

L'Altro Giornale

DAL 1986 IL GIORNALE PIÙ DIFFUSO E LETTO DELLA PROVINCIA DI VERONA

ANNO XXXVIII - N.12 - DICEMBRE 2024 - Stampato il 16/12/2024 - Via A.Volta, 14 - 37026 Saffino di Pescantina (VR) - Tel. 0457152777
Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma1, DCB VERONA Registrazione Tribunale di Verona n° 725 del 13.11.1986.



EDIZIONE VERONA E PROVINCIA 25.000 COPIE

il **VERONESE**

Quotidiano online di informazione



LA NOTTE DEI DESIDERI



E' una notte che profuma di magia quella del 13 dicembre. Il giorno di Santa Lucia è davvero indimenticabile: per i bimbi che lo vivono e per i bimbi di una volta, nei quali questa notte così speciale riesce a rievocare ricordi meravigliosi. In questo numero di dicembre 2024 abbiamo pensato di dedicare le pagine della nostra attualità proprio alla Santa più amata e più sognata dai bambini con un focus sulla sua storia dedicando anche uno spazio all'intervento della psicologa e alle memorie di tre generazioni di donne a confronto.

Pagine 5, 6 e 7

Cari lettori, anche in questo 2024 vi proponiamo il nostro 'Speciale Natale' (pagine 15 - 21) creato per lasciare spazio ai messaggi d'auguri dei Sindaci di ognuno dei nostri Comuni. Naturalmente non mancano gli eventi in programma sul territorio durante le festività. E' il nostro modo per augurare a tutti voi un gioioso Natale e un ricco Anno Nuovo.
La Redazione



Natale ... non solo Provincia

• **A Verona.** Dal 15 novembre sono tornati i Mercatini di Natale: le caratteristiche casette in legno in collaborazione con il 'Christkindlmarkt' di Norimberga si trovano quest'anno in via Pallone. Non mancano eventi musicali live e di intrattenimento, tipicità enogastronomiche, il bosco incantato, la Casa di Babbo Natale e due piste da pattinaggio di ghiaccio. Numerose le attività in agenda, consultabili sul sito www.mercatinidinataleaverona.it.

• **Ad Ala.** Dal 30 novembre al 22 dicembre 2024 l'incantevole borgo di Ala torna a vestirsi di magia con il 'Natale nei Palazzi Barocchi', l'evento natalizio quest'anno ispirato al tema del 'Bosco Incantato'. Il Natale nei Palazzi Barocchi è gemellato con il 'Natale al Castello' nel vicino Comune di Avio, un mercatino natalizio tipico tra torri e mura merlate. Ingresso gratuito, programma completo su www.natale-neipalazzibarocchi.it.

GIVANI SRL

LAVORI STRADALI

CERCASI PERSONALE

PALAZZOLO DI SONA (VR)
Tel. 045 6081618 - www.givanisrl.it

MARAI
traslochi

MARAI TRASLOCHI

Via Nino Bixio 11 - Villafranca (VR)
Tel. 045 7900305 - 347 2542803 - Fax 045 7979983
maraiatraslochi@gmail.com
www.maraiatraslochi@gmail.it

L'ALTRO GIORNALE
La Voce del Cittadino

Nasce 38 anni fa, nel lontano 1986, allo scopo di diffondere e approfondire notizie locali, vicine al nostro vivere civile. Accoglie anche gli interventi dei lettori, i quali possono chiedere chiarimenti su questioni amministrative che vengono approfondite dalle varie Amministrazioni comunali
75.000 COPIE DISTRIBUITE OGNI MESE

GIR.C.A. S.r.l.
automatic systems



via Gardesana, 70 • BUSSOLENGO

☎ 045 67 66 186

seguici su

www.gircaitalia.com

SENTIRE
CENTRO ACUSTICO
APPARECCHI ACUSTICI
E SOLUZIONI PERSONALIZZATE PER L'UDITO

Ascolta il mondo con chiarezza,
Sentire è il tuo centro acustico per eccellenza

DA NOI PUOI TROVARE:

- Controllo dell'udito gratuito
- Una vasta gamma di dispositivi all'avanguardia
- Convenzione ASL e INAIL per gli aventi diritto
- Prove gratuite anche a domicilio

Ci troviamo a Villafranca di Verona,
in via della Pace, 76 - Tel. 045 7901231

ceramiche www.zantedeschisrl.it

ZANTEDESCHI

Accende la tua passione...



TUTTE CON
SGRAVIO FISCALE
DEL 50%

**CAMINETTI, STUFE A LEGNA,
IN MAIOLICA E A PELLETTA**

NEGRAR - Via Osteria Vecchia 1/A
Tel.: 045 7500190 - zantedeschisrl@libero.it

italcolor **FINOTTI GROUP**
la forza del gruppo



**VENDITA
ASSISTENZA
MANUTENZIONE
CALDAIA**

ITALCALOR SRL - Via Crivellin, 7/c - 37010 Affi (VR)
Tel: +39 045 7280371 - info@italcolor.it

S.S.D
VALPOCENTER
SANT'ANNA D'ALFAEDO



APERTURA SABATO

14 DICEMBRE
DALLE 15.00 ALLE 22.00

CON CIOCCOLATA, VIN BRULÈ E DOLCI GRATIS PER TUTTI



SABATO 14
GIRO IN CARROZZA NELLA SPLENDIDA CORNICE
DEL MONTE LOFFA

DOMENICA 15
VOLO IN ELICOTTERO
DALLE 10.00 ALLE 17.00



TUTTO IL MESE DI DICEMBRE GRATIS
GONFIABILI DI NATALE
E CASSETTA DI BABBO NATALE

APERTO SABATO E DOMENICA,
GLI ALTRI GIORNI SU PRENOTAZIONE
AREA RISTORO COPERTA E RISCALDATA



MERCATINI CON AZIENDE LOCALI
E PRODOTTI DEL TERRITORIO

TUTTI
I FINE
SETTIMANA
APERTI

SAB_14/12
DOM_15/12
VEN_20/12
SAB_21/12
DOM_22/12

MAR_24/12
GIO_26/12
VEN_27/12
SAB_28/12
DOM_29/12

LUN_30/12
MAR_31/12

MER_01/01
SAB_04/01
DOM_05/01
LUN_06/01

CON GRANDE FESTA
E FUOCHI D'ARTIFICIO

IN COLLABORAZIONE CON:



Via Baita dei Fiori, 1 • SANT'ANNA D'ALFAEDO VR • 37020 • valpocentermx@gmail.com • Cell: +39 327 7103070



AMERICA E LEGALITA'

C'è sempre parsimonia di rumori molesti quando l'incoerenza appartiene a chi fino a ieri teneva in capo la corona di fiori freschi dell'insossidabile onestà intellettuale. Significanza rispettosa delle regole nella vita sociale, i valori della democrazia, l'esercizio dei diritti di cittadinanza. Educare tirare fuori il meglio per la residenza quotidiana alla legalità significa elaborare e diffondere la cultura dei valori civili, consente l'acquisizione di una nozione più profonda dei diritti di cittadinanza, partendo dalla consapevolezza della reciprocità fra soggetti dotati della stessa dignità. Essa aiuta a comprendere come l'organizzazione della vita personale e sociale si fondi su un sistema di relazioni giuridiche, sviluppa la consapevolezza che condizioni quali dignità, libertà, solidarietà, sicurezza non possano considerarsi come acquisite per sempre, ma vanno perseguite, volute e, una volta conquistate, protette. Ecco, il punto sta proprio qui, tra il dire e il fare come sempre c'è di mezzo il mare, il più delle volte quel mare è solamente una cartolina illustrata venduta al miglior offerente. La politica è un punto dolente per sua esplicita ammissione, gli uomini al vertice, quelli a metà, gli altri alla base della piramide, sono a disagio nell'agire comune

per programmare minimi obiettivi, per cui diventa miraggio la pratica condivisa nell'impegno di una buona vita. Il Presidente fino a ieri integerrimo alfiere della legalità e della giustizia, improvvisamente deraglia dai propri convincimenti. Poco tempo è trascorso quando senza alcuna esitazione puntava il dito sul suo rivale, definendolo inqualificabile, inaccettabile, improponibile. Oggi invece che c'è sulla graticola il proprio figlio, ci sono le attenuanti generiche prevalenti alle aggravanti a farla da padrone, nella più grande democrazia del mondo ecco la grazia a mettere a posto il diverbio politico, la conciliabilità con le leggi dello Stato, la stessa autorevolezza degli uomini e della loro storia. Una sorta di democratico rinculare soprassedendo alle sacralità ridotte a comparsate maleodoranti. Non se ne parla molto di questo potere pesato malamente al kilo, un passo indietro dall'assuefazione a giudicare chi vince e chi perde, chi starà ai piani alti e chi invece nei sottoscala. Forse c'è ancora spazio sufficiente per credere in qualcosa di autentico, non mercificabile, un valore che dia ancora senso alle persone, alle cose, persino alle Istituzioni: il rispetto come prima forma educativa dell'umanità.

Vincenzo Andraous

INFORMAZIONE O ARMA POLITICA?

L'opinione pubblica è convinta che tutto ciò che arriva da taluni media, sia oro colato. Beata ingenuità usata da chi controlla l'informazione per realizzare agende, progetti e programmi che avvantaggiano unicamente chi controlla la galassia politico economico finanziaria mondiale. Lapalissiana premessa che dovrebbe indurre il passivo e distratto fruitore mediatico, a capire che la sistema-

tica punzecchiatura alla Russia e la reiterata agitazione allo spettro dell'ostilità permanente, sia funzionale ad un piano non palesemente dichiarato. Al pari dei sepolcri imbiancati, la faccia esteriore della comunicazione vorrebbe far ingoiare ai 'depensanti' che la via per la Pace si realizza mediante la moltiplicazione degli arsenali atomici, ergo a convincere la gente ad allargare ulteriormente i cordoni della borsa per finanziare il nuovo piano per la difesa Europa. Piano diabolico già collaudato ed usato in tempi recenti. Sono passati solo 4 anni da quando la TV ha testato sulla popolazione l'efficacia del terrore come arma di con-

vinzione. Milioni di italiani, terrorizzati, ingannati e ricattati da un'infinita serie di attori, sono stati obbligati a vaccinarsi contro la loro volontà. La non meno terroristica campagna climatica ha spinto milioni di italiani a buttare soldi in inutili macchine elettriche e in costosissimi impianti solari i cui costi non saranno mai riscattati. Il mantra mediato non ha sosta: se non ti vaccini muori; se non comperi l'auto elettrica, il pianeta morirà; se non ti riarmi oggi, Putin ti invaderà. Il terrore eletto ad arma politica per depredare e fuorviare gli uomini di buona volontà non tiene vergogna né dignità.

Gianni Toffali

L'altra faccia della medaglia...

a cura di Marco Bertagnin

Buon Natale



Le festività incombono, ennesimo giro di boa con speranze ed illusioni. Un Evento irrompe nella storia: non fu compreso allora, non è compreso oggi. Questo è il momento in cui, piaccia o no, si tirano le somme, che non tornano mai. La prendo perciò dall'anno in cui la Fiat presentava la nuova 850. I ricordi che lampeggiano sono la Lancia Fulvia, la Quinta di Beethoven di Karajan, i capelloni, la Democrazia Cristiana e i Comunisti. L'asilo infantile era d'obbligo, dalle suore, col riposino pomeridiano ed i cartoncini da punteggiare. Gli infanti venivano intrattenuti sino alle quattro del pomeriggio, quando un genitore o un parente provvedeva al loro rituale prelievo. Nel cestino di vimini si metteva la gavetta con la polpetta di macinato. Il menu delle Dorotee era riso, pasta, pomodori e purè di patate. Se si odiavano i pomodori si scambiavano col purè del vicino. I due canali della televisione in bianco e nero mandavano immagini sbiadite. Seriosi politici discutevano garbatamente rifilandosi dichiarazioni feroci; poi, nei corridoi, trovavano la quadra per salvare il proprio elettorato, i rubli, i dollari e l'interesse del Paese. La contestazione era permanente perché in Italia tutto rimane stabile, anche quando cambia qualcosa. Le chitarre elettriche col distorsore mal celavano melodie sublimi ed i gruppi progressivi uscivano dal tempo presente per fissarsi nella storia della musica cosiddetta leggera. Michelangeli non faceva concerti ma vi appariva. Un extraterrestre, inavvicinabile, irraggiungibile, che però dava lezioni di pianoforte gratis ed acquistava una baita in Trentino dove riposarsi. Si autoesiliò nella Confederazione causa ingratitudine dei suoi conterranei. Che novità... I brigatisti di ogni colore e grado sovvertivano l'ordine costituito ma il popolo non li capiva. Capita, talvolta, fortunatamente. Poi è arrivato Odeon, di Giordani e Ravel, dove 'tutto quanto fa spettacolo'. Rotocalco innovativo, che si vedeva con riserva. Senza censure familiari, invece, la presentazione di 'Burattino senza fili' del genio napoletano riccioluto, un capolavoro assoluto e profetico, in cui "tu che sei innocente, tu che non hai fatto niente, andrai in prigione". Da qui in poi, la svolta: nuovi Vietnam, nuovi Segretari di Stato, strani equilibri, eterni conflitti, muri caduti e noiose ribellioni; ideologie balenghe, concili, Papi e Presidenti, teologie col mitra e lupi travestiti da pecore mansuete. Finte felicità. Sono sincero: oggi, direbbe Flaiano, tutto mi pesa. La vita è un aneddoto, una catena di tappe dell'eterno. Perciò anche quest'anno, pare, sarà Natale. Buone feste e, per chi ancora ci crede, Buon Natale.

SUGGERIMENTI

Gentile Direttore, sono Davide, un dipendente dell'ospedale Sacro Cuore di Negrar e le scrivo anche a nome di altri colleghi, lettori anche loro da anni de L'Altro Giornale. Le vorremmo gentilmente chiedere, se possibile, di ripristinare la piccola ma utile rubrica di anni fa 'Libri in vetrina', i consigli 'Libri di casa nostra', ci scusi la sincerità, non li seguiamo. Se dobbiamo comprare per noi o da regalare un libro, preferiamo autori di nome, vincitori di premi o seguiamo i consigli di Fazio sul 9. Una collega mi ha suggerito di chiedere per curiosità anche ai colleghi di altre strutture, Peschiera e Villafranca. Quasi tutti, 17 persone su tre ospedali, erano del nostro parere e ne è uscita una piccola classifica che ho siglato. I più seguiti sono nell'ordine: le cronache del proprio paese con preferenze a sagre, fiere ecc..., Spazio Donna con preferenza alla

ricetta di cucina, a pari merito con il film che in breve cita trama e curiosità e che ci aiuta nella scelta della visione nelle multisala, Dialogo con i Lettori, Sport, Animali. Seguono le altre, quasi tutte a pari merito. Pochissimi leggono nella Pagina della cultura le tre rubricette in alto perché troppo fitte anche se autorevoli e i Libri di Casa nostra come detto in precedenza. Sperando di esserle stato utile e fermo restando le sue scelte editoriali le porgo anche a nome di tutti i più cordiali saluti con lunga vita a L'altro Giornale.

Davide e 15 colleghe e colleghi

Gentile Davide, grazie per i suggerimenti. Ne terremo conto, ma il target dei nostri lettori è molto vario quindi da parte nostra facciamo il possibile per accontentare tutti.
Buon Natale a tutti Voi



L'ALTRO GIORNALE

Direttore Responsabile:

Rosanna Pancaldi

Società Editrice:

L'Altro Giornale s.r.l.

Redazione:

Via A.Volta, 14 - 37026

SETTIMO DI PESCONTINA (VR)

Tel. 0457152777

e-mail: articoli@laltrogiornalevr.it

Abbonamenti:

10 euro annui

per inf. 045 7152777

Stampa:

FDA EUROSTAMPA srl

Via Molino Vecchio, 185

25010 BORGOSATOLLO (BS)

Numero chiuso il

16/12/2024

PRIMARIA AZIENDA ARTI GRAFICHE E SERVIZI

CERCA IMPIEGATO COMMERCIALE

ADDETTO ALLA PREVENTIVAZIONE E ALLA GESTIONE DELLE MAIL • FULL TIME.

SI RICHIEDONO BUONE CAPACITA' LOGICO MATEMATICHE

E BUON UTILIZZO PACCHETTO OFFICE

INVIARE CURRICULUM A info@reggianivisual.it

"Vieni a scoprire l'importanza di tornare a sentire, non rinunciare a perderti momenti magici con la tua famiglia durante il Natale.
Ti aspettiamo per provare da noi i nuovi apparecchi acustici con l'intelligenza artificiale, per non rinunciare a 'Sentire' la Magia del Natale"

Sentire
CENTRO ACUSTICO
APPARECCHI ACUSTICI
E SOLUZIONI PERSONALIZZATE PER L'UDITO

Via della Pace, 76 - VILLAFRANCA - Tel. 045 7901231 • PROVE GRATUITE A DOMICILIO

FINO AL 6 GENNAIO **LA MAGIA DEL NATALE**

> DAL LUN AL VEN
SOLO IL POMERIGGIO
> SAB E DOM
TUTTO IL GIORNO

#MONDOMELA



WWW.LAGRANDEMELA.IT

**LA
GRANDEMELA**
SHOPPINGLAND

L'UNICO SHOPPINGLAND D'ITALIA



IL 13 DICEMBRE. La nostra tradizione veronese fa rima anche con Santa Lucia, il più bel ricordo dell'infanzia di milioni di bambini

Una notte che profuma di magia

Il giorno di Santa Lucia, chiamato anche Festa di Santa Lucia, è una festa cristiana osservata il 13 dicembre; questa ricorrenza ricorda Lucia di Siracusa, vergine martire dell'inizio del IV secolo sotto la persecuzione di Diocleziano. Secondo l'agiografia, Lucia nacque da genitori ricchi e nobili intorno al 283. Suo padre era di origine romana, ma morì quando lei aveva cinque anni, lasciando Lucia e sua madre senza un tutore legale. Sebbene non esistano fonti per la sua vita che non siano le agiografie, Santa Lucia, il cui nome Lucia si riferisce alla 'luce', sarebbe stata una santa siciliana martirizzata a Siracusa intorno al 310 d.C. Lei stessa avrebbe portato sua madre, malata, nel santua-

rio di Sant'Agata, dove fu guarita: Lucia allora convinse la madre a permetterle di distribuire gran parte delle loro ricchezze tra i poveri. Lucia poi si rifiutò di sposare un pagano e da questi fu denunciato alle autorità romane: secondo la leggenda fu minacciata di venire condotta in un bordello se non avesse abiurato ma, al suo rifiuto, nemmeno cinquanta buoi a cui era stata legata riuscirono a spostarla. Allora accatastarono legna per una pira, così da bruciarla sul posto: nel mentre lei continuava a parlare, dicendo che la sua morte non avrebbe spaventato gli altri cristiani ma avrebbe addolorato i non credenti. Uno dei soldati le infilò una lancia in gola per fermare queste denunce, ma senza

alcun effetto. Santa Lucia morì in seguito, solo dopo avere ricevuto la comunione. In un'altra storia, Santa Lucia aiutava i cristiani a nascondersi nelle catacombe durante le persecuzioni dei cristiani sotto Diocleziano, e per portare con sé quante più provviste possibili, aveva bisogno di avere entrambe le mani libere: risolse così attaccando le candele a una ghirlanda sulla sua testa. La sua festa coincideva con il solstizio d'inverno, il giorno più corto dell'anno prima delle riforme del calendario. Rientrando nel periodo dell'Avvento, il giorno di Santa Lucia è visto come un precursore del periodo natalizio, indicando l'arrivo della Luce di Cristo nel calendario il giorno di Natale.



