristina nella frazione di Ceredello manifestazione di grande portata e richiamo in un ampio spazio verde con eventi, musica, attività e cucina organizzata dall'Associazione Ceredello 2000 in collaborazione con Pro Loco dal 24 al 28 luglio, in una sei giorni tutta da gustare. Il 20 e 21 luglio tocca a Vilmezzano, piccolo borgo che festeggia l'Antica Sagra del Carmelo in una due giorni nota rispettivamente come la sagra (con tradizionale santa messa e processione) che si tiene la domenica e il 'sagrin' del lunedì. Braga e Braghizzola si festeggiano da sole sabato 12 luglio con la cena conviviale dei propri abitanti nel piccolo borgo tra le rocce. Agosto sarà invece il mese della frazione Pazzon che chiuderà con la tradizionale Sagra di San Bartolomeo (23 agosto).

Premio Pro Loco 2024. Il premio Pro Loco 2024 per la provincia di Verona è andato alle due volontarie Chiara Vicenzi e Fiorenza Zorzi, residenti nel caprinese ma socie operative agli eventi della Pro Loco Pastrengo e del Consorzio Baldo Garda. Si presentano, distinguendosi visivamente, indossando il tipico costume storico simil-tirolese ispirato all'epoca risorgimentale nel Lombardo Veneto di asburgica memoria. «Chiara e Fiorenza - spiega la presidente Pro Loco Bruna De Agostini - sono ben inserite nel locale 'Gruppo folkloristico di storia e folklore' e come 'vivandiere' al seguito dei soldati figuranti, partecipano alle sfilate di carnevale richiamandosi alle vicende storiche del territorio. Così addobbate nel loro folkloristico abbigliamento hanno fatto, di volta in volta, piacevole coreografia alle inaugurazioni istituzionali dei vari eventi Pro Loco. Hanno partecipato inoltre a tutte quattro le edizioni annuali della Giornata Regionale dei Colli veneti (Treviso, Vicenza, Verona, Padova) con bancarella promozionale dei prodotti tipici del Baldo Garda e pubblicazioni Pro Loco, animando la scena con simpatia e competenza.



cartoleria e molto altro...

STAMPA E SCANSIONE DI GRANDI FORMATI

PERSONALIZZAZIONI LASER

STAMPA FOTO E FOTOTESSERE

DUPLICAZIONE CHIAVI E RADIOCOMANDI

Piazza Alberto Stringa 6, 37013 Caprino Veronese (VR)
info@miemicapino.it
+39 339 2958333
www.miemicapino.it



COSTRUZIONI - DEMOLIZIONI
SCAVI E MOVIMENTO TERRA

Via Castelletto 107/B - Loc. Lubiara
37013 CAPRINO VERONESE
Tel. 045 7241500 • edil90sriscavi@gmail.com



VENDITA E ASSISTENZA
IDROPULTRICI E MACCHINE
PER LA PULIZIA CIVILE E INDUSTRIALE

Viale del Lavoro, 9
37013 CAPRINO VERONESE
Tel. 045 7241488
www.idropultricialbatros.it

NUMERI UTILI
CAPRINO VERONESE

Municipio 045 6209911 PEC: comune.caprinoveronese.vr@pecveneto.it • Polizia municipale 045 6209911 • Carabinieri 045 6245300 • Guardia Medica 0457614565 (premiera 2)
Caprino via Cappuccini Centro Sanitario Polifunzionale • Emergenze rete idrica Ags 800159477 • Mercato settimanale Sabato

SALUTE&BENESSERE. Chiara Turri interviene sull'argomento

Guida completa per l'estate

Con l'arrivo dell'estate, le giornate si allungano, il sole è più intenso e il desiderio di stare all'aperto cresce. Tuttavia, esporsi al sole senza la giusta protezione può danneggiare la pelle, accelerare l'invecchiamento cutaneo e aumentare il rischio di problematiche come eritemi, macchie solari e melanomi. Ecco una guida completa per affrontare la stagione estiva con una pelle sana, luminosa e protetta.

- preparare la pelle all'esposizione al solare con una esfoliazione delicata su viso e corpo 1-2 volte alla settimana per rimuovere le cellule morte. Usa scrub delicati con acidi della frutta, enzimi naturali o microgranuli. Oltre all'esfoliazione è fondamentale idratare quotidianamente, poiché una pelle idratata è più resistente. Applica ogni giorno una crema idratante leggera con ingredienti come acido ialuronico, aloe vera o burro di karitè. Inoltre importante è bere 1,5-2 litri di acqua al giorno. Particolare attenzione va rivolta all'alimentazione che deve essere ricca di antiossidanti come vitamina C ed E (agrumi, mandorle, avocado) betacarotene (carote, albicocche e zucca) e Omega-3 (pesce azzurro, semi di lino e noci).