La tradizione di Santa Lucia in Italia...

La festa di Santa Lucia viene celebrata in Sicilia, in particolare a Siracusa, e oltre lo stretto a Crotona, Napoli (nel borgo Santa Lucia), Siena, Venezia (il corpo della Santa è conservato da diversi secoli nella città lagunare, dal 1863 nel santuario di Lucia situato a campo San Geremia, nel sestiere di Cannaregio), Bergamo, Brescia, Verona e Mantova. La devozione verso la Santa è diffusa in altre città e nelle rispettive province del Nord Italia: Cremona e Crema, Lodi, Pavia, Piacenza, Parma, Reggio Emilia, in provincia di Modena, a Bologna, nel resto del Veneto, in Friuli Venezia Giulia e nel Trentino-Alto Adige.

...e all'estero

In Scandinavia quello del 13 dicembre è un giorno di festa importante. Lì la Santa è rappresentata come una donna in abito bianco (colore della purezza del battesimo), con una fascia rossa (colore del sangue del suo martirio) e con una corona di candele sulla sua testa. Nella terra scandinava, precisamente in Norvegia, in Sve-

zia e nelle regioni di lingua svedese della Finlandia, si cantano canzoni a tema e le ragazze, vestite da Santa Lucia, portano in processione biscotti e panini allo zafferano. Si dice che celebrare compuntamente la giornata di Santa Lucia aiuterà a vivere le lunghe giornate invernali con sufficiente luce. In Argentina, dove si trova una delle più grandi se non la più grande comunità siracusana nel mondo (soprattutto tra Buenos Aires e Mar del Plata), i festeggiamenti sono molto simili a quelli di Siracusa. Inoltre, nelle coste della Dalmazia e dell'Ungheria, una tradizione popolare nel giorno di Santa Lucia prevede di piantare chicchi di grano: questi rappresentano la Natività, e nel giorno di Natale saranno già alti. In Repubblica Ceca, tradizione vuole che, alla vigilia del 13 dicembre, delle donne vestite di bianco con il nome di Lucia facessero visita alle famiglie. Anche nella vicina Slovacchia ci sono festeggiamenti ed eventi dedicati alla Santa. A Santa Lucia, una piccola isola dei Caraibi, il 13 dicembre si festeggia il santo patrono ed è festa nazionale: il Festival Nazionale delle Luci e del Rinnovamento si svolge la sera del 12 dicembre in onore di Santa Lucia da Siracusa.



Implantologia: Toronto Bridge



gazzieri
AMBULATORI ODONTOIATRICI

Via Caterina Bon Brenzoni 41/b
37060 Mozzecane VR
+39 045 634 0735
info@ambulatorigazzieri.it

INTERVISTA A
Dott. Rocco Borrello
Odontoiatra - Chirurgia orale
Master in Implantologia Osteointegrata

Toronto Bridge è il nome di una protesi fissa utile a sostituire i denti di un'intera arcata dentale; si tratta infatti di una protesi completa che può sostituire fino a 12 denti per arcata, fissata attraverso impianti dentali in titanio grazie alla tecnica dell'implantologia a carico immediato.

Perché si chiama Toronto Bridge?

La protesi Toronto Bridge prende il nome dalla città canadese di Toronto dove questa nuova tecnica fu presentata durante il Convegno Mondiale dell'Odontoiatria, come risultato della ricerca odontoiatrica della scuola di implantologia svedese di cui il maggior esponente è il Dr. Branemark. Negli anni ci sono state continue evoluzioni e ricerche innovative che hanno migliorato efficienza e praticità della protesi Toronto Bridge.

Quale paziente è adatto alla Toronto Bridge?

In linea generale, tutti i pazienti con un buon osso possono sottoporsi a un intervento per l'applicazione di una protesi fissa Toronto Bridge. La sua caratteristica prin-

Quale paziente è adatto alla Toronto Bridge?

In linea generale, tutti i pazienti con un buon osso possono sottoporsi a un intervento per l'applicazione di una protesi fissa Toronto Bridge. La sua caratteristica prin-

cipale è quella di avere un numero ridotto di impianti rispetto al numero di denti da sostituire, generalmente da 4 a 6. I tempi di applicazione sono ridotti e l'applicazione del carico immediato fa sì che dopo l'intervento di implantologia si possa dopo poche ore tranquillamente uscire dalla clinica senza la paura del distacco della protesi. Esistono delle metodiche di rigenerazione ossea che permettono di recuperare l'osso perduto e che consentono di poter inserire gli impianti per procedere all'inserimento della protesi fissa. In ogni caso sarà l'implantologo a valutare se un determinato paziente è idoneo ad una protesi Toronto. La protesi Toronto Bridge è una delle soluzioni migliori per ovviare alla dentiera mobile, perché essendo ancorata agli impianti osteointegrati, il paziente non avrà alcuna sensazione di mobilità riacquistando sicurezza e fiducia in ogni aspetto della sua quotidianità.

Quali sono le fasi di applicazione di una protesi Toronto Bridge?

La prima fase, comune a qualunque intervento di implantologia è una visita di pianificazione in cui vengono prese le impronte, valutata l'idoneità del paziente ad una

determinata tecnica e studiate le radiografie tridimensionali. Successivamente verrà pianificato l'inserimento dei 4-6 impianti che saranno fissati nelle zone più adatte ad ogni paziente. Una volta inseriti gli impianti è possibile avere denti fissi nell'arco delle 24-48 ore, grazie appunto al carico immediato.

Quali sono i vantaggi della protesi Toronto?

L'intervento chirurgico è minimo e permette di evitare zone di deficit osseo. L'estetica del sorriso verrà migliorata tenendo conto della struttura del viso e scegliendo con il paziente la forma dentale e il colore migliori. La protesi non si stacca mentre si parla o si mangia. Un enorme vantaggio che aumenta la propria autostima e migliora la vita sociale permettendo di essere completamente rilassati. La protesi dentale fissa Toronto bridge ha un costo inferiore rispetto all'implantologia tradizionale di una arcata completa ma permette di riottenere estetica e funzione della masticazione.

Dir. San.: Dott. Vartolo Flaviano
Medico chirurgo - Odontoiatra
Iscritto all'ordine dei medici
e degli odontoiatri di Verona
Nr. 04107 Medici e Chirurghi
Nr. 00144 Odontoiatri



L'INTERVENTO DELLA PSICOLOGA. Il giorno più magico dell'anno per i bimbi va affrontato nel modo giusto anche nel suo lato 'più scomodo'

Un 'mito' tra verità e fantasia

Puntuali come ogni anno, arrivano le fatidiche domande nella mente di molti genitori di tutto il mondo: 'Mio figlio/a ci crederà ancora?', 'Se gli dico la verità, gli rovinerò per sempre la magia di Santa Lucia e il Natale?'. È giusto tarpare le ali alla magia che aleggia sui bambini in questo periodo dell'anno? Dipende tutto dall'età del bambino. Intorno ai 6 anni - quindi è possibile che ciò avvenga anche a 5 o a 7 anni -, i bambini da soli intuiscono che la Santa in questione e tante altre del genere sono figure fantastiche. Prima dei 5 anni i bambini sono caratterizzati dal pensiero magico per cui è lecito credere che tutto ciò esista davvero; quando invece il pensiero magico lascia il posto al pensiero logico più simile a quello degli adulti. La verità arriva... ma attenzione, alcune mamme e alcuni papà temono che il proprio figlio, scoperta la verità si senta preso in giro e manifesti rabbia nei loro confronti e fanno di tutto per lasciarlo nel limbo creando artifici o negano la

realtà. Un consiglio se il bimbo è ancora molto piccolo e ha sentito dire che Babbo Natale non esiste e dimostra di esserne deluso: potete rassicurarlo dicendo che non tutti ci credono, ma voi siete convinti che esista, e coinvolgerlo in qualche rituale divertente come preparare un piatto di frolline e un bicchiere di latte per quando passerà a portare i doni durante la notte. Possiamo invece rischiare che possa diventare un problema se il bambino continua a credere nella sua esistenza in una età in cui i suoi compagni di scuola o amici hanno ben compreso che è solo un gioco di fantasia. Se, infatti, il bambino ancora all'età di 8/9 anni continua a credere all'esistenza di per i genitori diventa sempre più difficile mantenere l'impalcatura della Santa, asinello e Castaldo e la derisione dei suoi pari è praticamente certa. Se in famiglia non si è dato mai troppo peso alla figura di Santa Lucia e magari le origini della famiglia non sono locali e hanno altre tradizioni, scoprire la sua non esistenza non sortirà



grandi effetti sul bambino; ma se, invece, in famiglia la sua figura è importante è bene che i genitori evitino

'bruschi risvegli' ma lascino il tempo naturale e 'biologico' ai propri figli di capire. Cosa fare nel men-

tre? Mettersi d'accordo per evitare situazioni spiacevoli in cui un genitore custodisce la magia e magari la

scuola svela la verità. Va poi ricordato che quando i bambini 'fanno finta di' esercitano una capacità cruciale da un punto di vista evolutivo: quella di figurarsi modi alternativi in cui la realtà potrebbe essere. I bambini la mattina, fateci caso, non vanno subito a scartare i regali, vanno prima a guardare se Castaldo e Santa Lucia ha bevuto il latte che loro avevano preparato e se ha mangiato i biscotti. Quel bicchiere mezzo vuoto, quelle briciole rimaste nel piatto, prima dei regali, prima della materialità, il bambino, attraverso quelle briciole, va a cercare gli indizi di quella connessione, di quel piano di attesa e magia.

Quanto crediamo sia 'giunta l'ora' in generale secondo noi psicologi è sempre meglio lasciare che la verità venga scoperta gradualmente dai bambini stessi, magari smettendo di camuffare la calligrafia sui biglietti lasciati da Santa Lucia o dal Castaldo, o seminando qualche indizio utile alla loro indagine. Se ci arrivano da soli, sarà per loro un piccolo traguardo, un modo di benvenuto nel mondo dei grandi e potranno sentirsi orgogliosi di essere tali e anche consolarsi dando una mano ad allestire la messa in scena per fratelli e sorelle più piccolini. Ognuno di noi ricorda il momento in cui ha scoperto che Santa Lucia non esisteva, fa parte dei momenti che segnano la nostra autobiografia, ma nessuno è mai andato in terapia per questo. Il bambino proverà delusione quando si accorrerà che la Santa non esiste per come l'aveva immaginata. E' però una delusione, non è un trauma. Nulla potrà togliere il ricordo, il nutrimento, la bellezza di un'infanzia caratterizzata da quella magia condivisa coi suoi adulti di riferimento, che l'hanno creata e che gliel'hanno fatta respirare e verso cui proverà gratitudine e tenerezza, per sempre...Io ho questo ricordo meraviglioso tuttora. Mi permetto poi un appunto: attenzione al livello educativo. Non associamo solo e sempre il fatto di comportarsi bene con l'arrivo dei doni: il regalo come merito deve passare dalla presa di coscienza che ci sono delle regole, c'è un valore dietro ad ogni cosa...

Un serramento unico:
minimi spessori
per **massima luce**.
Massima **performance**.

Finestre di qualità,
100% Made in Trentino.

SONA

Via Molina, 18
fronte SR 11 Bresciana
T. 045 6020 636

AFFI

Via Napoleone, 6
rotonda C.C. Grand'Affi
T. 045 225 3871

San Giorgio Bigarello

Via del Commercio, 1/D
uscita A22 Mantova Nord
T. 0376 270 059

gruppofinestre.it

verona@gruppofinestre.it

UGO DIGHERO
PER GRUPPO FINESTRE



IL 13 DICEMBRE LA MEMORIA. Le 'testimoninze' di tre generazioni a confronto: una nonna, una mamma e una giovane ragazza

Santa Lucia: ieri, oggi e...

12 dicembre 1950 Santa Lucia. Primo dopo guerra: un momento difficile per chi, come i miei genitori, aveva perso la casa e tutto quanto possedeva durante i bombardamenti. Faceva molto freddo e nella casa colonica dove vivevamo, il grande camino che poi avrebbe ospitato il bellissimo presepe, era acceso. Nella cucina si sentiva il profumo della cena preparata da nonna Marietta e l'atmosfera era di gioiosa attesa. La tazza di latte caldo per la Santa, il bicchiere di vino per il Castaldo e il fieno per l'asinello erano pronti: tutto a posto. Finalmente alle 20 in punto, mamma e papà – con la raccomandazione di dormire subito altrimenti poteva arrivare la cenere negli occhi e forse nessun giocattolo – mi mandano a letto, perché la Santa aveva tanta strada da fare e sarebbe arrivata presto. Salgo le scale, metto il pigiama e mi infilo sotto le coperte, ma non riesco a togliermi il pensiero che nel pavimento di legno della camera da letto c'era un bel buchino che mi avrebbe permesso di vedere quello che avveniva al piano di sotto. Mi alzo, mi metto con l'occhio appic-

cicato al buco ... e attendo. Ecco ... bussano alla porta, il cuore inizia a battere forte forte, ma ancora guardo. Papà apre ed ecco la magia si avvera: entra una vecchietta tutta vestita di nero, avvolta in un grande scialle con lunghe frange, la testa coperta da un fazzoletto e con in mano un grande sacco. Si ferma, si guarda in giro e a quel punto penso che ha capito che stavo sbirciando dal buco. Allora corro a letto, mi copro fin sopra la testa e attendo, finché non sento che Santa Lucia con voce flebile saluta e se ne va. Ci metto un po' ma riesco ad addormentarmi. Arriva mattina e la mamma mi viene a chiamare alle 6 in punto, c'è ancora buio e tanto freddo, ma papà aveva già acceso stufa e camino. Corro giù dalle scale e... che meraviglia! Mi blocco per un attimo piena di stupore, prima di lanciarmi verso la grande tavola da pranzo dove i piatti erano colmi di mandarini, noci, i famosi *puoti* di pasta frolla, caramelle e ogni delizia che il palato di una bambina poteva desiderare. Ma quello che aspettavo io troneggiava a capotavola: una bellissima bambola di porcellana –



grande quasi quanto me - con le labbra rosse, i capelli biondi lunghi e riccioli, gli occhioni azzurri, le manine ben fatte, il vestitino chiaro con il pizzo rosa. Che felicità e che emozione! Un'emozione mista a malinconia, che provo ancora adesso mentre scrivo, per quei bei momenti che, oggi, sembrano dimenticati. Ma non disperiamo, cari nonni come me, raccontiamo ai nipotini la nostra Santa Lucia, così che attraverso questi ricordi possano anche loro vivere l'autentica magia che solo questa festa può donare.

Rosanna

Il tepore delle coperte morbide, il profumo dei dolci e dei mandaranci misto a quell'entusiasmante odore di carta e di cose nuove, un'atmosfera magica nell'aria quasi inspiegabile e un'emozione che quasi fa scoppiare il cuore nell'attesa... è questa la mia Santa Lucia, quella che il mio cuore di bambina ricorda ancora come fosse oggi. Che magica quella notte! Talmente magica da rimanere tale anche vivendola da adulti, rispecchiata negli occhi dei figli e dei nipoti. Sono nata negli anni '80, anni in cui il benessere aveva raggiunto molte famiglie. Gli anni in cui la

modernità aveva investito anche il mondo dei giocattoli con una serie infinita di cose nuove tra cui scegliere. Agli occhi di noi bimbi di allora tutto era più bello, più nuovo, tutto era meraviglioso... e Santa Lucia sapeva esaudire ogni desiderio! L'attesa di quella Santa tutta nostra aveva il sapore della felicità, che culminava in quei due interminabili minuti che separavano me, mia sorella e il mio fratellino dalla cucina all'alba del 13 dicembre. La paura di trovare ancora intatti i biscotti e ancora piena la tazza di caffè preparati per la Santa la sera precedente era troppa, ma ancora più

grande era la curiosità di capire se su quel tavolo ci fosse stato qualcosa per noi! Facendoci coraggio piano piano percorrevamo il corridoio accendendo le luci mano a mano che si procedeva in punta di piedi, nel silenzio quasi sacro di quel momento. Del fieno del nonno e della carota lasciati per l'asinello non c'era più traccia. Questo era già un buon segno... ed eccoci davanti alla porta del soggiorno: la luce si accende ed ecco davanti a noi un tripudio di colori sul tavolo colmo di meraviglie. Cioccolatini, caramelle, biscotti... proprio i nostri preferiti! E poi giochi in scatola, barbie, bambole... 'Guarda, è proprio quello che avevi chiesto!' – grido a mia sorella. 'Sì, ma c'è anche qualcosa che non era nella nostra lista!' – risponde lei elettrizzata. Nel frattempo con mamma e papà inizia l'apertura delle scatole, sgranocchiando qualche biscotto, mentre mio fratello ha già montato il suo trenino tanto sognato. Che ricordi meravigliosi! Il sapore di quelle mattine così speciali non lo scorderò mai. E' vero, avevamo tutto e di più, però i doni che Santa Lucia portava erano i più belli del mondo!

Silvia

La notte di Santa Lucia era qualcosa di inspiegabile, non c'era modo di prendere sonno, l'adrenalina prendeva il sopravvento, come se il letto diventasse scomodo e i pensieri troppo vivaci. Ogni anno mi giravo e rigiravo, contando i minuti che mi separavano dal mattino. Sveglia quasi 'biologica' all'alba – cosa che succedeva davvero di rado – e tutti giù dal letto, compresa Gioia, il nostro bellissimo Golden Retriever, che forse capiva più di tutti quanto fosse speciale quella mattina. Giorni prima però la magia cominciava a manifestarsi. Trovavo una caramella sul comodino o nel taschino della giacca, come se Santa Lucia volesse darmi un assaggio di ciò che sarebbe arrivato. Erano piccoli misteri e la mia curiosità mi faceva scervellare per arrivare a una conclusione, che non arrivava mai per certa. La mattina del 13 era una festa. Tavoli imbanditi di dolci, mandarini, e sempre un pensiero per ognuno. Ma se ci penso, più dei regali, più dei dolci, erano i loro occhi, era come guardavano insieme a me il tavolo a rendere quel giorno speciale. Erano loro, erano i miei genitori e i miei nonni che sapevano come rendere eterna una mattina così. Crescendo, però, tutto comincia a cambiare. I colori vivaci della faticosa notte magica sbadiscono. La vita si fa più seria e dico questo anche se ho 'solo' 24 anni. Sì, 'solo' tra virgolette, perché al giorno d'oggi tutti ti chiedono di correre, di diventare grande in fretta. Le responsabilità iniziano a soffocare quella spensieratezza, quel senso di stupore che mi faceva correre verso il salotto con il cuore pieno di sogni. Eppure, ogni anno, la notte di Santa Lucia mi riporta a quei momenti. Basta un mandarino, il suono di una risata, o il tintinnio di un campanello lontano per sentire di nuovo quel calore, quella gioia infantile che il tempo non può cancellare del tutto. Forse è questo il segreto: ricordare. Trovare ogni tanto il coraggio di essere bambini, di lasciarsi stupire dal mondo e dalla vita. Perché, in fondo, dentro ognuno di noi, Santa Lucia continua a passare. Sta a noi lasciare la porta socchiusa per farla entrare.

Letizia



FIBRA DAY HOME



A PARTIRE
DA SOLI

6,00
€/ mese

SOLO

2,00
€/al giorno a consumo

Day Home è l'innovativa offerta di connettività Planetel a consumo, specifica per le seconde case, i residence, i B&B e le residenze non abitate in modo continuativo.

Quando sei a casa e vuoi il massimo aumenti la linea a 200 Mega o 1 Giga



SCOPRI DI PIÙ



Buone feste

REGGIANI
2024

Reggiani S.r.l.

Via A. Volta, 14 - 37026 Settimo di Pescantina (VR) - Tel. 045 7152859



www.reggianivisual.it



info@reggianivisual.it



VOLONTARIATO & SOLIDARIETÀ. Parla la referente dell'associazione Ennia Daniela Dall'Ora

Telefono Amico Verona un ascolto prezioso



«Telefono Amico Mondo X»: è questo il nome di un'organizzazione veronese di volontariato che dal 1989 presta gratuitamente un prezioso servizio di ascolto telefonico. Peculiarità e principio fondante dell'associazione è ben visibile già all'interno della denominazione: «mondo X» sta proprio ad indicare l'anonimato di Telefono Amico. Anonimi sono i volontari, anonimi rimangono coloro che fruiscono del servizio e anonima è la sede stessa in cui opera l'organizzazione. L'unico volto necessariamente non anonimo è l'attuale Referente di Telefono Amico, Ennia Daniela Dall'Ora. E' lei a presentare l'Associazione: «Telefono Amico – afferma –, associazione regolarmente iscritta al terzo settore, offre ascolto telefonico gratuito e immediato: chi ha bisogno di trovare una voce amica, anche solo per uno sfogo, un consiglio, una parola può rivolgersi a noi, senza appuntamento, semplicemente telefonando al numero 0458036363. Abbiamo anche un numero verde, 800280233. I nostri volontari rispondono dalle 19.00 alle 22.00 dalla domenica al venerdì, festività comprese e da circa un anno anche il lunedì e il mercoledì dalle 15.00 alle 18.00».

Chi e quanti sono i volontari di Telefono Amico?

«I nostri volontari sono circa 25 e sono persone di diver-

se età, che svolgono le più svariate professioni. Io amo definirli volontari allo stato puro, nel senso che, oltre a non aver alcun ritorno economico, si autofinanziano versando 10 euro al mese, e sono «invisibili» al mondo e ai loro interlocutori con i quali si devono rapportare unicamente tramite la loro voce cercando di entrare in empatia e di capirne le esigenze, le difficoltà, la personalità. E' un'attività di volontariato non semplice, che non dà alcuna visibilità, richiede delicatezza, umiltà, grande capacità di ascolto e di «non giudizio». Ciò che si riceve in cambio è la gioia di essere d'aiuto o di sollievo a qualcuno... a volte una telefonata può salvare una vita. E poi i grazie di chi, sconosciuto, chiama, sono davvero sinceri».

Come si diventa volontario di Telefono Amico?

«E' un percorso particolare che prevede la frequentazione di un corso di formazione che dura parecchi mesi. Culmina con un esame di idoneità al termine del quale non tutti vengono considerati adatti a svolgere questo tipo di volontariato. Ogni mese poi i volontari si incontrano per scambiarsi opinioni e confrontarsi. Chi volesse diventare volontario può chiamare la segreteria al 3701164024».

Telefono Amico in questi 35 anni di attività avrà offer-

to ascolto a migliaia di persone...

«Riceviamo numerosissime telefonate da tutta Italia e, in particolare dopo la pandemia, la nostra linea è sempre subissata di chiamate. Abbiamo addirittura dovuto diminuire la durata massima della telefonata (non più mezz'ora ma 20 minuti). Chi si rivolge a noi sono persone delle età più diverse, dal giovane all'adulto all'anziano. Le motivazioni sono le più svariate: per uno sfogo, per ricevere un consiglio, per paura di qualcosa. In particolare negli ultimi anni grande è l'attenzione rivolta alla salute. Il denominatore comune è quasi sempre la solitudine, anche qui, nella nostra Verona. Non riceviamo tuttavia solamente telefonate a sfondo negativo: c'è anche chi ci racconta qualcosa di bello che può essergli accaduto. Quello che si instaura tra chi chiama e i nostri volontari è un legame, seppur anonimo, di affetto e vicinanza».

C'è un modo per sostenere Telefono Amico?

«L'unico modo per aiutarci è donare il proprio cinque per mille: il nostro codice fiscale è 93055480235. Naturalmente sono anche ben accette donazioni spontanee per sostenere le nostre spese: IT89F050341175000000007936».

Silvia Accordini

I PROGETTI 'WEBCAM CAFFÈ'

Nella Biblioteca Comunale L. Motta di Bussolengo, sono stati presentati la terza stagione della serie di video-pillole «Webcam caffè», dedicata alle insidie dei social network, e un nuovo podcast per aiutare i genitori a comprendere il mondo dei videogame, realizzati dall'unità funzionale CRU9 - Cyber Relationship ULSS 9. Il progetto CRU9, avviato nel Distretto 4 - Ovest Veronese all'interno del Servizio Educativo Territoriale (SET), è nato nel 2019 per prevenire, contrastare e ridurre il rischio di bullismo e cyberbullismo. In questi anni, il progetto ha consentito di incontrare minori, giovani e famiglie, promuovendo un utilizzo consapevole delle tecnologie e dei social network, con significativi riscontri sul territorio. Grazie a un sano umorismo e a messaggi diretti dai giovani per i loro coetanei, il progetto vuole sensibilizzare ragazze e ragazzi a un uso responsabile dei social network. La nuova serie si concentra su temi come l'impatto del tempo online, i fraintendimenti che possono sorgere sui social e le occasioni mancate a causa della dipendenza digitale. «Il tempo che i giovani trascorrono sugli smartphone - spiega il referente del progetto, Michele Sartori, educatore professionale del SET - è una componente centrale della loro vita quotidiana e sociale. Sebbene questi strumenti offrano grandi opportunità, è fondamentale guidare i ragazzi e ragazze verso un uso consapevole delle tecnologie, evitando che le esperienze digitali sostituiscano relazioni autentiche e momenti di crescita diretta. Educare a un approccio critico all'uso degli smartphone e dei social network significa supportare i giovani nel riconoscere i rischi di un eccessivo tempo online, come l'isolamento sociale o la perdita di attenzione verso gli impegni quotidiani, valorizzando invece il tempo offline per coltivare creatività e vivere il presente».

La nuova serie si concentra su temi come l'impatto del tempo online, i fraintendimenti che possono sorgere sui social e le occasioni mancate a causa della dipendenza digitale. «Il tempo che i giovani trascorrono sugli smartphone - spiega il referente del progetto, Michele Sartori, educatore professionale del SET - è una componente centrale della loro vita quotidiana e sociale. Sebbene questi strumenti offrano grandi opportunità, è fondamentale guidare i ragazzi e ragazze verso un uso consapevole delle tecnologie, evitando che le esperienze digitali sostituiscano relazioni autentiche e momenti di crescita diretta. Educare a un approccio critico all'uso degli smartphone e dei social network significa supportare i giovani nel riconoscere i rischi di un eccessivo tempo online, come l'isolamento sociale o la perdita di attenzione verso gli impegni quotidiani, valorizzando invece il tempo offline per coltivare creatività e vivere il presente».



UN CONVEGNO SUL VINO. «Il Valpolicella è storia»

Lo scorso 29 novembre, il consigliere regionale di Forza Italia Alberto Bozza è intervenuto al Dome Wine World Experience, a Verona, all'incontro del Consorzio tutela vini della Valpolicella: «Il valore del vino: Promuovere la qualità e il Consumo consapevole tra i Giovani», evento volto a sensibilizzare le giovani generazioni a scelte responsabili di consumo. «Continua il dialogo fattivo che ho intrapreso nel 2020 come consigliere regionale con il Consorzio della Valpolicella, un'eccellenza del nostro territorio. I vini della Valpolicella hanno storia, identità, qualità e una filiera di grande livello. Un prodotto che fa parte della dieta mediterranea, che bevuto con responsabilità fa bene. Oggi siamo qui per dare un messaggio di consapevolezza ai giovani, far loro capire che dietro un bicchiere di vino di Valpolicella c'è una storia, una tradizione, un'identità, un lavoro, un territorio. La sfida del presente e del futuro è intercettare i nuovi gusti dei giovani in fatto di vino, coinvolgerli utilizzando anche le più innovative modalità di comunicazione, per veicolare con semplicità e immediatezza il messaggio che è meglio bere con responsabilità e cercando la qualità - Bozza poi ha rimarcato come sia - dovere delle istituzioni dare più peso specifico, attraverso politiche e investimenti, alle scuole di specializzazione per creare nuove figure nel mondo dell'agricoltura e vitivinicolo. Lavorare in questi settori può e deve diventare ancora più attrattivo. Indirizzando i giovani in percorsi formativi per diventare operatori specializzati si darà continuità al settore e alle aziende vitivinicole».

Spazio redazionale a cura del Gruppo consiliare Forza Italia Berlusconi Autonomia per il Veneto



Parcheggi convenienti per tutte le tue esigenze!



PARCHEGGIO CENTRO

ACCESSIBILE - ECONOMICO - VIDEOSORVEGLIATO

1 ora = 1 euro

*24 ore = 10 euro

*tariffa valida dalla decima ora di sosta





CARO-DOLCI. Anno dopo anno il costo del panettone sale sempre di più

Il dolce natalizio lievita... di prezzo

L'amara verità è che il prezzo di uno dei dolci più attesi delle feste natalizie sta lievitando sempre di più. Un po' come il suo impasto alveolato. Soprattutto tra i panettoni artigianali l'aumento è costante, anno dopo anno. Che vi sia una forbice ampia tra prodotti da grande distribuzione e prodotti di pasticceria, è cosa che ormai non scandalizza nessuno. Ci sono panettoni industriali che continuano ad attestarsi su prezzi a una cifra, e panettoni di pasticcerie chic o rinomati chef che superano le tre cifre. Ma quello che stupisce è che questa forbice continua ad allargarsi. Un po' come si allarga la forbice tra i diversi poteri d'acquisto. Infatti, confrontando i prezzi dei panettoni industriali delle marche più note dello scorso anno con quelli delle stesse marche attualmente in vendita, si vede che i rincari sono stati lievi, nell'ordine di un euro o poco più, comunque in linea con l'inflazione (+0,9% a ottobre rispetto all'anno scorso). E se guardiamo ai panettoni entry level, i classici Paluani, Bauli, Maina per capirci, il con-



fronto tra i prezzi dello scaffale di oggi con quello del 2023 è netto: 1 euro in più mediamente. Ciò che costava 5 euro ora ne costa 6. Dal lato dei panettoni artigianali la curva è impressionante negli ultimi 5 anni. I numeri parlano di un aumento tra il 25% e il 35%, quasi il doppio dell'inflazione che si 'ferma' al 18,46% (dati Istat). Però i numeri percentuali non rendono abbastanza. Un panettone che nel 2020 costava 30 euro, oggi dovrebbe costare 35. Invece costa 40, se non di più. Scorren-

do le classifiche, si nota che 30 euro era appunto il prezzo medio dei panettoni migliori d'Italia nel 2020: qualcuno si spingeva verso i 35. Oggi quasi tutti sono sopra i 40, anzi si può dire che 40 euro sia diventato la nuova normalità. Alcuni hanno addirittura superato la soglia psicologica dei 50 euro, sempre per il panettone classico canditi e uvetta nel formato altrettanto classico da un chilo. Paradossalmente, crescono poco o addirittura restano stabili i prezzi dei panettoni degli chef, che fanno leva su

nomi famosi a livello internazionale: Niko Romito è fermo da anni a 55 euro, a 55 pure i Cerea, Cannavacciuolo addirittura a 43. Tirando le somme. I prezzi dei panettoni sono aumentati. E quelli dei panettoni artigianali sono aumentati tantissimo. Dobbiamo tenere conto dell'inflazione alimentare, anche questo è vero: il cosiddetto carrello della spesa è aumentato del 2,2% rispetto allo 0,9% dei prezzi in generale. Nello specifico poi sono aumentati negli ultimi mesi i prezzi di molte delle materie prime del lievito natalizio, e per una serie di diverse circostanze: lo zucchero (la cui produzione risente dell'aumento del costo dell'elettricità), le uova (influenza aviaria), l'uvetta (turbolenze geopolitiche relative alla Turchia). Capire quanto costa produrre un panettone artigianale è difficile. Ma se il trend continua, tra poco avremo panettoni sempre più costosi, prodotti in numero sempre più ridotto, a beneficio dei sempre meno che possono permetterselo. Diventerà un nuovo lusso per pochi?

Anna Zenato

AIRC. Trionfo al 'Due Torri'



Una serata magica lo scorso 25 novembre a Verona per contribuire al sostegno della ricerca sui tumori infantili di Fondazione Airc. Al Due Torri Hotel di piazza Sant'Anastasia s'è tenuta la cena di gala 'Natale nel piatto, Natale nel cuore', con gli chef stellati Matteo Rizzo, Giacomo Sacchetto, Nicolò Raduazzo e Salvatore Garofalo, che hanno cucinato applauditissimi piatti con un nuovo occhio all'alimentazione green e il cuore al servizio della ricerca sui tumori infantili. Come ha ricordato al microfono di Mario Puliero che ha condotto la serata, il presidente di Fondazione Airc, Andrea Sironi, anche se «il nostro Paese si mantiene al vertice in Europa per numero di guarigioni e le persone che hanno superato il cancro sono aumentate del 54%, si registrano ancora 1000 casi al giorno. È prioritario garantire continuità al lavoro di scienziati e medici, potenziare i finanziamenti per i ricercatori più giovani che rappresentano da sempre la fonte delle idee e dei progetti più innovativi e coraggiosi, missione che AIRC porta avanti da quasi 60 anni». E la migliore ricerca oncologica era rappresentata al Due Torri Hotel dagli scienziati Aldo Scarpa e Michele Milella. Ospiti d'onore l'assessora alla Cultura Marta Ugolini, il campione di sci Kristian Ghedina, il cestista della Scaligera Basket Jalen Cannon e il capitano del Volley Rana Rok Moric che hanno dato forza e spontaneità al messaggio della serata. Il bilancio della serata è più che positivo: sono stati raccolti più di 45mila euro. A sostenere la raccolta fondi le cantine del territorio (Valdo Spumanti, Serego Alighieri, Le Fraghe, Rubinelli Vajol, Nardello), i piccoli produttori Coldiretti e le aziende come Maggiordomus, Consorzio Grana Padano, più altri sponsor che hanno contribuito a offrire una coinvolgente atmosfera prenatalizia. La serata ha visto la straordinaria e affettuosa partecipazione di 190 ospiti rappresentativi del mondo delle imprese e delle professioni, della sanità e dello sport. S.A.

GIORNATA DEI SOPRAVVISSUTI AL SUICIDIO

Nel mondo, ogni anno, il terzo sabato di Novembre è dedicato alla Giornata Internazionale dei Sopravvissuti al Suicidio, per coloro che hanno perso una persona cara per suicidio. Assieme ad altre associazioni in Italia, facciamo riferimento all'American Foundation for Suicide Prevention. Questo giorno è stato designato dal Congresso degli Stati Uniti come Survivor Day, ed è stato stabilito che sarebbe sempre caduto il sabato prima del Ringraziamento americano, poiché i giorni di festa sono spesso un momento difficile per i sopravvissuti al suicidio. E' un evento in cui i

sopravvissuti si riuniscono per trovare comprensione e speranza, e in questa occasione, in tutto il mondo, si celebrano e si organizzano eventi, fondati essenzialmente sulla condivisione del proprio lutto. Il gesto estremo rappresenta, per chi resta, una vera e propria catastrofe biografica, caratterizzata da una lunga elaborazione del lutto, spesso resa complicata dal dover trovare una moltitudine di risorse per affrontare la perdita. Attorno al tema del suicidio purtroppo permane ancora oggi lo stigma, che costituisce uno dei problemi principali, sia per la prevenzione, sia

per gli interventi successivi di supporto. Lo stigma è una sorta di marchio infamante che rende molto difficile riuscire a parlarne, cercando di trovare dentro di sé il coraggio di chiedere aiuto. Un evento suicidario può infatti restare argomento tabù per molti anni, taciuto e vissuto in silenzio. La Giornata Internazionale dei Sopravvissuti al Suicidio si propone quindi come occasione di condivisione, con l'obiettivo di mettere a disposizione uno spazio, all'interno del quale poter liberamente parlare del dolore legato alla perdita, in un'atmosfera di ascolto reciproco. Commemorare

questa giornata significa creare 'consapevolezza', evidenziando l'importanza dei servizi di supporto al lutto e cercando di dar voce e spazio a coloro che continuano a vivere in solitudine la propria vita, sopravvivendo ad un profondissimo dolore. E' importante focalizzare l'attenzione su questo problema così doloroso e complicato, affinché si possa uscire dall'isolamento e dal silenzio che sempre più accompagnano questi tragici avvenimenti.

Mazzi Roberta
presidente dell'Associazione Auto Aiuto Lutto
San Pietro in Cariano

Proseguono anche nel 2025 gli incontri gratuiti 'Ascoltare il dolore - Il coraggio di rinascere' promossi dall'Associazione Auto Aiuto Lutto, associazione per l'ascolto e la condivisione dedicata a Livio Cinetto. Si tratta di percorsi di gruppo per l'elaborazione del lutto che l'associazione propone per tutti coloro che vivono l'esperienza del lutto. «Auto Aiuto Lutto - afferma Roberta Mazzi - è accoglienza e accompagnamento. Ritrovarsi assieme in un clima di condivisione e di ascolto diventa occasione in cui vulnerabilità e disperazione possono lasciar posto al coraggio e alla determinazione di vivere». I prossimi percorsi di otto incontri si terranno dal 4 gennaio al 22 febbraio e dal 3 settembre al 22 ottobre a Lugo di Grezzana, dal 7 febbraio al 28 marzo a Grezzana, dal 2 aprile al 28 maggio a San Pietro in Cariano e dall'8 maggio al 26 giugno a Verona. Per informazioni: www.autoaiutolutto.it; autoaiutolutto@gmail.com.