- proteggere in modo efficace sotto il sole scegliendo il giusto filtro solare. SPF 30 o superiore per viso e zone delicate, SPF 50+ se hai pelle chiara, sensibile o già danneggiata. Usare filtri Broad Spectrum contro UVA e UVB. Importante è il metodo di applicazione. Stendere la crema 30 minuti prima dell'esposizione e riapplicare ogni 2 ore e dopo ogni bagno o sudorazione abbondante. Non dimenticare orecchie, piedi, nuca e labbra (usare un balsamo SPF). Evitare l'esposizione nelle ore centrali della giornata.

- applicare il dopo sole per cura e riparazione. Dopo avere lavato la pelle con un detergente delicato applicare un doposole con aloe vera, pantenolo o calendula. Se l'esposizione è stata eccessiva applicare sulla pelle impacci freddi o camomilla. Utile dedicarsi una maschera viso 2 volte alla settimana per riequilibrare.

- attenzione a segnali d'allarme. Rossore persistente, prurito o desquamazione sono segnali di un danno solare. Se compaiono macchie nuove, nei che cambiano colore o forma vanno controllati da un dermatologo. Esporsi al sole in modo consapevole è possibile. Preparare la pelle con cura, proteggerla con attenzione e nutrirla nel post-esposizione significa garantirsi una bellezza naturale, un'abbronzatura sana e duratura e soprattutto una pelle protetta a lungo termine.

Semplici gesti che faranno la differenza!



A cura di Maddalena Bressan, Ostetrica Libera Professionista

Entrare in menopausa

Perché un'ostetrica parla di menopausa? La nostra missione come professioniste sanitarie è avere cura delle donne nel loro ciclo vitale, promuovendo salute e qualità di vita. Il passaggio alla menopausa è un evento che molte di noi vivono con disagio. Qui avviene un cambiamento ormonale, che porta con sé una serie di altre trasformazioni (di cui parleremo le prossime volte). Tuttavia non si può considerare un puro evento biologico: ciò che è universale è l'esperienza di cambiamento che il genere femminile sperimenta al raggiungimento di questa tappa evolutiva. Come questo cambiamento venga vissuto invece dipende molto anche dal significato che gli attribuiamo ed essere in menopausa ha un'accezione diversa da cultura a cultura, da persona a persona. La cultura di riferimento ha un forte impatto in tutto questo. È interessante sapere che in culture diverse dalla nostra, come in India, in alcune tribù africane e presso altri popoli, la menopausa rappresenta la conquista della saggezza e permette l'accesso ad uno status sociale più elevato. Nel caso della società occidentale questa condizione biologica può rappresentare più spesso motivo di malessere e senso di inadeguatezza, in quando la donna in menopausa si deve confrontare con modelli femminili che esaltano l'eterna giovinezza e non viene molto vista



socialmente. Spesso quindi si finisce per vedere in questa fase di vita la perdita della desiderabilità, delle bellezze ignorando o dando meno valore alla ricchezza di cui si dispone. Questo stereotipo sociale, assieme alle trasformazioni fisiche che possono coinvolgere una donna in menopausa, può incidere negativamente sulla qualità di vita e sullo spirito con cui si affronta questa nuova fase. Il legame mente-corpo è molto stretto anche qui tanto che alcuni studi riportano con forza che intensità e frequenza nelle vampate sono correlate allo stato emotivo con cui stiamo vivendo questo passaggio...

L'ANGOLO DI FRANCESCA - www.cucinaeciaco.it

Rotoli di melanzane farciti

Vi propongo questa ricetta/ricette un po' particolare sia per gli ingredienti che potrete scegliere a piacere sia per le quantità, entrambi saranno indicativi. Potete regolarvi in base agli ingredienti che avete in casa, l'importante naturalmente è la melanzana.



Ingredienti per un rotolo

1 melanzana sbucciata o meno (come preferite)
Timo, origano, sale
Formaggio a scelta
Mozzarella grattugiata grossolanamente (la trovate già pronta al supermercato)
Spinaci cotti e tagliuzzati.
Frittata (4 uova, parmigiano, sale, pepe, prezzemolo, poco latte)
Parmigiano, pane grattugiato, prezzemolo

Preparazione:

Stendere le fette sottili di melanzana sulla carta forno disposta sulla placca sormontandole, mettere sale e aromi e coprire con la mozzarella distribuendo un po' ovunque. Passare in forno una quindicina di minuti, una volta tolta dal forno e fatta raffreddare avremo la base dei nostri rotoli che sarà uguale per qualsiasi tipo di farcia scegliate.

Ho aggiunto spinaci, gorgonzola e la frittata in questo caso, cotta al forno. Le fette di melanzana avanzate



potete passarle sulla griglia del forno. Avvolgere il rotolo aiutandovi con la carta forno, cospargere con un mix di pangrattato, parmigiano e prezzemolo e cuocere in forno 20° a 180°. Servire a fette spesse, intiepidito...o freddo se preferite.

Una possibile variante: ripieno diverso con prosciutto crudo, zucca, formaggi e una golosa salsa di pomodoro per accompagnare. Altrettanto godurioso!