OSPEDALE DI BUSSOLENGO. Primo corso formativo per potenziare la sinergia istituzionale

Sulla scena del crimine Sanitari e Carabinieri

Martedì 19 novembre scorso, nel Polo Didattico emergenza-urgenza dell'Azienda ULSS 9 Scaligera all'interno dell'ospedale di Bussolengo, ha preso ufficialmente il via il primo corso di formazione intitolato 'Il ruolo del Sanitario sulla scena del crimine', un'iniziativa innovativa e di grande rilevanza promossa dall'Azienda ULSS 9 Scaligera in collaborazione con il Comando Provinciale dei Carabinieri di Verona. Questo percorso formativo segna l'avvio di una stretta sinergia tra il sistema sanitario e le forze dell'ordine per condividere competenze e risorse al fine di migliorare la gestione degli interventi sanitari in scenari complessi e delicati come quelli legati al crimine. Alla presentazione del corso erano presenti il direttore del dipartimento di Emergenza-Urgenza dell'ULSS 9, dott. Mauro Carlini, e in rappresentanza della direzione delle Professioni Sanitarie, la dott.ssa Patrizia Aldegheri e la dott.ssa Antonella Spiazzi. Un ringraziamento speciale è stato rivolto al Colonnello Francesco Novi, comandante provinciale dei Carabinieri di Verona, per il



sostegno e la collaborazione offerti nell'organizzazione dell'iniziativa, e al Capitano Roberto Buonacore, comandante del SIS Verona dell'Arma dei Carabinieri, relatore principale dell'evento formativo. «Il corso - spiega il dott. Alessandro Ortombina, coordinatore del Centro di formazione Emergenza-Urgenza dell'ULSS 9 Scaligera - rivolto a operatori sanitari, si propone di fornire competenze specifiche per affrontare situazioni in cui l'intervento sanitario si intreccia con le attività investigative, garantendo un approccio professionale e

rispettoso delle procedure forensi. Questa collaborazione non solo potenzia le conoscenze operative dei sanitari, ma crea una rete integrata tra istituzioni fondamentali per la tutela della sicurezza e della salute pubblica. Un primo passo verso una collaborazione sempre più stretta tra l'Azienda ULSS 9 Scaligera e il Comando Provinciale dei Carabinieri di Verona, nell'ottica di migliorare il servizio ai cittadini e affrontare con efficacia le sfide che emergono nei contesti più complessi».

Letizia Acquistapace

INIZIATIVE PER LA CITTADINANZA

Sono più di 30 le iniziative organizzate dall'Assessorato alle Politiche Sociali in ambito socioeducativo che a partire da settembre e fino alla fine del 2024 hanno coinvolto e continueranno a coinvolgere i cittadini di Bussolengo, dai neo genitori sino agli over 65. «In questi anni le associazioni presenti sul territorio del comune di Bussolengo hanno collaborato per generare contesti di cura a sostegno della neo-genitorialità con un programma di incontri e appuntamenti che hanno permesso di dare spazio sia alle realtà organizzatrici sia ai cittadini per incontrarsi e conoscersi a vicenda. Ritengo che questo genere di iniziative debba avere attenzione per tutte le fasce d'età, dai futuri o neo genitori agli over 65, con l'obiettivo di condividere conoscenze nuove in un contesto di socialità, che, perché no, può diventare anche un'occasione per fare nuove amicizie». Ha affermato Rita Bin, assessore con delega a Politiche Sociali e Pubblica Istruzione.



BUSSOLENGO A TEATRO

Tra i vari eventi offerti dal Comune di Bussolengo, fino a marzo 2025 si fa spazio Bussolengo a Teatro, la rassegna teatrale amatoriale che animerà il Teatro parrocchiale in Piazza Nuova n. 3 proponendo una serie di spettacoli per famiglie e per adulti. Gli spettacoli del teatro serale avranno inizio alle ore 21:00 e l'anno 2025 si aprirà con venerdì 17 gennaio alle ore 21:00 con 'Grisù, Giuseppe e Maria' di La Moscheta e venerdì 28 febbraio con 'Morto un marito se ne fa un altro' della Compagnia Teatrale Micromega. Chiude la rassegna teatrale, venerdì 14 marzo, lo spettacolo 'Giulietta, l'ultima' di La Resela. Il costo dello spettacolo serale è di 7€ per il biglietto intero, 5€ per il ridotto (under 18 - over 65) e gratuito per le persone diversamente abili. All'interno di Bussolengo a Teatro, fa eccezione l'appuntamento, a ingresso gratuito fino a esaurimento posti, di domenica 29 dicembre alle ore 16:30 con lo spettacolo per famiglie 'ABC del Natale' del Teatro Telaio. Per informazioni è possibile contattare l'Ufficio Cultura al numero 045 6769966 oppure tramite email cultura@comune.bussolengo.vr.it



APPUNTAMENTI IN GALLERIA MASSELLA

- Continua fino all'11 gennaio la mostra personale di Ismaele, 'Oblivium', curata da Licia Massella con il Patrocinio del Comune di Bussolengo - Assessorato alla Cultura e la partecipazione di Save the Children. L'esposizione esplora il tema dell'oblio nell'era digitale. Apertura: dal lunedì al sabato 16-19/giovedì e sabato 10-12.30. Info e visite anche su appuntamento: 347 9908677 Ismaele e 348 7560462 Licia Massella.

- Venerdì 20 dicembre ore 11.00 presso la Scuola Primaria Lorenzo Calabrese a San Vito al Mantico: presentazione e donazione del quadro realizzato dal pittore Ismaele raffigurante il ritratto del Dirigente scolastico Lorenzo Calabrese. Presenti autorità dell'Amministrazione Comunale e rappresentanti dell'Istituzione Scolastica.

- Circuito Arte: continua per tutto il mese di Dicembre la mostra di Yelena Kondrashova 'Verso il Futuro' presso l'Hostaria La Vecchia Fontanina in Piazzetta Chiavica, 5 a Verona

Auguri di Buone Feste e Felice Anno Nuovo da parte di Galleria Massella Aps

NUMERI UTILI BUSSOLENGO

Municipio 045 6769900

protocollo@comune.bussolengo.vr.it

Polizia municipale

045 6769937 (pronto intervento 3484772909)

Carabinieri 045 7150136

Guardia medica 045 7614565 (premere 2)

via ospedale, 28 Bussolengo

Guasti Rete Idrica e Fognature

Acque Veronesi 800734300

Mercato settimanale Giovedì (Centro)

Lunedì (Piazza dello Zodiaco)

Per la tua pubblicità
in questo spazio telefona
allo 045 7152777 o al 3299469707

VERONA RUGBY SEVEN



Nel 2015, a Bussolengo, è stata fondata la società sportiva Verona Rugby Seven con l'obiettivo di promuovere una versione semplificata del rugby a sette, priva di contatto fisico, che privilegia agilità e velocità. In quell'occasione, venne richiesto all'amministrazione comunale dell'epoca l'accesso agli impianti sportivi per avviare le attività. Da questa iniziativa nacque un gruppo sportivo scolastico presso la scuola primaria 'Citella', coinvolgendo gli alunni delle classi quarte e quinte in un'attività proposta dalla Federazione Italiana Rugby. Tuttavia, il progetto non ebbe seguito a causa della mancanza di spazi adeguati per praticare lo sport. Recentemente, grazie all'interesse di alcuni residenti, è rinata la volontà di dar vita a una realtà operativa. Ad aprile di quest'anno, è stata inviata una richiesta ufficiale all'amministrazione comunale per promuovere il programma 'Scuola in meta', frutto dell'accordo tra la Federazione Italiana Rugby e il Ministero dell'Istruzione. L'obiettivo è presentare il progetto alle scuole e avvicinare i giovani al rugby. L'iniziativa mira a proporre al Comune e alla comunità un progetto sportivo inizialmente dedicato alle scuole, con la prospettiva di creare una struttura stabile per permettere ai ragazzi di praticare uno sport sano e formativo senza dover spostarsi verso altre realtà rugbistiche a Verona, in Valpolicella o presso il 'West Verona Rugby Union' di Sona. Il progetto vede lo sport come occasione di incontro e crescita, promuovendo il lavoro di squadra senza l'aspirazione del risultato. Prevede la formazione di gruppi scolastici che si confronteranno sotto la guida di istruttori qualificati, puntando allo sviluppo morale, educativo e fisico dei giovani, in linea con il mandato istituzionale della scuola. L'iniziativa coinvolgerà le scuole primarie, medie e superiori di Bussolengo. Per ulteriori informazioni, è possibile contattarci via email: verona-rugbyseven@gmail.com. L.A.

L'Alleanza
SINCE 1984
IMPRESA DI SERVIZI & FACILITY MANAGEMENT

Via 2 Giugno, n.6 - 37012 Bussolengo (VR)
045 6717757 - info@alleanzaservizi.it

Al vostro servizio da 40 anni

ALL'IPSAR "Luigi Carnacina" tradizione nel nome del Made in Italy

La solida tradizione alberghiero-ristorativa è presente sul territorio bardolinense da oltre cinquant'anni, anche con un corso triennale più recente dedicato alla formazione per adulti in orario pomeridiano. Arricchisce l'offerta formativa dall'anno scolastico 2023/24 il nuovo corso **Abbigliamento e moda** nel fashion system artigianale ed industriale - ad oggi attivo a Valeggio - finalizzato nel corso quinquennale all'ideazione, progettazione e confezione di capi di abbigliamento utilizzando gli strumenti informatici dedicati alla sartoria sia per gli aspetti produttivi che gestionali. Nei percorsi quinquennali del corso di diploma in **Tecnico per i Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità alberghiera**



delle due sedi declinato nelle articolazioni di **Cucina, Sala-bar e vendita, Pasticceria ed Accoglienza turistica** i numerosi concorsi e manifestazioni, sia in Italia che all'estero, permettono agli alunni di mettersi alla prova in situazioni reali nelle quali applicare tutte le conoscenze apprese a scuola, non da ultimo quelle linguistiche. La formazione linguistica, infatti, in un Territorio per tradizione a vocazione marcatamente turistica, viene supportata anche grazie a corsi di potenziamento in orario extracurricolare con docenti madrelingua volti a conseguire le certificazioni linguistiche sia in inglese che in tedesco. In questa cornice spiccano i progetti internazionali dell'Erasmus+ con focus sull'imprenditorialità. Tra questi il progetto per giovani neodiplomati CHASE/KAI **Echos in Europe+** che grazie a borse di studio sovvenziona stage di 5 mesi nella filiera alberghiero-ristorativa di selezionate aziende europee. Dopo un biennio comune, gli studenti intraprendono dal triennio il percorso di specializzazione vero e proprio unicamente in una delle quattro articolazioni. Tra le materie di studio caratterizzanti gli indirizzi il quadro orario prevede, tra le altre, Scienza e cultura degli alimenti, Diritto e tecniche amministrative e per l'indirizzo di **Accoglienza turistica** anche Arte e territorio.



Il **Centro Sportivo Scolastico** mira al benessere psicofisico che lega ambiente, dieta, stili di vita e quindi sport. In questa chiave l'Istituto propone numerose attività anche in base alla stagionalità. È il caso del **pattinaggio su ghiaccio** che si tiene sulla rinnovata pista antistante Villa Carrara Bottagisio sul lungolago. Grazie alle **uscite sulla neve**, nelle vicine località montane, gli studenti possono praticare sci alpino, snowboard e ciaspolata. Il lago è la cornice ideale delle uscite didattiche in **barca a vela**, mentre Verona fa da sfondo all'uscita di **rafting** tra le anse dell'Adige. Il **volleyball** si pratica sulla piastra esterna alla palestra, mentre numerose collaborazioni con enti ed associazioni private rendono possibile esperienze di **cardio fitness/body building** e la tradizione del canottaggio nella moderna versione del **Dragon boat**. Tante altre sono le occasioni per praticare sport sia in ambiente naturale, **fitwalking** e **nordikwalking**, come anche in strutture presenti sul Territorio, dal **Calisthenics** al progetto di **tennis** "Racchette in classe". Queste sono solo alcune delle proposte sportive di una più ampia offerta formativa per i cui dettagli vi invitiamo a visitarci nel prossimo **OPEN DAY** di martedì 17 dicembre a partire dalle ore 18, presso le sedi di Bardolino e Valeggio sul Mincio.



Nella sede di Valeggio sul Mincio è giunto al quinto anno il primo ciclo del percorso in **Servizi per la sanità e l'assistenza sociale** che ha a cuore il benessere delle persone e consente di acquisire specifiche competenze utili ad attuare interventi adeguati alle esigenze socio-sanitarie di persone e comunità nonché promuovere la salute ed il benessere bio-psico-sociale negli ambiti professionali della cura e dell'assistenza alla persona. Da sempre attento ai bisogni degli alunni diversamente abili, l'Istituto attiva anche numerosi progetti volti all'inclusione e all'integrazione degli studenti con bisogni educativi speciali. Presso l'Istituto è inoltre attivo il corso professionale (Iefp) triennale di Operatore della ristorazione che prepara gli studenti alla qualifica di **Operatore preparazione pasti** e **Operatore per servizi di sala-bar**, mentre tutti i percorsi quinquennali dell'Istituto danno accesso agli ITS Academy, percorsi di alta formazione post-diploma, così come anche all'università.

**Per tutte le informazioni è possibile chiamare la scuola al numero 045 6213311
oppure scrivere una email all'indirizzo: alberghiero@carnacina.edu.it**

**Per informazioni sui nostri OPEN DAY e OPEN LABS
e sulle modalità di prenotazione si può scrivere invece per le due sedi rispettivamente a:
orientamento.bardolino@carnacina.edu.it e orientamento.valeggio@carnacina.edu.it**



ISTITUTO SUPERIORE
PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE
LUIGI CARNACINA

ANTICO MOLINO ROSSO
L'IPSAR L. CARNACINA
collabora con
L'ANTICO MOLINO ROSSO

OPENDAY

Bardolino

17 dicembre 2024 - ore 18:00
15 gennaio 2025 - ore 18:00

Valeggio

17 dicembre 2024 - ore 18:00
16 gennaio 2025 - ore 18:00

OPENLABS

visita
www.carnacina.edu.it

DIPLOMA DI TECNICO DEI SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA

- CUCINA
- BAR-SALA e VENDITA
- ACCOGLIENZA TURISTICA
- ARTE BIANCA E PASTICCERIA

PERCORSO TRIENNALE DIPLOMA DI QUALIFICA PREPARAZIONE PASTI SALA - BAR

DIPLOMA IN SERVIZI PER LA SANITÀ E L'ASSISTENZA SOCIALE PRESSO LA SEDE DI VALEGGIO

INDUSTRIA E ARTIGIANATO PER IL MADE IN ITALY ABBIGLIAMENTO & MODA

CORSO PER ADULTI DIPLOMA DI TECNICO DEI SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA



INVESTI SUL TUO FUTURO

Tel. 045 6213311 Bardolino
Tel. 045 6370592 Valeggio S/M

www.carnacina.edu.it

alberghiero@carnacina.edu.it





PIAZZA CARLO ALBERTO. Serata informativa insieme all'Arma dei Carabinieri

'Stop alle truffe' Serata a Pastrengo

Negli ultimi anni, le truffe ai danni degli anziani sono aumentate in modo allarmante, diventando una piaga che colpisce molte famiglie. Secondo i dati diffusi dalle forze dell'ordine, le tecniche utilizzate dai truffatori sono sempre più sofisticate, mirate a sfruttare la fiducia e la vulnerabilità delle vittime. Tra le frodi più comuni si registrano quelle telefoniche, in cui i malintenzionati si spacciano per parenti in difficoltà, o quelle a domicilio, dove i truffatori fingono di essere tecnici o funzionari pubblici. Questi reati non solo causano danni economici significativi, ma



lasciano anche un profondo senso di insicurezza e sfiducia. Le persone anziane, spesso sole o meno abituate a riconoscere segnali di pericolo, diventano bersagli ideali per questi malintenzionati. Le forze dell'ordine

consigliano di adottare alcune semplici precauzioni per prevenire le truffe, come non aprire mai la porta a sconosciuti, non fornire dati personali o bancari al telefono, e avvisare subito familiari o amici in caso

di situazioni sospette. L'informazione e la consapevolezza sono strumenti fondamentali per proteggersi. Per contrastare questo fenomeno e sensibilizzare la comunità, il Comune di Pastrengo organizza una serata

NUMERI UTILI PASTRENCO

Municipio 045 6778800
protocollo.comune.pastrengo.vr@pecveneto.it
Polizia municipale 045 6778816
Carabinieri 045 7170026
Guardia medica 045 7614565 (premere 2)
via ospedale, 28 Bussolengo
Emergenze rete idrica
Ags 800159477
Mercato Settimanale Venerdì

Per la tua pubblicità
in questo spazio telefona
allo 045 7152777 o al 3299469707

informativa dal titolo: 'STOP ALLE TRUFFE!', che si svolgerà lunedì 16 dicembre alle ore 18:15 presso la Sala Consiliare del Comune di Pastrengo in Piazza Carlo Alberto, personale specializzato dell'Arma dei Carabinieri offrirà preziosi consigli per prevenire le truffe e proteggere gli anziani. L'evento rappresenta non solo un'opportunità per apprendere, ma anche per creare un dialogo tra cittadini e forze dell'ordine, rafforzando il senso di comunità e di collaborazione. L'incontro, aperto a tutta la cittadinanza, rappresenta un'occasione importante per approfondire il tema della sicurezza e conoscere le strategie per riconoscere e affrontare i tentativi di frode.

Letizia Acquistapace

UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

Naviga a vele spiegate l'attività dell'Università del Tempo libero di Pastrengo. Continua il terzo anno accademico targato 2024-2025, inaugurato a settembre all'inaugurazione della vera Integrazione con un Cittadino della Repubblica Democratica del Congo ospite della Cooperativa Milonga con sede a Pastrengo. Integrazione, ma anche solidarietà: l'UTL ha infatti devoluto una somma di denaro alla Scuola Materna C. Alberto Pastrengo-Piovezzano per l'acquisto di materiale didattico. E ora si prosegue a gran ritmo con le serate culturali del mercoledì, vari corsi in programma e grandi novità per il 2025. Sono infatti in fase di organizzazione un corso degustazione cibo-vino nei Ristoranti e Cantine del territorio, ma anche serate di degustazione di birra artigianale e industriale, un corso di educazione comportamentale cinofila. E ancora un corso di Yoga per i mesi di Febbraio e Marzo, la seconda giornata dedicata ai Giochi in scatola e Giochi tradizionali di una volta per tutte le età. «Verranno inoltre organizzate sul territorio alcune mostre che andranno a valorizzare alcuni angoli del nostro meraviglioso Paese - affermano dall'UTL -. Si tratta di un Progetto Culturale Invernale mai presentato a Pastrengo. Non mancheranno poi iniziative su argomenti di livello internazionale e la presentazione di Libri che coglieranno certamente l'interesse del cittadino che verranno organizzate nelle sedi delle nostre Realtà Produttive che hanno scelto di fare Cultura con l'Università. Cogliamo l'occasione infine - concludono dal direttivo - per porgere gli Auguri per le prossime Festività Natalizie agli Iscritti all'UTL, alle Varie Realtà Produttive del Territorio che ci sostengono, all'Amministrazione Comunale, alle Parrocchie Pastrengo-Piovezzano, ai Carabinieri, alle Scuole di ogni ordine e grado, alle Associazioni e ai Cittadini tutti». Per informazioni: 3342727470; utlpastrengo@gmail.com C.R.