IL NUOVO LIBRO

Il ritorno di 'Topo Dopo'

Dopo il successo del primo volume e il coinvolgente tour nelle scuole dell'infanzia e della primaria della provincia di Verona – in particolare con la partecipazione del territorio del Villafranchese, dove il progetto ha visto anche il sostegno attivo dell'amministrazione comunale – Topo Dopo torna con una nuova avventura piena di mistero e colori... scomparsi. Nel suo secondo libro, 'Topo Dopo e il mistero dei colori scomparsi' (Il Rio Editore, maggio 2025), il piccolo protagonista si cimenta in un caso topoliziesco: in paese i colori sono spariti. Ma chi li ha rubati? Il racconto, scritto in endecasillabi in rima da Alessandra Melegatti, docente di Lingua e Letteratura Italiana appassionata di scrittura creativa, è accompagnato dalle vivaci illustrazioni di Nicola Brusco, professore di Informatica e ideatore del personaggio. A impreziosire il libro, una postfazione curata dalla psicologa e psicoterapeuta Giuliana Guadagnini, che affronta il tema dei disturbi specifici dell'apprendimento (DSA), offrendo un prezioso spunto di riflessione per genitori

e insegnanti. Pensato per i bambini della scuola primaria, il libro promuove in modo delicato e divertente il valore della diversità, incoraggiando l'accettazione delle proprie fragilità come caratteristiche uniche e preziose. Il testo, inoltre, è progettato per essere altamente leggibile, grazie all'utilizzo del font certificato EasyReading, per garantire l'accessibilità anche a lettori con difficoltà. Topo Dopo non è solo un libro: è anche un progetto multimediale. Sul sito ufficiale www.topodopo.com e sul canale Instagram, i piccoli lettori possono trovare curiosità, giochi e contenuti speciali. È disponibile anche una playlist su YouTube, dedicata al mondo del simpatico topolino. Il primo volume, 'Topo Dopo. Storia di un topolino ritardatario' (Il Rio Editore, aprile 2024), ha conquistato genitori, insegnanti e bambini con la sua capacità di raccontare con leggerezza temi importanti. Con questo nuovo episodio, Topo Dopo si conferma un compagno di lettura divertente, intelligente e... puntualmente in ritardo!



Per informazioni:

Alessandra Melegatti appcats2207@gmail.comNicola Brusco brusco@gmail.com<https://www.topodopo.com>; Instagram: @topo.dopo<https://www.instagram.com/topo.dopo/>; YouTube:

Topo Dopo

DIARI BESTIALI

CERCO CASA



Elodie, nata il 15/02 da mamma Cirneca e papà ignoto, splendida cucciola futura taglia media. Già chippata, vaccinata, spulciata e sverminata. Buona, ama le lunghe corse e dolci pisolini. Venite a conoscerla in pensione! Obbligo di sterilizzazione. Scrivete un messaggio whatsapp a Chiara al numero 338.7080715

Tiger, bellissimo Corso che incarna tutte le caratteristiche della sua razza: fisico possente, sguardo intenso, energia travolgente. Per lui la vita è movimento, entusiasmo, voglia di fare. Per lui si cerca persona non alla prima esperienza. Chiamate al rifugio Enpa da lunedì a sabato dalle 14 alle 17 al numero 045.8511018



Teo è un giovane gatto affascinante e dolcissimo, sempre in cerca di coccole e affetto. Amo fare le fusa appena qualcuno si avvicina, e sogna una famiglia che lo accolga e lo ami davvero. Per conoscerlo chiamate al rifugio Enpa da lunedì a sabato dalle 14 alle 17 al numero 045.8511018

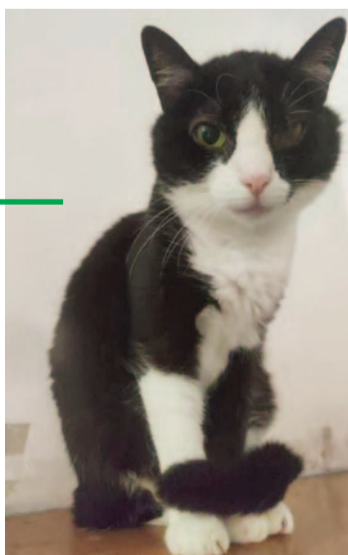


Virgilio, musetto simpatico e carattere deciso. Va d'accordo con i suoi simili, è invece diffidente con chi non conosce. Appena prende confidenza diventa un tenerone: ha solo bisogno di persone pazienti disposte a dargli il tempo di trovare fiducia. Chiamate al rifugio Enpa da lunedì a sabato dalle 14 alle 17 al numero 045.8511018



Bella, dolce tigratina nata il 20/04/2025. Trovata a pochi giorni di vita e affidata alle cure di una balia: giocare e mangiare sono attualmente le sue più grandi passioni, che si alternano a tante dosi di coccole. Cerca casa a Verona e provincia, in sicurezza. Per conoscerla scrivete a Dalila al 340.1914642 (messaggio WhatsApp)

Mimi, tranquilla, buona e amante delle coccole e delle pappe. Nata nel 2012, sterilizzata, chippata, vaccinata e testata Fiv FeLV negativa. Si trova da poco in stallo, dopo anni in gattile: ora è pronta per una vita in famiglia. Chi le aprirà il cuore e la sua casa? Se lo merita! Per conoscerla scrivete a Francesca al numero 340.3131636 (messaggio WhatsApp)



ANIMAL HOARDING - SINDROME DELL'ACCUMULO: UNA PATOLOGIA DA COMBATTERE

di Silvia Allegri



Animali costretti in spazi angusti, con cibo scadente e scarso, senza nessun rispetto per le loro esigenze etologiche. Spesso trovati agonizzanti, addirittura già morti. Un sovraffollamento che viene spacciato per amore, ma che di fatto tradisce un disagio inquietante. Stiamo parlando della sindrome dell'accumulo di animali, che ha un nome scientifico e riconosciuto a livello internazionale: Animal Hoarding. E anche la nostra provincia ciclicamente è interessata da questo fenomeno: negli anni è capitato, sempre più spesso, di incappare in situazioni pazzesche. "Anni fa per caso ci è stata segnalata una situazione sospetta e siamo intervenuti con le forze dell'ordine", racconta Emanuela Giarraputo, presidente di Animalisti Verona Odv e veterana nelle battaglie per i diritti animali. "Tuttora stiamo seguendo alcuni casi, ma quella volta è stata scioccante: abbiamo trovato decine di animali rinchiusi in una casa dove viveva una signora. Circa cinquanta gatti, e non c'era una sola lettiera: questa donna aveva messo le reti alle finestre per impedire loro di uscire. Quei gatti erano tutti malati, si contagiavano a vicenda e urinando ovunque corrodavano i muri e gli impianti elettrici". Ma cosa passa nella mente dell'accumulatore? "Queste persone si sentono eroi ma di fatto colmano vuoti affettivi immensi e situazioni di isolamento sociale. Oltre ad andare in giro e appropriarsi di gatti di proprietà, hanno un attaccamento morboso verso gli animali, adorano vedere nascere cucciolate e quindi non sterilizzano, e di fronte alla richiesta di cedere qualche animale hanno addirittura crisi nervose che le spingono a buttarsi per terra, piangere, urlare, davanti a noi e ai carabinieri. Siamo palesemente di fronte a una patologia. Le persone stesse vivono in condizioni sanitarie mostruose. Quando si interviene in queste situazioni capita che le persone scappino via e in un'altra zona della città o della provincia ricomincino la stessa cosa". E per le associazioni è un dramma: "Noi passiamo per i cattivi che portano via animali, mentre la realtà è ben diversa: come volontari cerchiamo di offrire loro le cure veterinarie di cui hanno bisogno e cercare adozioni". Attualmente l'associazione sta seguendo un caso nella bassa veronese. E la presidente lancia un appello: "Chiediamo alle amministrazioni e agli assistenti sociali di darci una mano. Queste persone vanno seguite per tutta la vita. Il disturbo dell'accumulo è una malattia. Abbiamo bisogno soprattutto di volontari: si tratta spesso di casi in comuni isolati o lontani dalla città, diventa un impegno insostenibile se nessuno ci aiuta". Si chiede a tutti di avere la massima attenzione, specialmente quando si arriva in contrade, paesi, frazioni isolate. Se in un cortile si osserva la presenza di animali in condizioni igieniche precarie, se si sentono cattivi odori, contattiamo i volontari o le forze dell'ordine. Perché vengono accumulati non solo gatti, ma anche cani, oche, galline, conigli, asini, cavalli. Una nostra segnalazione può salvare decine di vite. Ecco i contatti di Animalisti Verona Odv: si può scrivere una mail a animalistiverona@gmail.com, chiamare o mandare un messaggio al numero 340.1259077. E, su appuntamento, portare cibo per le colonie feline nella sede in via Lussino 37, a Verona. Sul sito www.animalistiverona.org si trovano anche le coordinate per poter fare una donazione.

POESIE

'El Donator': si apre con questo componimento di Matteo Ceradini la rubrica delle poesie di luglio... Un'ode ai donatori e un forte invito a donare. Claudia Ferraro ci invia 'Il Pozzo', 'testimone di un tempo passato che ha dato molto alla storia'. Saro Arena ci porta al mare, con 'Il raccoglitore di conchiglie', mentre Marcello Guglielmi con 'Gli anni persi' riflette su un episodio che l'ha mandato indietro nel tempo, a ciò che poteva essere ma non è stato.

El Donator

Donatori, popolo de coragiosi,
schiere de Vene pronte a dar Sanguè
par ci g'ha bisogno,
lori i dona senza far domande.

Nela stansa de la Speransa
angeli col camice bianco,
uno de qua e uno de là,
tuti i fa el so dover
postè su quel banco.