PRO LOCO. Da Santa Lucia al Falò dell'Epifania

Una Santa Lucia bagnata che ha messo tutti in stress decisionale...del fare?...non fare?...disdire tutto?...Momenti concitati, questi, vissuti a Pastrengo domenica 8 dicembre quando nel pomeriggio era previsto in piazza Municipio l'arrivo di Santa Lucia con l'asinello. La soluzione finale di lasciare l'acqua della piazza e andare in auditorium ha salvato l'evento, soddisfacendo un po' tutti: i bambini presenti con le mamme, la Santa Lucia con castaldo e gruppo figuranti della Fattoria didattica di Avio, l'asinello che, come star del giorno, ha fatto la sua entrée sul tappeto verde dell'auditorium; Marcello (Sartori), lo scrivano di Santa Lucia, che su papiro ha scritto in caratteri aulici i nomi dei bambini e gli organizzatori della Pro Loco che, con la gradita presenza del sindaco, hanno dato soddisfazione alle famiglie. Una festa di Santa Lucia riuscita, nonostante la situazione atmosferica, che ha permesso e così causato l'improvviso cambio di location in auditorium. «Altro discorso precisa la presidente della pro loco, Bruna De Agostini - sarà l'evento Falò della Befana al 6 gennaio in collaborazione con gli Alpini di Pastrengo -. Punto di ritrovo alle ore 17.00 sarà la piazza del Municipio dove, davanti al braciere con una contenuta fiamma simbolica, i nostri figuranti volontari della Pro Loco Pastrengo animeranno l'evento con le Sette Befane e i Re Magi. Il gruppo folkloristico dell'Alpo al suono ritmato dei tamburi accompagnerà in corteo le Sette Befane lungo la via fino al parco alpino dove ci sarà l'accensione del classico falò con a seguire il minestro-ne offerto dalla Pro Loco e il pandoro e brulè degli Alpini». **Albino Monauni**



CRONACHE veronesi

CROCE VERDE DI VERONA. 115 di attività sul territorio

Una festa memorabile si è tenuta al 'Palariso' di Isola della Scala per celebrare i 115 anni di Croce Verde Verona, in un evento ricco di emozione e significato. La serata, venerdì 6 dicembre, è stata dedicata alla premiazione dei 'Benemeriti' dell'Ente, volontari che, con il loro impegno costante, hanno offerto un contributo prezioso alla comunità, arrivando a vantare anzianità di servizio tra i cinque e i cinquant'anni e oltre. Durante la serata, Michele Romano, presidente del Consiglio di Amministrazione di Croce Verde Verona ha annunciato le ultime novità dell'Ente: «Sono onorato e orgoglioso di comunicare la nomina del comandante dei volontari Tommaso Sanna e di celebrare per la prima volta un raduno così numeroso di volontari e famiglie in un'unica serata straordinaria». Con 1.500 volontari, 90 dipendenti, 130 infermieri e 50 medici, Croce Verde Verona

continua a garantire ogni giorno assistenza, soccorso e trasporto a chiunque ne abbia bisogno, operando attraverso tredici sedi e quattro presidi sul territorio. Nonostante l'importanza della serata, il servizio dell'Ente non ha subito interruzioni: 90 unità tra volontari e sanitari hanno continuato a prestare il loro indispensabile supporto. Tra i momenti più toccanti della serata, la premiazione di 194 volontari, celebrati davanti a una platea di 700 invitati. Tra i più longevi, Paolo Mingon, con mezzo secolo di servizio, Luciano Compri, con 45 anni di attività, e Lorenzino Poletto, con 40 anni di impegno. Un encomio speciale è stato riservato a Giantonio Morbioli, 86 anni, di cui 65 trascorsi in Croce Verde: «Sono



innamorato di Croce Verde e della divisa ogni volta che la indosso. Ho solo un rammarico: non aver avuto a disposizione, in passato, i mezzi moderni di cui dispongono oggi i miei giovani colleghi». Un evento che ha celebrato non solo un traguardo storico, ma anche l'umanità e la dedizione di chi, ogni giorno, sceglie di mettersi al servizio degli altri. Croce Verde Verona si conferma un simbolo di solidarietà e impegno per tutto il territorio scaligero. **L.A.**



NUMERI UTILI VALEGGIO SUL MINCIO

Municipio 045 6339800
info@comune.valeggiosulmincio.vr.it
Polizia municipale 045 6339819
Carabinieri 045 7950015
Guardia Medica 045 7614565 (premere 2)
Valeggio sul Mincio via S. M. Crocefissa di Rosa
c/o Centro Sanitario Polifunzionale
Emergenze rete idrica
Ags 800159477
Mercato settimanale Sabato

NUMERI UTILI SONA

Municipio 045 6091211
PEC: sona.vr@cert.ip-veneto.net
Polizia municipale 045 6091203
Carabinieri (Sommacampagna) 045 515519
Guardia medica 045 7614565 (premere 2)
Sommacampagna via Matteotti, 3
c/o Casa di Riposo G. Camprostrini
Guasti Rete Idrica e Fognature
Acque Veronesi 800734300
Mercato settimanale Martedì (Lugagnano)
Sabato (Sona)

Per la tua pubblicità
in questo spazio telefona
allo 045 7152777 o al 3299469707

50° PER LA PRO LOCO



Un traguardo storico e carico di emozione è stato festeggiato a Valeggio sul Mincio con il 50° anniversario della Pro Loco, un'associazione che da mezzo secolo promuove e valorizza il territorio con passione e dedizione. La serata, organizzata per celebrare questo importante compleanno, è stata un'occasione speciale di condivisione e di ricordi, che ha visto la partecipazione dei soci fondatori, degli ex presidenti, del nuovo direttivo e di tutti coloro che, negli anni, hanno contribuito con il loro impegno a rendere grande questa realtà. L'evento è stato un momento per onorare il lavoro e l'entusiasmo di chi ha creduto nella Pro Loco fin dall'inizio, ma anche per ringraziare i tanti valeggiani che continuano a sostenerla, dimostrando un amore incondizionato per il proprio paese e per le sue tradizioni. Durante la serata si è respirata un'atmosfera calorosa, arricchita dai racconti e dai ricordi che hanno ripercorso mezzo secolo di storia, progetti e successi. Un ringraziamento speciale è stato rivolto a Gianni e al Ristorante Bue d'Oro, che hanno offerto un'ospitalità impeccabile, contribuendo a rendere la celebrazione ancora più memorabile. Il 50° anniversario della Pro Loco di Valeggio rappresenta non solo un importante traguardo, ma anche un'occasione per guardare al futuro con entusiasmo, continuando a lavorare con l'obiettivo di valorizzare le bellezze e le tradizioni di un territorio unico.

MERCATINI NATALIZI. Il Borgo di Canale di Tenno incantato dalla gastronomia valeggiana

Valeggio in trentino tra tortellini e storia

Servizi di
Silvia Accordini

Un assaggio di Veneto ha conquistato le vette trentine nel fine settimana appena trascorso, portando la magia e i sapori di Valeggio sul Mincio tra le vie incantate del borgo di Canale di Tenno, uno dei luoghi più suggestivi del Trentino. I mercatini di Natale, con la loro atmosfera unica fatta di luci, profumi e tradizioni, hanno fatto da cornice a una splendida iniziativa organizzata in collaborazione con il Comitato Ville del Monte, rinnovando un legame che si consolida di anno in anno. La Pro Loco di Valeggio sul Mincio ha avuto così l'occasione di promuovere le bellezze del proprio territorio, raccontandolo attraverso i suoi prodotti più autentici e le sue tradizioni culinarie. Protagonisti indiscussi sono stati i celebri tortellini di Valeggio, simbolo della cultura gastronomica locale e icona della tradizione arti-



giane. Ad alta quota, ne sono stati serviti oltre 100 chili, accompagnati da vini autoctoni e dalla classica torta delle rose, un dolce che racchiude il calore e i sapori della nostra terra. I visitatori, incuriositi e conquistati dalla qualità dei prodotti, hanno potuto vivere un'esperienza unica, scoprendo un angolo di Veneto tra le montagne trentine, grazie al lavoro instancabile dell'Associazione Pastifici Artigiani Territorio Valeggio (APATV). L'evento è stato

reso ancora più speciale dalla partecipazione di molti valeggiani, che non hanno mancato di portare il loro sostegno e di trascorrere un momento di condivisione in un contesto così magico. È grazie a loro e all'impegno di tutti i membri della Pro Loco di Valeggio che questa trasferta ha avuto un successo straordinario, confermando l'importanza di portare fuori dai confini locali i valori e i sapori del nostro territorio. Un ringraziamento sentito è andato al Comitato Ville

del Monte, che ha accolto la Pro Loco con grande entusiasmo e ospitalità, e non è mancato un grazie a tutti coloro che hanno reso possibile questo evento, dimostrando ancora una volta quanto siano preziosi questi momenti di incontro e scambio. Portare il cuore di Valeggio sul Mincio in luoghi così lontani significa diffondere un messaggio di autenticità, rafforzare legami tra comunità e creare nuove opportunità per far conoscere le eccellenze che rendono unico il territorio.

INCONTRI PER I NEOGENITORI SONESI

Il Comune di Sona propone nuovi incontri dedicati ai neogenitori, con l'intento di offrire sostegno e supporto a mamme e papà, nel primo, delicato, periodo dopo la nascita di un bambino o di una bambina. Gli incontri si terranno a Sona, il martedì dalle 9.30 alle 11, e saranno gestiti da un professionista della prima infanzia che affronterà, in ogni data, una specifica tematica. Nuovo incontro con la Psicologa e Psicoterapeuta, Dott.ssa Mirka Capuano che incontrerà i genitori martedì 17 dicembre. A gennaio, i neogenitori potranno incontrare l'Ostetrica, Dott.ssa Zonta martedì 14 gennaio, ancora una volta nella Biblioteca comunale di Sona, e martedì 28 gennaio il S.O.S. Sona, questa volta in Sala 'Antonio Carcereri', per l'appuntamento sulla distruzione delle vie aeree. Tutti gli incontri sono gratuiti, previa iscrizione da fare compilando il Google Form e con la possibilità per i genitori di partecipare insieme a figlie e figli. Per informazioni e iscrizioni è anche possibile contattare il Servizio Educativo Territoriale via mail serviziosocioeducativo@comune.sona.vr.it o telefono 045 6080155. Questi appuntamenti si svolgono all'interno del progetto 'Baby Pit Stop', uno spazio protetto d'incontro e confronto per neogenitori con l'obiettivo di favorire lo sviluppo di relazioni, anche con una rete di professionisti presenti sul territorio a cui affidarsi al bisogno, come spiega la vicesindaca e assessora alle Politiche Sociali, Monia Cimichella: «Ci interessa accompagnare le persone nelle varie fasi della loro vita, sia quando diventano coppia, sia quando diventano genitori. Pensiamo che, data la costante presenza dei nostri operatori dei Servizi, questi non siano eventi ma integrazioni importanti di quello che già facciamo tutto l'anno».

SONA. Il giovedì del libro

È nata la nuova rassegna di incontri con gli autori 'I giovedì del libro', dalla collaborazione tra l'Assessorato alla Cultura del Comune di Sona e la società cooperativa di Lugagnano Officina Grafiche ECO. Gli appuntamenti si terranno un giovedì al mese fino a marzo 2025, alle 18.30 nelle biblioteche di Sona e di Lugagnano. «Dopo il successo della rassegna 'Incontri con gli autori' che si svolge nel periodo primaverile - spiega l'assessore alla Cultura Paolo Bellotti -, abbiamo voluto creare una nuova rassegna che permetta ad autori del territorio, e non solo, di presentare i loro libri, in un clima informale e accogliente. L'Officina Grafiche ECO, oltre ad essere una tipografia del nostro Comune attenta alle tematiche ambientali, è anche una casa editrice indipendente, impegnata nel promuovere la lettura, e abbiamo trovato subito la giusta sintonia per organizzare questa rassegna». Ogni giovedì, una storia nuova e diversa da raccontare. La rassegna riprenderà, dopo le festività natalizie, il 16 gennaio, poi il 6 febbraio con la presentazione di due autori al momento in attesa di conferma, e si concluderà il 13 marzo 2025 con la presentazione del romanzo 'L'amore vivrà per sempre' del concittadino Ezio Masoero, già vincitore di numerosi premi come poeta. Tutti gli incontri sono gratuiti e per qualunque informazione è possibile contattare la Biblioteca di Sona al numero 045 6091287.





*Se hai tenebre,
accendi la tua lampada:
il Natale è luce.
Se hai tristezza,
ravviva la tua allegria:
il Natale è gioia.
Se hai amici, cercali:
il Natale è incontro
Se hai i poveri vicino,
aiutali:
il Natale è dono.
Se hai odio, dimentica:
il Natale è amore.*

Madre Teresa di Calcutta

Espurgo pozzi neri, agroalimentari e ogni tipo di rifiuti speciali... lavaggio e disotturazione tubazioni civili ed industriali con pompe ad alta pressione

**Savoia F.lli
Autospurghi s.r.l.**

VIDEOISPEZIONI CANALIZZAZIONI DA Ø 3 cm A Ø 150 cm
COLLAUDI E RISANAMENTI TUBAZIONI

**NOLEGGIO
WC CHIMICI**



SERVIZI ECOLOGICI ALL'AVANGUARDIA PER IL NOSTRO FUTURO



Loc. Cortelline di sopra, 1 - 37011 Bardolino (VR) - Tel. 045 7211392 - 045 7211777 - Fax. 045 6210004
www.savoiaautospurghi.it - info@savoiaautospurghi.it



SCAVI s.r.l.
SCAVI IN GENERE - ASFALTI - DEMOLIZIONI
FOGNATURE - ASSISTENZA IMPRESE
LAVORAZIONI STRADALI
 G.F. SCAVI S.R.L. Impresa Generale di Costruzione
 Via Albarello Di Sotto, 8 - 37060 SONA (Vr)
 Tel. 344 1801542 - info@gfscavisrl.it



AUTODESI
 Assistenza Specializzata Multimarca
NUOVO CENTRO
REVISIONI
AUTOVEICOLI
MOTOVEICOLI
E CICLOMOTORI
 Via 1° Maggio, 17 - 37012 Bussolengo (VR)
 Tel 045.6767488 - www.autodesi.it



A.R.M.A. srl
 Elettroimpianti
 Azienda leader nella realizzazione, installazione, manutenzione di impianti
Elettrici e Fotovoltaici
 Civili - Industriali
 Via P. Vassanelli, 13 - 37012 Bussolengo (VR) - Tel. 045 6711783 - Fax 045 6718733 - arma@arma-srl.it - www.arma-srl.it



dal 1968
FRACAROLLI
FRATELLI
 Strada S. Vittore, 12
 Bussolengo (VR)
 045 7150838 - info@fracarolli.it
www.fracarolli.it
MULTIMARCA
CENTRO AUTORIZZATO
MOTRIO
 SEGUICI SU FACEBOOK

Auguri del Sindaco...

Si avvicina la fine del 2024 ed arriva il Santo Natale carico di gioia e di speranze per tutti noi. Nell'attesa che il nuovo anno sia pieno di felici novità e gioie per tutte le nostre famiglie deve essere anche un momento per ripensare le priorità delle nostre scelte e dobbiamo guardare avanti con positività, coraggio e forza. Questo è quello che dobbiamo fare tutti, lasciandoci alle spalle le negatività che magari abbiamo trovato nell'anno che sta finendo ma facendo tesoro di quello che abbiamo imparato e soprattutto mantenendo viva la fiamma della solidarietà che abbiamo acceso. L'atmosfera del Santo Natale ci porta ad essere più propensi all'aiutare il prossimo ma la speranza è che questo nobile sentimento resti vivo dentro noi per tutto l'anno. La recente apertura dell'emporio della solidarietà è un forte segnale positivo per la nostra comunità di Bussolengo e colgo l'occasione per ringraziare le tante persone che hanno lavorato rendendo reale un sogno che avevamo da tempo. In questo clima di festa che porta il Santo Natale anche l'amministrazione di Bussolengo ha cercato di creare quella atmosfera magica piena di luci e spettacoli nel nostro paese. Come è oramai tradizione a Bussolengo abbiamo creato tante occasioni per tutto il paese di far festa. Vorrei ringraziare tutto il Corpo Bandistico Città di Bussolengo per il Concerto di Natale che ci regalerà e il dott. Venturini Lino, che grazie alla sua capacità e spirito di servizio nei confronti della nostra comunità, anche quest'anno ci dona il Grande Concerto dell'Orchestra Mito's diretto dal M° Pietro Salvaggio. e per i più giovani la novità della grande pista di pattinaggio in piazza 26 Aprile che circonda la nostra magnifica fontana al centro. Non dimentichiamo nemmeno, che siamo noi che con le nostre scelte possiamo incidere direttamente anche sugli altri e a tal proposito vi ricordo che in fase di acquisti che la campagna che avevamo proposto nel passato #iocomprolocale è sempre valida. Con la speranza che per tutti noi sia un periodo di gioia e serenità che ci porteremo nel nostro cuore per tutto l'anno nuovo, colgo l'occasione per porgere i migliori auguri alle vostre famiglie di un Santo Natale e felice anno nuovo.



Roberto Brizzi, sindaco di Bussolengo

EVENTI DI NATALE...

MARTEDÌ 17 DICEMBRE

ore 10:30 I bimbi delle scuole primarie di Bussolengo saranno in piazza 26 Aprile per cantare tutti insieme le canzoni di Natale e addobbare gli alberelli.

E alla fine cioccolata calda per tutti!

SABATO 21 DICEMBRE

ore 14:30 Truccabimbi in collaborazione con il Sorriso Arriva Subito

ore 15:00 Giochi in legno, spettacolo con bolle di sapone in piazza della Libertà e la Band di Babbo Natale

ore 21:00 concerto di Natale del Corpo Bandistico Città di Bussolengo presso la Chiesa Parrocchiale di San Giovanni Battista - San Vito al Mantico.



LAVORI STRADALI - SCAVI - ASFALTI LOTTIZZAZIONI - DEMOLIZIONI




PAROLINI
GIANNANTONIO S.p.A.
IMPRESA GENERALE COSTRUZIONI

Auguri del Sindaco...