Gh'è gente che speta de donar,
ghe n'è altra che spera de star manco mal.
Infermieri come Coghi de esperiensa
infonde el rosso ingrediente
a ci no pol farde senza.

Prepararse con giudissio
a sto nobile atto
l'è on dover da contratto.
Dopo el dono en gran paneto
col famoso salame
che par on di el te cava la fame.

No gh'è amor pì grandò
de far del ben tasendo.
Donar el Sanguè l'è da sempre
on gran portento.

Matteo Ceradini

Il Pozzo

Come un minuscolo pianeta,
baciato dal sole solleticato dalla brezza,
triste e solitario nel cortile
trascorre le sue giornate: il pozzo.
Dal profumo e le voci portate dal vento
rievoca il suo passato
nascondendo i segreti
sussurrati dall'incontrarsi di donne
nell'attingere l'acqua.
Ha nostalgia per quel cigolare della carrucola,
ora arrugginita come la lunga fune,
che portava ricolmi d'acqua
quei secchi piangenti in superficie.
Anche nella stagione fredda,
avvolto nella lattiginosa nebbia
una mano amica si serviva di lui.
Ora nessuno lo ricorda più,
la luna lambisce il suo bordo,
qualche gatto vi si specchia ancora,
gli uccellini saltellando intorno
gorgheggiano felici e indisturbati.
L'acqua ora zampilla dai rubinetti
la tua cristallina e fresca è tra i ricordi
guardandoti m'intenerisce il cuore.
Sei testimone di un tempo passato
che ha dato molto alla storia.

Claudia Ferraro

Il raccoglitore di conchiglie

Con un cappello di paglia la mattina
camminava in riva al mare.
Di lui dicevano che era un poeta
ma lui neanche per sogno lo pensava.
Lui era solo un raccoglitore di conchiglie
e solo quello fino all'imbrunire
amava fare.

Saro Arena

Antefatto

Correvo con l'auto quando l'occhio mi scivolò di lato su di una stradina di fianco. La scena è questa: un signore è fermo seduto su una bici ed un ragazzino corre verso di lui, sale, si siede dietro, si stringe e insieme si avviano. Un episodio che mi ha rimandato indietro nel tempo su ciò che poteva essere ma non è stato.

Gli anni persi

E' bastato solo un attimo,
come un battito di ciglia
e la mente è corsa là
a velocità istantanea nel passato.
Non mi sono rivisto,
non potevo farlo,
non c'ero.
Non ero disperso,
ero semplicemente "perso".
Non ero in mala fede,
non lo facevo apposta.
La realtà mi cadeva addosso

ma scivolava via come gocce
sopra un impermeabile.
Delle "cose" non mi rimaneva
niente,
nemmeno il vuoto,
perché non c'erano mai state.
Me ne rendevo conto,
lo comprendevo,
lo capivo
ma non ne uscivo
là restavo!

Marcello Guglielmi

PILLOLE DI BENESSERE

a cura della dott.ssa Beatrice Zantedeschi - biologa nutrizionista

PER RIDURRE IL CONSUMO DI ZUCCHERI NELLA QUOTIDIANITÀ

Tra gli alimenti più diffusi e graditi al nostro palato c'è senza dubbio lo zucchero. È ormai scientificamente dimostrato come il consumo eccessivo di zucchero sia alla base dello sviluppo di patologie come diabete, obesità, ipertensione e malattie cardiovascolari e, al contrario, una riduzione nel suo consumo porti ad una serie di benefici evidenti sull'organismo. È importante ricordare che quando si parla di zuccheri non si fa riferimento solo allo zucchero da cucina ma anche al fruttosio (ebbene si anche l'eccesso di frutta), all'alcol e ai polioli (dolcificanti artificiali) che condividono la stessa via metabolica.

Ecco 5 strategie per ridurre il consumo di zuccheri nella quotidianità:

1 IMPARARE A LEGGERE LE ETICHETTE: imparare a riconoscere gli zuccheri nascosti leggendo attentamente le etichette degli alimenti. Esistono nomi diversi dello 'zucchero' anche se di fatto la sostanza non cambia, come ad esempio sciroppo di glucosio/fruttosio, melassa, malto d'orzo, sciroppo di mais, d'agave o di riso, destrosio, succo di mela o d'uva concentrato.

2 SOSTITUIRE LE BEVANDE ZUCCHERATE: inserire acqua, tè o tisane al posto di bibite zuccherate e succhi. Per rendere più gradevole l'acqua si può aromatizzare con fettine di limone o zenzero, oppure foglie di menta.

3 EVITARE I DOLCIFICANTI ARTIFICIALI: questi possono stimolare il desiderio di zucchero e non risolvono la dipendenza dai sapori dolci. Sostanze alternative al classico zucchero come l'aspartame o gli edulcoranti possono alla lunga avere effetti negativi sull'organismo.

4 BILANCIARE CORRETTAMENTE OGNI PASTO: l'inserimento di fibra, proteine e grassi buoni aiutano a stabilizzare i livelli di zucchero nel sangue, evitando picchi glicemici e riducendo così la dipendenza da zuccheri.

5 INSERIRE UNA BUONA PRIMA COLAZIONE: evitare cereali zuccherati e dolci a colazione. Preferire uova, yogurt bianco senza zucchero, semi oleosi e cereali integrali senza zuccheri aggiunti per cominciare la giornata con più energia.

Lo zucchero, tuttavia, non va eliminato. Eliminare completamente lo zucchero dalla propria alimentazione può portare ad una sensazione di privazione, che a sua volta può determinare comportamenti disfunzionali, come le abbuffate. Il mio consiglio è di imparare a mangiare più sano tutti i giorni, riducendo gradualmente lo zucchero dalla quotidianità, in modo da abituarsi a sapori sempre meno dolci ed apprezzare così i sapori autentici e naturali di molti alimenti. A questo punto ci si può concedere un pasto dolce in assoluta serenità!

**'LIBRI DI CASA NOSTRA'**

a cura di Gianfranco Iovino

Luisa Fazzini: 10 anni di viaggi e ricordi nel suo La geografia delle emozioni

Veneziana di nascita, ma veronese da più di vent'anni, Luisa Fazzini è stata docente di Lettere nella scuola secondaria di Primo Grado dal 2001 e, successivamente, insegnante di geografia, sua grande passione al punto da spingerla a pubblicare il libro dal titolo "La geografia delle emozioni" (CTL Edizioni); un lungo racconto attraverso il quale l'autrice racconta dei suoi incontri e le collaborazioni con viaggiatori e scrittori, delineando progressivamente un percorso personale di significati esistenziali e ricerca didattica verso un nuovo modo di 'raccontare' la geografia.

«Questo libro è un percorso di costruzione di pensieri personali, incontri ed emozioni – racconta l'autrice. - È una ricerca di senso riassumibile in tre verbi: leggere, scrivere, viaggiare. L'intento è creare connessione con il lettore, far scaturire riflessioni, senza proporre soluzioni o risposte certe perché ogni direzione esistenziale è individuale».

Lo ritiene più una guida, un saggio o un testo autobiografico?

«Saggio non di certo né, tanto meno, una guida. Piuttosto potrebbe essere inteso come testo autobiografico.»

Si è mai chiesta perché lo ha scritto?

«A me piace immaginare che il lettore si possa fermare a pensare a sé stesso, guardando il mondo e la geografia con uno sguardo mosso da un sentimento di appartenenza. Siamo nell'epoca dell'Antropocene, tempo storico in cui l'uomo è diventato una forza potentissima. Uno studio della realtà che ci circonda legata unicamente a dati scientifici, pur essendo utilissimo e imprescindibile, non è più sufficiente. La Convenzione Europea del Paesaggio, documento del Consiglio d'Europa del 2000, dice che il paesaggio è ciò che una comunità percepisce. La percezione quindi nel nostro rapporto col Pianeta è fondamentale, così come le emozioni e le idee che essa genera».

Cos'è per lei la geografia e come la insegna ai suoi alunni?

«La geografia è tutto ciò che ci circonda. Da laureata in Letteratura Moderna e Contemporanea mi affascina la relazione tra gli spazi dell'anima e gli spazi esterni e la reciproca influenza. Ai miei studenti spiego che lavoreremo quindi su due binari: la geografia descrittiva oggettiva, basilare con il suo linguaggio scientifico condiviso da tutti, e la geografia soggettiva degli spazi vissuti, una delle linee di sviluppo della ricerca universitaria. Spiego che a fianco alle definizioni dei libri di testo, costruiremo le nostre definizioni personali, che insieme agli elenchi di confini, monti, fiumi e laghi cercheremo di cogliere lo spirito di un luogo».

La geografia delle emozioni di Luisa Fazzini - Edito da "I Libri di Mompracem" - Pag. 88

LUISA FAZZINI
LA GEOGRAFIA DELLE EMOZIONI



OSVALDO BAGNOLI. Il compleanno di un uomo che ha fatto la storia sotto l'ombra dell'Arena

I primi quarant'anni del mago della Bovisa

Buon compleanno mister Bagnoli. Lo scorso 3 luglio il milanese doc Osvaldo, soprannominato il mago della Bovisa, ma ormai diventato veronese doc, ha compiuto 90 anni. Protagonista nella magica stagione targata 1984-85 di serie A, dove conquista il primo ed unico scudetto gialloblu, uomo schivo e di poche parole, Osvaldo ha fatto la storia sotto l'ombra dell'Arena di Verona. «Il calcio è un gioco semplice - diceva Osvaldo - non sono indispensabili astruserie come zona o il pressing. L'importante è avere la fortuna di trovare gli uomini giusti per metterli poi nei posti giusti. Ed ancora: «Il calcio è come il cibo: se ti abitui all'aragosta, poi il risotto coi funghi, non lo vuoi più». E' per finire: «Quando allenavo il Rimini, ero contestato. Fui costretto a scappare come un ladro. Per questo, se posso, esco sempre dalla porta di servizio: mi alleno per i tempi duri». Mai una parola sbagliata, parole a volte taglienti che ti destavano dal torpore della vita pallonara. Osvaldo Bagnoli