Carissime cittadine e carissimi cittadini di Pastrengo, un altro anno ricco di attività e soddisfazioni, per costruire e migliorare la nostra Comunità, volge al termine. Vorrei innanzitutto ringraziare coloro che si sono dedicati con passione alla nostra cittadinanza, a partire dai Consiglieri Comunali, costantemente attivi sul nostro territorio, al Segretario Comunale e ai dipendenti del nostro Comune che stanno portando avanti insieme le attività ordinarie e, allo stesso tempo, stanno programmando con noi il futuro del nostro paese. Un ringraziamento speciale va alle Associazioni e ai nostri Volontari che con il loro impegno organizzano momenti di ricordo e di convivialità nella nostra comunità. Grazie a voi, Cittadini, per le vostre idee e i vostri suggerimenti quotidiani, che ci aiutano a migliorare sempre di più. Tutte queste persone rendono Pastrengo un luogo sempre più accogliente. Auguro un sereno Natale ai nostri bambini, il futuro della nostra cittadinanza, che sia pieno di gioia e di meraviglia. Ai nostri anziani, custodi della nostra storia, un caloroso abbraccio. E a tutti coloro che stanno affrontando un momento difficile, invio un messaggio di speranza e di vicinanza. Nel nuovo anno ci attendono nuove sfide e nuovi progetti a partire dalle piccole cose che rendono migliore il nostro paese, sono certo che insieme riusciremo a rendere Pastrengo un luogo ancora più bello e vivibile. Buon Natale e un Sereno 2025 alle nostre Forze dell'Ordine impegnate quotidianamente nel presidio del territorio, alla Comunità Parrocchiale, alle Istituzioni Pubbliche e Private, alle Scuole di ogni ordine e grado, alle Associazioni e ad ogni singolo Cittadino. Buone Feste per il Santo Natale e un Buon 2025 di Salute e Felicità!



Stefano Zanoni,
sindaco di Pastrengo



A BUSSOLENGO

DOMENICA 22 DICEMBRE

ore 15:00 Giochi in legno e spettacolo con bolle di sapone in piazza della Libertà; Truccabimbi e zampognari per le vie del centro.

LUNEDÌ 23 DICEMBRE

ore 20:30 Concerto della Mito's Orchestra con coro presso la chiesa di Santa Maria Maggiore a Bussolengo.

DOMENICA 29 DICEMBRE

ore 16:00 presso il teatro parrocchiale cittadino, in via Piazza Nuova, lo spettacolo per famiglie "ABC del Natale" della compagnia teatrale Teatro Telaio.

MARTEDÌ 31 DICEMBRE

"Capodanno in Pista!" per salutare l'anno nuovo sui pattini.

LUNEDÌ 6 GENNAIO

"El Bruiel dela Vecia" presso Ca' Filippi, San Vito al Mantico e la Sede del Gruppo Alpini di Bussolengo.



LA STORIA CONTINUA

DAL 1979

BEL CAMIN

Aperti Anche a Pranzo!

Loc. Belcamin 60 Bussolengo Verona

PRENOTATA ORA: 327 9629733

IDROMECCI

TECNOLOGIE PER L'AGRICOLTURA
IRRIGAZIONE E ANTIGRANDINE

**IMPIANTI DI IRRIGAZIONE
IMPIANTI ANTIGRANDINE
IMPIANTI FRUTTETO - VIGNETO - KIWI**

FORNITURA MATERIALE E CONSEGNA
IMPIANTI "CHIAVI IN MANO"

magazzino vendita diretta

Via dell'Agricoltura, 20 • Bussolengo (VR) • Tel. 0039 045 6767015 • info@idromeci.it

Auguri del Sindaco

Tutto ciò che ci circonda, induce a volgere lo sguardo al futuro con sempre maggiore incertezza. Conflitti internazionali, instabilità economica, Comunità sempre più frammentate da un clima di insicurezza e da diseguaglianze sociali. In questo contesto, il Santo Natale è luce e rinascita, e auspicio sia vissuto da ciascuno di noi con Speranza. La speranza di credere che un mondo migliore sia possibile e che ognuno di noi può contribuire ad una Comunità unita, nel segno dell'accettazione dell'altro, della serenità dei rapporti umani, del confronto sano e non esasperato, che purtroppo ci siamo abituati a considerare normale nella quotidianità. L'augurio che rivolgo a ciascuna e a ciascuno di voi, a nome dell'intera Amministrazione, è quello di poter trascorrere il Santo Natale in compagnia dei vostri cari, abbandonando la frenesia, dimenticando il cellulare, preoccupandovi solo di ascoltare e guardare negli occhi le persone a cui tenete veramente. Guardando al 2025, l'auspicio per l'anno nuovo è prima di ogni altro il termine di ogni conflitto armato e della sofferenza delle popolazioni coinvolte. Auspicio che riportato alla nostra realtà locale, tradurrei nel bisogno di ridurre la conflittualità e la polemica, sui social come tra vicini, e nel provare a capirsi ed accettarsi prima di giudicare e sentenziare. Ogni sfida che si presenta alla nostra Comunità – sociale, culturale, educativa, ambientale –, potrà diventare un'opportunità di crescita e di sviluppo a beneficio di tutti, se tutti torneremo a sentirci parte di qualcosa di più grande e quotidianamente responsabili del bene comune. Un'opportunità per migliorare il nostro bellissimo paese. Buon Natale e Felice Anno Nuovo a voi e ai vostri cari.



Gianfranco Dalla Valentina, sindaco di Sona



NATALE A SONA

19 DICEMBRE

• ore 20.30 CONCERTO DELLE STELLE
Con la partecipazione di Scorbibanda (Junior Band del Corpo Bandistico di Sona) e Coro degli alunni della scuola primaria di Palazzolo Tradizionale appuntamento natalizio in collaborazione con ABEO
Ingresso libero
Palazzolo, Chiesa Parrocchiale

21 DICEMBRE

• ore 20.30 Concerto Natalizio "LA STORIA DEL PRESEPIO"

Con il Coro clarinetti di Sona
La storia del presepio e dei Magi che cercano di raggiungerlo attraverso musiche classiche e tradizionali proposte da un insieme di clarinetti (e non solo). Ingresso libero

S. Giorgio in Salici, Chiesa Parrocchiale

22 DICEMBRE

• Dalle ore 15.00 alle ore 19.00: FABBRICA DI NATALE

Laboratori natalizi, Elfi acrobatici, allestimenti e spettacoli di arte circense varia, show bolle di sapone e molte altre sorprese dedicate alle famiglie. Sarà presente inoltre un'area

con dolci e caramelle ed un'area giochi gonfiabili e giochi in legno.

Ingresso libero. Attività di laboratori e intrattenimento gratuiti, area gonfiabili e giochi in legno a pagamento.

Lugagnano, Largo Weiler presso Struttura Tensostruttura

Verrà inoltre inviata a tutte le famiglie una letterina di Natale dedicata ad adulti e piccini da Babbo Natale, sarà una sorpresa originale per tutti i cittadini.



Auguri del Sindaco...

A Povegliano accogliamo l'arrivo del Natale, le sue calde luci, l'aria di festa, i tempi dilatati in famiglia assieme ai nostri affetti. Gli scenari geopolitici internazionali che si configurano preoccupano anche noi amministratori locali, alle prese con sempre minori risorse disponibili e sfide in campo educativo e sociale sempre più impegnative. Il recente rapporto del Censis parla di redditi delle famiglie calati del 7 per cento in 20 anni e di italiani "intrappolati nella sindrome del galleggiamento"; divisi tra sfiducia nel futuro e crescente impoverimento culturale. E' un quadro preoccupante a cui dobbiamo, vogliamo reagire con forza. Il 2024 volge al termine; un anno che abbiamo vissuto con impegno ed entusiasmo, al servizio della nostra Comunità. Il nuovo anno porta con sé l'emozione di un sole che sorge; con rinnovata energia saremo a fianco delle ragazze e dei ragazzi, dei bambini e della bambine, di tutte le famiglie di Povegliano. Costruire assieme la Povegliano del domani necessita di camminare a fianco, passo dopo passo, e lo faremo riservando una particolare attenzione agli anziani, la nostra straordinaria memoria, e a quante e quanti vivono in condizione di difficoltà e marginalità. Da parte mia e di tutta l'Amministrazione Comunale di Povegliano arrivi il più sincero grazie ai dipendenti comunali, alle Forze dell'ordine, alle istituzioni scolastiche, alla Parrocchia, al tessuto economico, agricolo, commerciale, alle tante e tanti volontari delle associazioni del nostro paese. Sia un buon Natale, di speranza e coraggio, per tutte e tutti noi. Buone feste e buon nuovo anno, insieme, a Povegliano.



Roberta Tedeschi, sindaco di Povegliano

NATALE A POVEGLIANO

• GIOVEDÌ 19 DICEMBRE

Ore 20:30 in Biblioteca Comunale IL TE DI NATALE con Laura Lenci. Porta la tua tazza preferita e gustati un tè dal sapore natalizio in compagnia di alcune delle più belle pagine della letteratura.

• SABATO 21 DICEMBRE

Ore 10:30 in Biblioteca Comunale TUTTI GLI ALBERI DI NATALE, laboratorio per bimbe e bimbi a cura di Chiara Raineri.

• DOMENICA 22 DICEMBRE

Dalle ore 9:30 alle ore 11:30 BABBO NATALE IN PIAZZA.

• LUNEDÌ 6 GENNAIO 2025 - EPIFANIA

Alle ore 15:30 presso e a cura del circolo NOI CONCORSO PRESEPI. Alle ore 19:00 dopo la messa presso il Santuario della Madonna dell'Uva Secca il tradizionale BRUIÉL.

Tutti gli eventi sono a partecipazione libera e gratuita.

L'Amministrazione Comunale augura a tutte e tutti serene festività.





Farmacia Comunale
Vitalba

SIAMO APERTI TUTTI I GIORNI
Dal lunedì al sabato dalle 9 alle 20
Domenica dalle 10 alle 20

Presso il centro commerciale
"Grande Mela"
Via Festara 1/a - Sona

nella nostra farmacia
si effettuano i seguenti servizi

GRATUITAMENTE
fino a Dicembre 2024

PRENOTA AL NUMERO:
Tel. 045/4950692

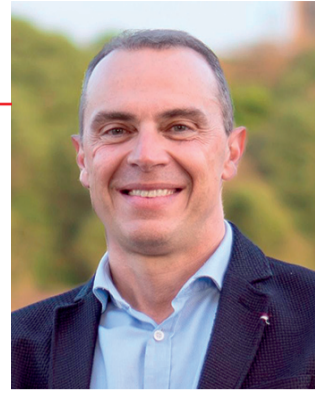
sperimentazione anno 2024

"FARMACIA DEI SERVIZI"

- ♥ HOLTHER PRESSORIO
- ♥ ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- ♥ SCREENING DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA
- ♥ SCREENING DELL'IPERCOLESTEROLEMIA NON NOTA
(se presente almeno un fattore di rischio)
- ♥ SCREENING DEL DIABETE

Auguri del Sindaco...

Il Natale rappresenta un momento di riflessione e condivisione, una preziosa occasione per esprimere gratitudine per ciò che abbiamo e apprezzare ciò che di bello ci circonda. Da quanto la Natività del Cristo ha plasmato la nostra civiltà europea, italiana e veneta, l'attesa di questa festività evoca in tutti noi i sentimenti più alti e profondi, da condividere con chi è a noi più caro. Auguri a tutte le donne e agli uomini che sono parte integrante della nostra amata comunità e che si adoperano per migliorarla. Auguri a coloro che sono in difficoltà, a quelli che non si arrendono, ai nostri giovani che desiderano una prospettiva all'altezza delle loro aspirazioni. La nostra amministrazione comunale, con profondo senso di responsabilità, impegno e sana motivazione, continuerà a lavorare al servizio dei valeggiani, nell'interesse comune, senza lasciare indietro nessuno. Con una vera propensione all'ascolto e una sana vocazione alla crescita, allo sviluppo e all'attrattività del nostro territorio. Con orgoglio e visione. Voglio lanciare un appello a tutti voi: consolidiamo sempre più i nostri legami, guardando a chi ci è più prossimo. Il parente, il vicino di casa, il concittadino. Per dare un aiuto magari piccolo ma concreto ai bisognosi invisibili, che fanno meno clamore di altri, ma dinanzi ai quali non possiamo rimanere indifferenti. Ed è proprio in quest'ottica di sguardo generoso e fiducioso al domani che mi auguro che il Natale, con il suo significato più autentico, possa dare a tutti la gioia di vivere, la gioia di guardare al futuro, il piacere e la serenità di incamminarsi verso il nuovo anno.



Alessandro Gardoni, sindaco di Valeggio sul Mincio

EVENTI A VALEGGIO SUL MINCIO

• DAL 30 NOVEMBRE AL 6 GENNAIO

Le luci del Natale a Valeggio. Suggestivo percorso che collega Valeggio a Borghetto

• 22 DICEMBRE - 6 GENNAIO

Passeggiando tra i presepi. Rassegna di presepi artigianali tra le vie, le botteghe e gli scorci di Valeggio sul Mincio.

• SABATO 14 DICEMBRE

HOPEFUL CHRISTMAS. Concerto di Natale a

cura di Hopeful Music. Per maggiori informazioni: <https://www.hopefulmusic.it/prodotto/hopeful-christmas/> Prezzo del biglietto 10€ tariffa unica.

• SABATO 21 e DOMENICA 22 DICEMBRE

Cercasi Tata... praticamente perfetta!

Maggiori informazioni al seguente link: <https://ooh.events/evento/cercasi-tata-praticamente-perfetta-21-dicembre-2024-teatro-smeraldo-valeggio-sul-mincio-biglietti/>

• 27 VENERDÌ e 28 SABATO DICEMBRE

Natale... tra le righe

Evento a ingresso libero, tutto il ricavato sarà devoluto in beneficenza. Maggiori informazioni al seguente link: <https://aregoladartevr.it/teatro-smeraldo/> A cura di Natale Giovani

• MERCATO Antiquariato e Modernariato

DOMENICA 22 DICEMBRE

Info: www.percorsivaleggio.it



Auguri del Sindaco

Carissime concittadine e carissimi concittadini, in questo speciale periodo dell'anno, che invita alla riflessione, alla serenità e alla condivisione, desidero porgervi i miei più sentiti auguri per un Natale colmo di gioia, pace e calore familiare. Che questa stagione di festa rinnovi in ciascuno di noi lo spirito di comunità, solidarietà e speranza, fondamenta di un futuro migliore per tutti. Mentre ci avviamo a concludere l'anno, il mio augurio è che il 2025 porti con sé prosperità, nuove opportunità e soddisfazioni personali e collettive. Con dedizione e passione, continueremo a lavorare insieme per migliorare il nostro paese e realizzare i grandi progetti che abbiamo intrapreso. Che queste festività siano un'occasione per ricaricare le energie e affrontare il nuovo anno con fiducia e determinazione. Con affetto e gratitudine,



Eddi Tosi, sindaco di Vigasio





Miglioranzo
garden

- Assortimento piante da esterno e interno
- Vasi in terracotta, resina, stampati, ceramica
- Fiori recisi, arte floreale
- Allestimenti a verde
- Home decor di qualità
- Realizzazione giardini

www.gardenmiglioranzo.it 

Via G.Mazzini 71 • VALEGGIO SUL MINCIO (Vr)
Tel. 0454854177 • 3477733129

palestra

Modus Vivendi
palestra



FitnessTechnique

**PALESTRA
MODUS VIVENDI**
via dell'Artigianato, 34
VALEGGIO SUL MINCIO (VR)
Telefono **348 3587594**

ORARIO
Da lunedì a venerdì 8.00 - 21.30
Sabato 8.00 - 14.00
Domenica 9.00 - 12.30



Nuova Apertura

Valeggio sul Mincio (VR)  

STUDI DENTISTICI

Dr. PAVAN - Dr. TOVO

Via Pasubio, 14B
37067 VALEGGIO SUL MINCIO (VR)
email: pavantovo@gmail.com
Tel. 045 2213173
 Cell. **375 6513068**

Studi Dentistici Pavan

www.studidentisticipavan.it  

Da Lunedì al Venerdì
9.00-13.00 15.00-19.00
Aperti anche il sabato su appuntamento



Auguri del Sindaco...

Care Concittadine e cari Concittadini, insieme ad una motivata ed entusiasta squadra di amministratori, desidero augurarvi un Natale di gioia e un Nuovo Anno ricco di soddisfazioni e salute. Il 2025 ci attende con numerose sfide, a partire dalla conclusione di opere pubbliche importanti che porteranno significativi miglioramenti alla socialità e alla viabilità del nostro Comune: nei primi mesi del nuovo anno saranno pronte la Piazza di Sommacampagna, la variante di via Ciro Ferrari e la nuova Sala civica; successivamente, si aggiungeranno la nuova Biblioteca e la variante di via dell'Artigianato. Nel frattempo, godiamoci ogni angolo del nostro paese vestito a festa grazie al contributo di tantissime associazioni e gruppi di cittadini. Cogliamo l'occasione per invitarvi a Villa Venier per scoprire la prima edizione della rassegna di Presepi nata grazie alla creatività di artisti locali e concittadini appassionati che hanno interpretato in modo originale ed emozionante la Natività: le loro opere vi attendono, ogni sabato e domenica fino al 6 febbraio. Doniamo tempo ai nostri cari. Restituiamo la magia del Natale ai bambini, prestiamo attenzione alle esigenze dei nostri giovani e tendiamo una mano a chi si trova in difficoltà e vive in solitudine. In particolare, rivolgiamo un pensiero colmo di affetto e rispetto ai nostri anziani, bussola delle nostre Famiglie e della nostra Comunità. Auguri per un Santo Natale e un prospero Anno Nuovo! Con sincero affetto,

Fabrizio Bertolaso,
sindaco e
l'Amministrazione
Comunale di
Sommacampagna



Comune di Sommacampagna
Assessorato alla Cultura

ASPETTANDO IL NATALE

A SOMMACAMPAGNA, CASELLE E CUSTOZA

14 DIC	Villaggio di Natale caleidoscopico SOMMACAMPAGNA - via 2 Giugno A cura: I Pisci Coop. Sociale ORE 14-18	22 DIC	Coro La Parete SOMMACAMPAGNA - Sala Affreschi ORE 17
15 DIC	Ludobus e Teatro CASELLE - Tensostruttura Parrocchiale Ludobus e spettacolo di pupazzi "La storia del Natale" A cura: Comune e Parrocchia ORE 14-17		Concerto Corpo Bandistico SOMMACAMPAGNA - Chiesa Parrocchiale ORE 21
18 DIC	Lo Schiaccianoci CASELLE - Auditorium M. Urbani Spettacolo della Compagnia Fior di teatro A cura: Scuola di Musica e Teatro A. Salieri ORE 17.30	23 DIC	Saggio natalizio CASELLE - Auditorium M. Urbani A cura: Suegno Latino Asd ORE 21
19 DIC	Natale nello spazio CASELLE - Auditorium M. Urbani Saggio corso teatro per bambini e ragazzi A cura: Scuola di Musica e Teatro A. Salieri ORE 18.30	24 DIC	Auguri, Buon Natale! SOMMACAMPAGNA - Circolo Noi A cura: Avis Sommacampagna CASELLE - Chiesa parrocchiale A cura: La Fonte e Parrocchia CUSTOZA - Piazza XXIV Maggio A cura: Associazione Alpini ORE 23.30
19 DIC	Laboratorio Natalizio CUSTOZA - Palestra Laboratorio di Natale per bambini A cura: Comune, Ulss 9 e Azalea Coop ORE 16.30-18.30	29 DIC	Pace in terra agli uomini di buona volontà SOMMACAMPAGNA - Chiesa A cura: Schola Cantorum S. Andrea ORE 16
20 DIC	Special Christmas Event SOMMACAMPAGNA - Sala degli Affreschi A cura: SferMusic ORE 20.30	3-6 GEN	I sapori del broccoletto CUSTOZA - Piazza XXIV Maggio A cura: ProLoco DALLE ORE 19; IL 4-5-6-11-12 ANCHE DALLE ORE 12
21 DIC	La fabbrica delle parole CUSTOZA - Palestra Spettacolo teatrale per bambini A cura: Teatro Armathan ORE 16.30	5 GEN	Mercato della Terra SOMMACAMPAGNA A cura: Slow Food e Comune ORE 9-13
21 DIC	Concerto natalizio delle corali parrocchiali CUSTOZA - Chiesa Parrocchiale ORE 20.45	6 GEN	Festa dell'Epifania CASELLE Arrivo dei Magi A cura: Fidas Caselle, Parrocchia e altre associazioni ORE 18
21 DIC	Saggio natalizio CASELLE - Auditorium M. Urbani A cura: Ballett Studio ORE 21		Concerto Corpo Bandistico CASELLE - Auditorium M. Urbani ORE 21
22 DIC	Passeggiata dei Babbi Natale SOMMACAMPAGNA - Via Pasquetti A cura: Gruppo Marciatori Agriform ORE 9.30-11		
22 DIC	Natale in Piazza SOMMACAMPAGNA - centro storico A cura: Comune e Associazioni ORE 14-17		

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO!