li era fatto così sia da giocatore che poi da allenatore. Prendere o lasciare con qualche battuta di sano humor come quando parlava del giocatore Pancev: «Dite che con Pancev bisogna avere pazienza, perché è macedone? Sarà... ma io sono della Bovisa e non sono mica un pirla». Storica la data della vittoria dello scudetto dei suoi splendidi ragazzi in campo del Verona: il 12 maggio 1985. In quella data, l'Hellas Verona pareggiò uno a uno in trasferta in casa dell'Atalanta, conquistando

matematicamente il titolo di campione d'Italia. Elkjaer trovò la rete del pareggio dopo il centro iniziale di Perico per i bergamaschi. E' sugli spalti e poi sul terreno di gioco comincia l'apoteosi. L'Hellas batte la concorrenza di squadroni blasonati come Napoli Juventus, Inter, Milan, Sampdoria e Roma. Bagnoli dirige l'orchestra dalla panca aiutato dal secondo Antonio Lonardi, dal direttore sportivo Emiliano Mascetti e il presidente del club sior Tino Guidotti. Il Verona vince il

campionato di A con 43 lunghezze in 30 gare giocate, lasciando dietro nell'ordine Torino 39 punti, Inter 38, Sampdoria 37 e Milan e Juve a quota 36. Con una rosa forte in tutti i reparti e formata dai giocatori: portieri: Garella e Spuri; difensori: Fontolan, Ferron, Fabio e Luciano Marangon, Tricella (capitano); centrocampisti: Briegel, Bruni, Di Gennaro, Donà, Sacchetti, Fanna, Turchetta, Terracciano, Turchetta, Volpati; attaccanti: Galderisi, Elkjaer.

Roberto Pintore

SAN ZENO DI MONTAGNA BASILISCO LEAGUE



Il 7 giugno presso il campo di Lumini a San Zeno di Montagna si è svolta la seconda edizione della Basilisco League, torneo di calcio a cinque con regole speciali. Organizzato da Manuel Danielli e William Bertazzon, il torneo ha visto quest'anno fronteggiarsi otto squadre nel corso di tutta la giornata, con grande impegno e dedizione. Ad aggiudicarsi il gradino più alto del podio è stata la squadra che nella prima edizione si era piazzata al secondo posto, 'Los Chupapollas'. La squadra 'maglia Blu' era composta da: Manuel Montesor, Simone Barbalata, Nicolò Melidoni, Kevin Piluso, Matteo Petrasch, Lorenzo d'Urso, Andrea Cantoni, Pietro Monese, Luca Pucciano, Zaki Akantor. «Ciò che rende diverso il torneo della Basilisco league dai consueti tornei - affermano gli organizzatori - sono le carte utilizzate dal Mister per poter avvantaggiare la propria squadra (come il gol doppio del proprio bomber) o penalizzare l'avversario (come l'espulsione temporanea di uno o più giocatori avversari). Altra particolarità è l'utilizzo di una ruota detta 'La Bisso Galetto Roulette' che la squadra in svantaggio può girare durante la pausa tra i due tempi. Questa ruota presenta varie modalità di gioco che per tre minuti possono dare un vantaggio oppure uno svantaggio». Quel che è certo è che il 7 giugno il divertimento non è mancato e in agenda c'è anche una versione invernale del torneo in indoor. S.A.