Auguri del Sindaco...

Il Natale ci regala un periodo ricco di atmosfera e di fascino. È il momento più bello dell'anno, intriso di sentimenti di gioia, amore e condivisione e ci offre una grande opportunità, quella di potersi fermare per ritrovarsi in famiglia, con / nostri affetti più cari, in un clima di serenità e pace. Vi auguro di vivere questo periodo così incantevole proprio in questo modo, con l'entusiasmo dello stare insieme, nella riscoperta delle tradizioni e nel calore della famiglia.

Elena Guadagnini, sindaco di Castel d'Azzano



L'Accensione dell'albero di Natale Bauli a Castel d'Azzano è sempre una festa! Tanti sorrisi per la gioia dei bambini, delle famiglie, nella tradizione della nostra storia legata al pandoro. L'albero è stato acceso da Enrico Bauli, vicepresidente del gruppo dolciario, in rappresentanza della storica famiglia veronese. Ad accompagnare la festa i canti di natale eseguiti dai bambini della scuola primaria dell'Istituto Comprensivo Cesari, assieme al vicepresidente della Provincia di Verona Luca Trentini, al Sindaco Elena Guadagnini, con il vicesindaco Panuccio, i consiglieri comunali, il Dirigente Scolastico E. Bruno ed il Comandante della Stazione Carabinieri Zanarini. La festa è stata animata dagli alpini, dallo sputafuoco, dai fuochi d'artificio silenziosi. Tutta la comunità è scesa in piazza e tra una fetta di pandoro e del buon vin brulé ha preannunciato lo spirito natalizio nel suo significato più alto, quello di un momento prezioso da dedicare alle persone a cui vogliamo bene. Evviva il Natale!





Auguri del Sindaco...

Care Villafranchesi e cari Villafranchesi, a tutti voi i più sinceri auguri di un Buon Natale e di un felice anno nuovo! Il 2025 si apre con la consapevolezza di un percorso impegnativo, ma anche con la determinazione e il coraggio di affrontare insieme le sfide che il nostro tempo ci pone davanti. I problemi che ci accompagnano – l'attenzione al mondo giovanile, l'emergenza abitativa, l'impoverimento e la marginalizzazione sociale – continuano a richiedere tutta la nostra attenzione e il nostro impegno. Viviamo un momento storico complesso, ma è proprio in questi frangenti che le comunità dimostrano la loro forza, riscoprendo valori profondi e solidarietà. Guardiamo al futuro con speranza e ottimismo ragionato. L'Amministrazione Comunale continuerà a lavorare con responsabilità e visione, concentrandosi su interventi strategici a medio e lungo termine, garantendo un'attenta gestione del bilancio e promuovendo iniziative per favorire lo sviluppo di Villafranca. Al centro del nostro impegno restano le persone: la sicurezza, il rafforzamento dei legami umani, il dialogo e la condivisione, perché una comunità che si impegna per il rispetto delle regole e del bene comune e che si apre alla solidarietà è una comunità che cresce e guarda avanti. Con questi pensieri, rinnovo i miei più calorosi auguri di Buone Feste a voi e alle vostre famiglie.

Roberto Luca Dall'Oca, sindaco di Villafranca



Auguri del Sindaco...

«Dicembre è il tempo dei bilanci: si tirano le somme dell'anno trascorso e, al contempo, si programma per l'anno a venire. Se il 2024 è stato un anno di transizione per effetto delle elezioni amministrative, ora la macchina si è rimessa in moto in vista di un anno, il 2025, che si preannuncia essere storico, perché vedrà il completamento del nuovo plesso scolastico delle medie. Un progetto a lungo atteso sul quale l'amministrazione ha lavorato a lungo e con dedizione. Ben quindici aule didattiche, fornite di strumentazioni all'avanguardia, un'aula musica e un'aula informatica per consentire un apprendimento innovativo e tecnologicamente avanzato alla popolazione di Mozzecane, che vanta il primato di essere la più giovane di tutto il Veneto. L'inaugurazione avverrà con la prima campanella, a settembre 2025. Che l'anno nuovo sia simbolicamente l'anno del raccolto, per tutti noi: questo è l'augurio che l'Amministrazione rivolge alla comunità di Mozzecane».

Mauro Martelli, sindaco di Mozzecane



Natale tra i libri
Biblioteca Comunale di Mozzecane

Gruppi di lettura
14 dicembre The reading league 17:00 (ragazzi)
18 dicembre Il treno 20:30 (adulti)

7 dicembre Ore 16:00
Film al buio natalizio per i bambini della scuola primaria (con merenda offerta dall'amministrazione comunale)

9 dicembre Ore 20:45
Natale... in tavola! Laboratorio natalizio di decorazione della tavola. Con Margherita Cressoni

13 dicembre Ore 20:45
Italo Martinelli presenta Memoranda Veronese 2025

14 dicembre Ore 10:30
Storie natalizie con le lettrici volontarie e animazione di disegno dal vivo

17 dicembre Ore 20:45
Un libro sotto l'albero consigli di lettura a cura di Elsa Riccodonna

18 dicembre Ore 16:30/17:30
Fiabomusico natalizio per bambini (0-5 e 5-6 anni)

21 dicembre Ore 10:00
Colazione da Tiffany... in biblioteca! letture natalizie e book crossing (con Laura Lenzi)

CONCORSI
El me Nadal (entro il 10/1/25)
Ri-crei-amo il presepe (entro il 20-12-24)

BIBLIOTECA GALILEO GALILEI
Via C. Montanari 39, Mozzecane
043.654.009 biblioteca@comunemozzecane.it

'Natale tra i libri' è la rassegna che accompagna grandi e piccini per tutto il mese di dicembre: la Biblioteca Comunale Galileo Galilei, in Villa Ciresola, ospita una serie di laboratori, appuntamenti, gruppi di lettura per tutte le età che portano le storie sotto l'albero. E poi tanta musica, con bande musicali (al Teatro S. Giovanni Bosco il 23 dicembre, alle 20:45, la banda Città di Mozzecane eseguirà un concerto natalizio) studenti musicisti (al palazzetto dello sport di Mozzecane, i ragazzi delle medie, si esibiranno in un concerto aperto al pubblico il 20 dicembre alle ore 13) e concerti (il 26 dicembre alle 18:00, nella chiesa parrocchiale di Mozzecane, i gruppi Corali dei Ss. Pietro e Paolo di Mozzecane e G. Pagliari di Rivalta si esibiranno con l'Orchestra dei Colli Morenici).

CHARTA
Comune di Mozzecane
Assessorato alla Cultura
Assessorato alla Scuola

**CONCORSO A PREMI
RI-CREI-AMO
IL PRESEPE**

Consegna il tuo presepe realizzato con materiale riciclato in Biblioteca entro le 17.00 del 20 dicembre 2024.
Tutte le info sul sito comunecomunemozzecane.it

Comune di Mozzecane
Assessorato alla Cultura
Assessorato alla Scuola

El me Nadal
5a edizione - Concorso Letterario a premi

Invia alla mail biblioteca@comunemozzecane.it la tua poesia o il tuo racconto dattiloscritto in dialetto veronese, entro le 24.00 del 10 gennaio 2025.
Tutte le info su comunemozzecane.it

L'Assessorato alla Cultura del comune di Mozzecane, in collaborazione con la biblioteca 'Galileo Galilei', organizza anche per il Natale 2024 due concorsi: l'11a edizione del concorso a premi "Rr-creiamo il Presepe" rivolto agli alunni (fino ai 14 anni) di tutte le scuole di ordine e grado del territorio e le rispettive famiglie che potranno creare presepi con materiale riciclato. Ogni lavoro dovrà essere consegnato in biblioteca entro le 17.00 di venerdì 20 dicembre 2024. La 5a edizione del concorso letterario a premi 'El me Nadal' rivolto a tutti i cittadini di Mozzecane che vorranno mettersi alla prova scrivendo una poesia o un racconto inediti in dialetto veronese o in italiano, sul tema del Natale. I lavori potranno essere presentati in una delle tre sezioni in gara: la prima per bambini e ragazzi fino ai 14 anni, la seconda per le scuole e la terza riservata agli adulti. Ogni elaborato dovrà essere inviato digitalmente all'indirizzo email della biblioteca biblioteca@comunemozzecane.it entro le 24.00 del 10 gennaio 2025. I regolamenti e le schede di adesione per entrambi i concorsi sono scaricabili dal sito del Comune.

Il Sindaco e l'Amministrazione del Comune di Mozzecane augurano

Buon Natale
E
FELICE ANNO NUOVO

sperando che le feste possano infondere **salute, pace e serenità.**

NUMERI UTILI VILLAFRANCA

Municipio 045 6339111
 protocollo.comune.villafranca.vr@pecveneto.it
Polizia municipale 045 7900487
Carabinieri 045 6330500
Guardia medica 045 7614565 (premere 2)
 Villafranca via Ospedale, 2 - c/o Ospedale
Guasti Rete Idrica e Fognature
 Acque Veronesi 800734300
Mercato settimanale Mercoledì (Villafranca)
 Sabato (Dossobuono)

NUMERI UTILI SOMMACAMPAGNA

Municipio 045 8971311
 affari.generali@comune.sommacampagna.vr.it
Polizia municipale 045 8971315 - 348 2564460
 polizia.municipale@comune.sommacampagna.vr.it
Carabinieri 045 515519
Guardia medica 045 7614565 (premere 2)
 Sommacampagna via Matteotti, 3
 c/o Casa di Riposo G. Camprostrini
Guasti Rete Idrica e Fognature
 Acque Veronesi 800734300
Mercato settimanale Venerdì (Sommacampagna)
 Sabato (Caselle)

Per la tua pubblicità
 in questo spazio telefona
 allo 045 7152777 o al 3299469707

MALGIOGLIO AL MUSEO NICOLIS

Il Museo Nicolis torna sotto i riflettori, questa volta nel videoclip di Rosa tormento, il nuovo brano inedito di Cristiano Malgioglio, destinato a diventare il tormentone invernale del 2024. Dopo il successo estivo di Fernando, Malgioglio regala un'altra perla musicale, con la sua inconfondibile



energia. Il ritornello 'Rosa, qué linda eres' si ispira a un campione dell'omonima canzone del 1927, un classico del son cubano interpretato dal Sexteto Habanero. Questo capolavoro musicale, reinterpretato in Colombia da Magín Díaz e reso celebre da artisti come Carlos Vives, Irene Martínez e Joe Arroyo, rappresenta un omaggio alla cultura musicale latina, creando un ponte tra passato e presente. In questo contesto vibrante e nostalgico, il Museo Nicolis si distingue per la presenza della sua iconica Ford Thunderbird del 1955. Con il suo caratteristico colore turchese, la 'T-Bird' rappresenta un simbolo dell'ottimismo americano degli anni '50, un'epoca in cui tutto sembrava possibile. Questa vettura è oggi tra le più apprezzate e ricercate dai collezionisti di tutto il mondo. Il videoclip, diretto da Gaetano Morbioli (Run Production), è un viaggio visivo travolgente, impreziosito dalla presenza di Samira Lui.

ECCELLENZA SANITARIA. Arrivano sei Direttori per potenziare i servizi territoriali

Ospedale Magalini Le nuove nomine

 Servizi di
 Letizia Acquistapace

Grandi novità per l'Ospedale Magalini di Villafranca, dove sono stati nominati nuovi direttori che rafforzano ulteriormente l'eccellenza sanitaria della struttura. Tra i sei nuovi incarichi firmati dalla direttrice generale dell'ULSS 9 Scaligera, dott.ssa Patrizia Benini, spiccano infatti nomi di rilievo che contribuiranno al futuro del Magalini e dei suoi servizi. Il Magalini accoglie due nomine importanti: la dott.ssa Laura De Togni, già figura di riferimento come facente funzione, è stata ufficialmente nominata Direttrice dell'Unità Operativa Complessa (UOC) di Neurologia. Una conferma che premia il lavoro svolto negli ultimi anni e garantisce continuità a un reparto fondamentale per il territorio. Un'altra riconferma è quella del dott. Antonio Costanza, ora Direttore dell'UOC di Ostetricia e Ginecologia, che continuerà a guidare uno dei reparti più importanti per la salute femminile e materna. Al dott. Bruno Genco è stato affidato il coordinamento del Pronto Soccorso di Villafranca e Bussolengo, un ruolo cruciale per garantire efficienza e rapidità nelle emergenze. Per quanto riguarda



Dott.ssa Patrizia Benini, Dott. Teodoro Sava, firma nomina

l'anestesia e la rianimazione, la guida del reparto passa dalla lunga esperienza del Dott. Mauro Carlini, ora in servizio presso San Bonifacio, alla dott.ssa Sara Ottaviani, attualmente facente funzione al Magalini. Queste nomine non rappresentano solo un cambiamento organizzativo, ma si inseriscono in una strategia più ampia per valorizzare e sviluppare le eccellenze sanitarie del territorio. La dott.ssa Patrizia Benini ha dichiarato: «La nomina dei Direttori di Unità Operativa Complessa e dei Responsabili di UOSD è fondamentale nell'ottica di creare stabilità e prospettive di sviluppo futuro per le strutture e le Equipe che vi lavorano. Questo miglioramento organizzativo

mira a rispondere sempre meglio ai bisogni dei cittadini.» Tra le altre nomine, si segnalano quelle del dott. Simone Sebastiani, nuovo direttore della Chirurgia Generale all'Ospedale Mater Salutis di Legnago, e del dott. Teodoro Sava, direttore dell'UOC Oncologia, proveniente dall'ULSS 6 Euganea. Anche San Bonifacio vede cambiamenti significativi con l'arrivo del dott. Mauro Carlini alla guida dell'UOC di Anestesia e Rianimazione. Le nomine effettuate dall'ULSS 9 Scaligera puntano non solo a garantire continuità, ma anche a rendere il territorio più attrattivo per nuovi professionisti, contribuendo a una sanità sempre più moderna e vicina ai cittadini.

ASD BIKE TEAM CASELLE. La cena di fine anno

Venerdì 6 dicembre, presso il ristorante Picoverde di Custoza, si è tenuta la cena conviviale di fine anno dell'ASD Bike Team Caselle, un evento speciale che ha segnato l'atto conclusivo della venticinquesima stagione della società. Associati, amici e simpatizzanti si sono riuniti per celebrare insieme questo importante traguardo. Tra gli ospiti presenti, il sindaco di Sommacampagna, Fabrizio Bertolaso, accompagnato da alcuni membri della sua amministrazione, e il consigliere Regionale Filippo Rigo. Il presidente del Bike Team Caselle, Paolo Mengalli, ha aperto la serata con un discorso di ringraziamento rivolto a tutti gli associati che, in questi venticinque anni, hanno contribuito alla crescita dell'ASD. Un pensiero speciale è stato dedicato al primo direttivo, che nella primavera del 1999 ha fondato la società con entusiasmo e determinazione. A seguire, il sindaco Fabrizio Bertolaso ha espresso la sua gratitudine per l'accoglienza ricevuta, sottolineando il proficuo rapporto di collaborazione tra il Bike Team Caselle e l'Amministrazione Comunale. Ha evidenziato come l'associazione non solo promuova lo sport, ma valorizzi anche il territorio e le sue eccellenze enogastronomiche attraverso iniziative ed eventi. Il consigliere Regionale Filippo Rigo ha voluto omaggiare il presidente Paolo Mengalli, elogiandone il carisma, la passione e la dedizione che negli anni hanno reso il Bike Team Caselle una realtà di successo. La serata si è conclusa con la tradizionale lotteria finale, ricca di premi per tutti i partecipanti, seguita dal taglio della torta e dalle foto di rito. Un brindisi ha infine chiuso ufficialmente la stagione 2024, dando appuntamento a gennaio per l'avvio di una nuova entusiasmante annata sportiva.



 **BCC VALPOLICELLA BENACO**

La Banca al tuo servizio



MOZZECANE. L'assessore alle Politiche Sociali, Debora Bovo, illustra quanto proposto

Invecchiamento attivo con progetto Benjamin

L'organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha definito nel 2002 l'invecchiamento attivo come 'il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza, al fine di migliorare la qualità della vita delle persone anziane'. È ormai da qualche anno che a Mozzecane con il progetto Benjamin e il progetto di Biblioterapia ci si dedica proprio a questo. «Il progetto Benjamin - spiega l'assessore alle Politiche Sociali di Mozzecane, Debora Bovo - mira a raggruppare e promuovere una vasta gamma di attività pensate per stimolare sia la mente che il corpo



delle persone coinvolte. L'iniziativa si fonda sulla creazione di gruppi di cittadini che si incontrano tre ore a settimana, durante le quali vengono proposte

diverse attività. Queste spaziano dall'allenamento fisico alla musicoterapia, ad esercizi di allenamento fino a laboratori creativi spesso ideati e guidati dai partecipanti stessi, in modo da valorizzare le loro capacità e interessi personali. Grazie alla collaborazione dell'assistente sociale, Tania Chincarini, e dell'educatrice Elisa Raimondi della Fondazione Historie si è avviato un progetto cui l'elemento cardine è il valore attribuito alla condivisione delle esperienze di vita. La Biblioterapia per adulti prevede l'uso creativo e ragionato di libri per raggiungere un obietti-

vo grazie alla guida di Maria Rosa Vicentini e Ana Gutierrez Garcia educatrice per la lettura e biblioterapista allo sviluppo. Durante gli incontri, in entrambi i progetti, il gruppo discute, riflette e scambia idee su argomenti vari, spesso ispirati ad articoli di giornale, poesie o racconti portati dai partecipanti stessi. Questo approccio - aggiunge l'assessore Bovo - crea un ambiente inclusivo dove la socializzazione e lo scambio di idee rafforzano il senso di comunità e stimolano il benessere mentale ed emotivo». Altra attività del progetto Benjamin, è l'organizzazione di uscite pianificate con cura dal gruppo stesso offrendo ai partecipanti la possibilità di esplorare nuovi luoghi e vivere esperienze sociali arricchenti. Ed ecco l'invito: se sei over 65 anni sei atteso il mercoledì mattina dalle 9.00 alle 12.00 presso i locali del centro in via C.Montanari 61 per il progetto Benjamin, e il venerdì alle 9.30 in biblioteca. Per info 3924371306 (servizio educativo).