CALCIOMERCATO DILETTANTI VERONESI



Tempo d'Estate e tempo di calciomercato dei dilettanti veronesi. Le notizie si susseguono a ritmi quasi vertiginosi. Tutte le squadre dalla serie D fino alla Terza categoria, si stanno rafforzando, ingaggiando nuovi giocatori. Riparte dalla conferma di mister Gabriele Gelmetti il Peschiera, mentre cambiano casacca i giocatori Omar Lorenzi, Filippo Dentale e Luca Domenegoni tutti e tre difensori. I centrocampisti Pasquale Petillo e Michele Conti e le punte Haris Dzafic, Marco Secchi e Davide Venturelli. La Consolini è vicina ad ingaggiare l'attaccante del Pastrengo Nicolò Esposito e il centrocampista del Baldo Junior Team e Garda Riccardo Piger. Cambia l'allenatore il neo promosso in Prima categoria Caprino guidato dalla prossima stagione dall'esperto mister Guerrino Gelmetti ex Pastrengo. Il Cisano Bardolino di Seconda categoria conferma in panca Matteo Meneghetti mentre Vasco Guerra guiderà il Pozzo. Il Pizzoletta sancisce il nome e cognome del nuovo tecnico per la prossima stagione che sarà Tiziano Salvagno ex Boys Buttapedra. Confermato nei gialloblu del Lugagnano del direttore sportivo Roberto Spada, mister Fabrizio Gilioli aiutato dal secondo Raffaello Bendinelli. Si rinnova il Valpolicella retrocesso in Seconda categoria con l'arrivo di Jacopo Zivelonghi e annuncia il nuovo mister Andrea Gallo promosso dalla Juniores Regionale. Sulle ali dell'entusiasmo per la promozione in Eccellenza, il Castelnuovo si affida nuovamente in panchina a mister Alessandro Vecchione e al direttore sportivo Alberto Zanoli. Arriva dall'Eccellenza bresciana il difensore Marco Avesani e dal Baldo la punta Michele Porcelli. Nuovo il presidente del sodalizio nero-verde Alessandro Rossini che sostituisce Maicol Tinelli che diventa direttore generale. Il Pescantina Settimo si affida al nuovo allenatore Mattia Paiola e al ritorno alla presidenza dei rossoblu di Lucio Alfuso. Il Real Valpolicella retrocesso in Promozione riparte da mister Davide Chizzoni ex Sant'Anna D'Alfaedo. L'Olimpica Dossobuono mette nero su bianco il contratto del nuovo allenatore Marco Burato. Il Baldo Junior Team del presidente Marino Gaiardoni saluta mister Paolo Corghi passato all'Oppeano si affida a Luca Bozzini ex Villafranca. R.P.

APERTO
TUTTO AGOSTO



VALPOFITNESS
PERSONAL TRAINING E BENESSERE



VALPOFITNESS RAGGIUNGE
I TUOI OBIETTIVI

OGNI GIORNO È UNA NUOVA
OCCASIONE PER MIGLIORARTI

ALLENAMENTI PERSONALIZZATI
SALA ATTREZZI MODERNA •
ESTETICA BASE E AVANZATA •
NUTRIZIONISTA •
FISIOTERAPISTA/OSTEOPATA •
AREA RELAX •
SOLARIUM •

QUI TROVERAI IL PERCORSO GIUSTO PER TE
ISCRIVITI OGGI E INIZIA IL TUO CAMBIAMENTO

SOLO PER I PRIMI 10 ISCRITTI IN OMAGGIO

- KIT D'INGRESSO
- 1 PLICOMETRIA
- 1 CONSULENZA ESTETICA
- 1 SOLARIUM

+39 348 1886236

VIA BERNARDI 9,
37026 SETTIMO DI PESCONTINA (VR)

DAL 17 AL 30 LUGLIO 2025

famila
superstore
Con noi sei in famiglia.

TANTI
PRODOTTI
da **0,50€** a **3,00€**

GALLO RISO BLOND
INSALATE
1 kg



DA € 3,29
-39%

€ 2,00

LIGUORI PASTA
DI SEMOLA IGP
FORMATI
ASSORTITI
1 kg



DA € 1,99
-24%

€ 1,50



GIOVANNI RANA PESTO
FRESCO VARI TIPI
140 g
al kg € 14,29



DA € 2,69
-25%

€ 2,00

GALBANI CERTOSA
CRESCENZA ITALIANA
165 g
al kg € 9,09



DA € 2,09
-28%

€ 1,50

RECLA WURSTEL
WIENER
180 g
al kg € 8,33



DA € 2,89
-48%

€ 1,50

DANONE ACTIVIA YOGURT
VARI GUSTI
8x 125 g



DA € 5,10
-50%

€ 2,50

ORO SAIWA BISCOTTI
SECCHI CLASSICI
250 g
al kg € 4,00



DA € 1,65
-39%

€ 1,00

RINGO CACAO/VANIGLIA
BISCOTTI FARCITI
165 g
al kg € 6,06



DA € 1,59
-37%

€ 1,00

LYSOFORM
DISINFETTA &
PULISCE CLASSICO
2x 1100 ml



DA € 4,99
-49%

€ 2,50

SCOPRI TUTTE
LE NOSTRE OFFERTE



famila
superstore

CASTELNUOVO DEL GARDA (VR) - NEGRAR (VR) - PESCHIERA
DEL GARDA (VR) - VERONA Via Cà di Cozzi (zona Saval)
SANT'AMBROGIO DI VALPOLICELLA (VR)

famila

COSTERMANO (VR) - SAN PIETRO IN CARIANO (VR)

registrati su www.famila.it per ricevere le promozioni / seguici su:



famila
NORD

PREZZI ED ARTICOLI VALIDI FINO AD ESAURIMENTO SCORTE. SALVO ERRORI ED OMISSIONI. LE FOTO HANNO VALORE PURAMENTE ILLUSTRATIVO. LE OFFERTE SONO VALIDE SOLO PER I PRIMI DUE PEZZI. I SUCCESSIVI SONO A PREZZO PIENO. I PREZZI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI NEL CASO DI ERRORI TIPOGRAFICI, RIBASSI O MODIFICHE ALLE LEGGI FISCALI.