Silvia Accordini



POVEGLIANO. Studenti da encomio

L'Amministrazione Comunale di Povegliano ha recentemente celebrato il merito e l'impegno scolastico di 13 giovani del territorio, consegnando loro un importante riconoscimento. La cerimonia ufficiale è stata un momento di grande emozione e partecipazione, dedicato a valorizzare il percorso di questi ragazzi e ragazze che si sono distinti per impegno, profitto e costanza durante l'anno scolastico. A ciascun premiato è stata consegnata una pergamena, simbolo tangibile del loro successo, insieme a una copia della Costituzione italiana, a testimonianza dell'importanza dei valori civili e culturali che la scuola contribuisce a trasmettere. Inoltre, gli studenti e le studentesse sono stati destinatari di una borsa di studio, un sostegno concreto per proseguire con entusiasmo e dedizione il loro cammino educativo. Durante l'incontro, i giovani hanno avuto l'opportunità di condividere le loro esperienze e riflessioni, parlando con sincerità dei traguardi raggiunti, della gratitudine verso le proprie famiglie e gli insegnanti, e dei sogni che alimentano il loro sguardo verso il futuro. Le loro parole hanno saputo trasmettere un messaggio di speranza e fiducia, ricordando a tutti l'importanza dell'educazione come fondamento per una società migliore. La comunità di Povegliano si stringe attorno a questi giovani talenti, augurando loro il meglio per le prossime tappe dei loro percorsi di vita e di studio. Il loro successo è motivo di orgoglio per tutto il territorio e un esempio di come impegno e dedizione possano portare a grandi risultati. Un ringraziamento speciale è andato alla dott.ssa Emanuela Bruno, rappresentante dell'Istituto Comprensivo Statale 'A. Cesari', che con la sua presenza e le sue parole ha reso ancora più significativo questo momento di festa e celebrazione. L.A.



POVEGLIANO. Scuola Primaria Placido Fabris

Grande partecipazione e entusiasmo hanno caratterizzato l'inaugurazione della Scuola Primaria 'Placido Fabris' di Povegliano, che ha riaperto ufficialmente le sue porte dopo gli interventi di efficientamento energetico recentemente completati. L'evento, tenutosi venerdì 6 dicembre presso la sede scolastica in Via Masetto 9, ha coinvolto genitori, insegnanti, studenti e rappresentanti della comunità locale, tutti riuniti per celebrare questo importante traguardo per il territorio. La scuola, che da sempre rappresenta un punto di riferimento educativo e culturale, si presenta ora con strutture più moderne e sostenibili, pronte ad accogliere la comunità scolastica in un ambiente più confortevole ed efficiente. Durante la cerimonia, sono stati sottolineati l'impegno e la collaborazione tra istituzioni e comunità che hanno reso possibile questo intervento, con l'obiettivo di offrire ai più giovani un luogo di studio sicuro e all'avanguardia. La giornata è stata non solo un momento di festa, ma anche un'occasione per riflettere sull'importanza dell'educazione e degli investimenti per il futuro delle nuove generazioni. Un passo avanti significativo per Povegliano, che guarda con orgoglio e speranza a una scuola che diventa sempre più cuore pulsante della comunità. L.A.

NUMERI UTILI MOZZECANE

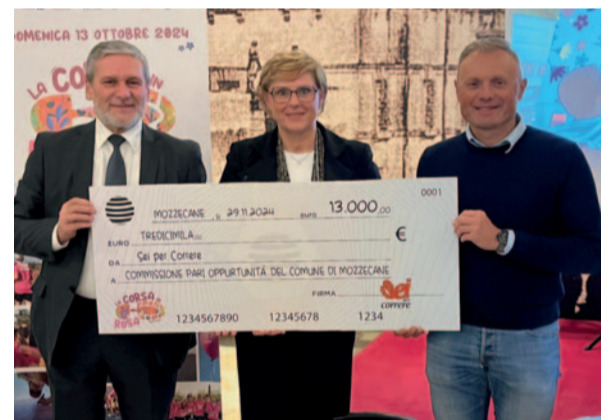
Municipio 045 6335811
E-mail protocollo@comunemozzecane.it
Polizia municipale 045 6335800
Carabinieri (Villafranca) 045 6330500
Guardia Medica 045 7614565 (premere 2)
Valeggio sul Mincio via S. M. Crocefissa di Rosa
c/o Centro Sanitario Polifunzionale
Guasti Rete Idrica e Fognature
Acque Veronesi 800734300
Mercato settimanale Giovedì

NUMERI UTILI POVEGLIANO

Municipio 045 6334111
poveglianoveronese.vr@cert.ip-veneto.net
Polizia municipale 045 6334111
Carabinieri (Villafranca) 045 6330500
Guardia Medica 045 7614565 (premere 2)
Villafranca via Ospedale, 2 - c/o Ospedale
Guasti Rete Idrica e Fognature
Acque Veronesi 800734300
Mercato settimanale Sabato (via Dante Alighieri)
Giovedì (Arsiè centro)

Per la tua pubblicità
in questo spazio telefona
allo 045 7152777 o al 3299469707

MOZZECANE. Corsa in Rosa



La Corsa in Rosa si conferma anche per il 2024 un grande successo solidale, ribadendo l'importanza della collaborazione tra sport, comunità e imprese, per promuovere la salute e il benessere del territorio. A fine novembre scorso presso la Residenza di Villa Vecelli Cavriani, si è tenuta la cerimonia di consegna del ricavato della terza edizione della manifestazione, al netto delle spese, alla presenza delle istituzioni cittadine. La camminata solidale si era tenuta lo scorso 13 ottobre ed era parte delle iniziative comunali di Ottobre Rosa 2024, mese deputato alla ricerca e alla prevenzione del tumore al seno. Grazie alla partecipazione di cittadini e appassionati e alla generosità delle aziende partner, sono stati raccolti 13mila euro che andranno a finanziare azioni di screening e associazioni del territorio che si occupano di donne che attraversano percorsi di cura oncologici. «Grazie all'impegno di tutti si è raggiunto un importante obiettivo che ci permetterà di sostenere concretamente la prevenzione al tumore al seno. Il ricavato della corsa verrà infatti in parte donato ad alcune associazioni che operano sul territorio per sostenere le donne malate di tumore ed in larga parte per pacchetti di visite senologiche l'Istituto Iperbarico di Villafranca a donne che per età non possono accedere agli screening dell'ULSS.» ha commentato l'Assessore alle Pari Opportunità del Comune di Mozzecane Cinzia Gallina. «Siamo davvero felici di poter destinare tutti i proventi de La Corsa in Rosa alla prevenzione - ha dichiarato Nicola Dal Grande, presidente dell'ASD '6XCorrere' -. Un grazie di cuore anche a tutti coloro che hanno partecipato alla Corsa Rosa di ottobre e che hanno permesso tutto questo. Un ringraziamento particolare alle associazioni partner della manifestazione, che riceveranno fondi per le loro attività sul territorio. Un grande grazie anche alla sensibilità dei nostri partner, che ogni anno ci sono sempre più vicini per questa nobile causa». L.A.



NUMERI UTILI

VIGASIO

Municipio 045 7363700
 PEC vigasio.segreteria@halleycert.it
Polizia locale 045 7363700
Carabinieri 045 7363005
Guardia medica 045 7614565 (premiera 2)
 Isola della Scala via Roma, 60 - c/o Ospedale
Guasti Rete Idrica e Fognature
 Acque Veronesi 800734300
Mercato settimanale Sabato

NUMERI UTILI

CASTEL D'AZZANO

Municipio 045 9215911
 E-mail casteldazzano@legalmail.it
Polizia locale 045 9215928
Carabinieri 045 519377
Guardia medica 045 7614565 (premiera 1)
 Verona sud via Rovigo, 2/B - 37135 Verona
 accesso auto da via Legnago
Guasti Rete Idrica e Fognature
 Acque Veronesi 800734300
Mercato settimanale Giovedì

Per la tua pubblicità
 in questo spazio telefona
 allo 045 7152777 o al 3299469707

CASTEL D'AZZANO.

Coppie inossidabili



Sabato 30 novembre Castel d'Azzano ha celebrato i 'matrimoni inossidabili'. Protagoniste sono state le 56 coppie che si sono sposate nel 1974 (nozze d'oro), le 24 coppie che si sono sposate nel 1964 (nozze di diamante) e le due coppia che quest'anno festeggiano le nozze di Platino, 65 anni di matrimonio. Un grande grazie è stato rivolto dall'amministrazione comunale a tutti loro per il meraviglioso esempio che stanno offrendo, di quanto l'amore sia in grado di superare ogni barriera, anche quella del tempo. Mano nella mano hanno saputo gioire della vita e superare insieme ogni difficoltà. La testimonianza di un amore sereno e forte è un valore esemplare per l'intera comunità. Alle coppie inossidabili è stata consegnata una targa a ricordo di questo bellissimo traguardo. S.A.

CASTEL D'AZZANO. Contributi alle scuole dell'infanzia

È stato votato all'unanimità dal Consiglio comunale il contributo annuale di 240 mila euro alle scuole dell'infanzia paritarie e 12 mila euro destinati agli asili nidi integrati del territorio. Sono quattro le scuole dell'infanzia beneficiarie di tale contributo, suddiviso equamente in base al numero di alunni frequentanti residente nel comune di Castel d'Azzano. Il servizio di scuola dell'infanzia e nido sono assicurati oltre che dalla scuola statale La Giostra e dal nido comunale don Milani, anche da quattro scuole paritarie nate all'ombra dei campanili: ad Azzano in via Garibaldi, la don Ippolito con il nido integrato Il Giardino incantato presieduta da Bruno Sona de Faria, a Beccacivetta, la Santa Maria Annunciata in via Roma, presieduta da Andrea Dal Dosso, a Rizza, la scuola dell'infanzia e nido integrato San Gaetano in Piazza 24 Febbraio 1945, presieduta da Andrea Baroni ed in Via San Martino la scuola dell'Infanzia S.M. Ausiliatrice, presieduta da Damiano Fusina. La durata della convenzione è stata fissata in due anni, è scadrà quindi a giugno del 2026. Relatore in consiglio comunale, il vicesindaco Antonello Panuccio, con delega ai servizi educativi: «Nonostante i tagli di bilancio previsti a carico dei comuni dalla prossima finanziaria nazionale il contributo a sostegno delle scuole dell'infanzia è stato fortunatamente salvaguardato dal consiglio comunale. Esso rappresenta la principale fonte di finanziamento dei bilanci delle scuole dell'infanzia senza del quale il prezzi mensili delle rette sarebbero praticamente più che raddoppiati. I bambini che ne usufruiranno saranno oltre 160 per un importo di circa 1500€, tra i contributi più corposi della provincia di Verona». Conclude la sindaca Elena Guadagnini: «Le scuole dell'infanzia svolgono un servizio pubblico fondamentale indispensabile per conciliare le esigenze di lavoro delle famiglie, giusto mantenere la convenzione attiva anche in tempi di difficoltà a chiudere i bilanci come gli attuali». S.A.



La sindaca Guadagnini con il vicesindaco Panuccio assieme a presidenti delle Scuole dell'Infanzia

LA CIRCOLARE MINISTERIALE. Posticipate le amministrative per gli eletti nel 2020 e 2021

Proroga dei mandati alla primavera 2026

Con una circolare inviata a tutte le prefetture venerdì 6 dicembre, il Ministero dell'Interno ha sciolto ogni dubbio sulle tempistiche delle elezioni comunali del 2025. La pandemia da Covid-19, che nel 2020 costrinse a posticipare le amministrative al mese di settembre, ha creato una sfasatura nel calendario elettorale. I sindaci eletti in quell'anno avrebbero dovuto concludere il loro mandato a settembre 2025, ma per riportare le elezioni nella consueta finestra primaverile, il Ministero ha deciso di prorogare i mandati. La proroga, tuttavia, non riguarda solo i Comuni che votarono nel 2020, ma anche quelli che rinnovarono le proprie amministrazioni nel settembre 2021. Questo significa che le elezioni previste per settembre 2025 si terranno nella primavera del 2026, mentre quelle originaria-



mente programmate per il 2026 slitteranno alla primavera del 2027. Nel territorio veronese, questa decisione interessa ben 29 Comuni. I sei che votarono nel 2020 — Albaredo d'Adige, Bonavigo, Palù, Rivoli Veronese, Trevenzuolo e Vigasio — rinverranno le elezioni alla primavera del 2026. Gli altri ventitré, che rinnovarono le amministrazioni nel 2021, dovranno invece attendere la primavera del 2027 per tornare alle urne. Tra questi si trovano Comuni come Affi, Arcole,

Badia Calavena, Belfiore, Bovolone, Buttapietra, Cologna Veneta, Garda, Grezzana, Isola della Scala, Nogara, Pastrengo, San Giovanni Lupatoto e molti altri. Unica eccezione è il Comune di Castagnaro, recentemente commissariato, dove le elezioni si svolgeranno nella prima finestra elettorale utile, indipendentemente dalla proroga decisa dal Ministero. La circolare ha così chiarito le tempistiche per i Comuni, ma resta il nodo delle Regioni. Nel 2020, infatti, si svolse-

ro anche le elezioni regionali, che in Veneto videro la riconferma di Luca Zaia. Al momento, il Ministero non ha fornito indicazioni specifiche per le amministrazioni regionali. Tuttavia, se si applicasse lo stesso criterio di riallineamento adottato per i Comuni, è possibile che il mandato delle giunte regionali venga prorogato fino alla primavera del 2026, consentendo così di uniformare tutte le scadenze elettorali.

Letizia Acquastapace

VIGASIO. Borse di studio



Il comune di Vigasio torna a premiare il talento, la dedizione e i successi scolastici dei suoi giovani cittadini. Nella sala spettacoli della Fiera della polenta si è svolta la cerimonia di premiazione delle borse di studio, assegnate agli studenti meritevoli ed ai neolaureati. I riconoscimenti sono andati ad una sessantina di giovani, sia della scuola secondaria di primo grado, che si sono distinti per l'impegno e il rendimento relativamente al precedente anno scolastico 2022/2023, che delle superiori e dell'università. Con loro anche i neo diciottenni, ai quali sono stati consegnati la Costituzione e il tricolore. «L'iniziativa ha lo scopo di perseguire il fine di promuovere e valorizzare i risultati conseguiti nel percorso formativo di ciascun studente, mettendo in luce le nostre eccellenze» - ha detto il sindaco Eddi Tosi, affiancato dall'assessore Stefania Zaffani che ha aggiunto: «Un riconoscimento per i risultati delle loro fatiche che sono state condivise con tutto il mondo della scuola e con le famiglie, a cui va il nostro più sentito ringraziamento». Presenti anche molti amministratori comunali e i rappresentanti delle associazioni Avis, Aido e Protezione civile. In settembre i diplomati eccellenti della scuola secondaria superiore di primo grado hanno anche vissuto l'esperienza del viaggio premio a Roma.

Valerio Locatelli

SANTAMARGHERITA. L'intenso 2024 vissuto dalla società Crescita e successi La forza del vivaio



Il Valpolicella Rugby Club chiude il 2024 con un bilancio estremamente positivo, confermando la sua vocazione di eccellenza nel panorama. Al centro del progetto societario c'è una chiara missione: investire sui giovani, sulla formazione di allenatori e staff, e costruire il futuro del club puntando sul proprio vivaio. L'obiettivo è formare atleti che possano crescere all'interno del club e approdare in Prima Squadra con un forte senso di appartenenza. Un impegno che si riflette non solo nei numeri, ma anche nei risultati ottenuti sul campo e nella crescita individuale e collettiva degli atleti. Il club continua a distinguersi per il forte impegno nel minirugby, pilastro fondamentale della sua filosofia. Per non parlare delle giovanili che sono il cuore pulsante del Santamargherita e, in questa stagione, stanno dando continua prova del loro potenziale. L'Under 14 sta mostrando una crescita costante, con tre squadre che lavorano instancabilmente per migliorare, dimostrando determinazione e impegno. Nell'Under 16, oltre ai progressi collettivi, brillano Luca Pavoni e Massimo Peretti, recentemente convocati per rappresentare l'Ovest al Trofeo dei Dogi 2024. L'Under 18, si sta

distinguendo con una serie di vittorie in campionato. Tra i talenti emergenti spiccano Ettore Dinarte e Francesco Braga, nuove stelle della nazionale giovanile. Anche la Prima Squadra ha registrato un netto miglioramento, grazie alla guida di Marco Previato e del suo staff. Con una delle rose più giovani del campionato, frutto del vivaio, il Primo XV sta dimostrando carattere e maturità, segnando un cambio di passo rispetto agli anni passati. L'attenzione al lavoro di squadra e la crescita mentale sono stati fattori chiave per le ottime prestazioni sul campo. Il 2024 è stato un anno speciale per il Valpolicella Rugby, che ha celebrato il suo 50° anniversario. Un traguardo significativo, coronato da risultati che testimoniano l'impegno e la passione di tutti i membri del club. Con lo sguardo rivolto al futuro, il Valpo punta a continuare su questa strada, consolidando i successi e rafforzando il legame con i tifosi. Il Valpolicella Rugby Club si conferma una realtà che unisce tradizione e innovazione, capace di ispirare e lasciare un segno profondo nel panorama sportivo e nel territorio.

Letizia Acquistapace

NASCE LA SQUADRA 'VIRTUS CALCIO PARALIMPICO'

Si respira tanto entusiasmo nella squadra iscritta al campionato della Divisione Calcio Paralimpico Sperimentale della Figc. Il progetto è stato presentato presso il Teatro Fonderia Aperta di Verona. Nato con la collaborazione di Aias, un ulteriore passo nella promozione. Attraverso lo sport dell'inclusione senza barriere, al servizio della collettività e di atleti con disabilità. All'evento hanno partecipato Matteo Marani presidente della Serie C e Damiano Tommasi sindaco di Verona. Da sempre impegnato nel sociale, il sodalizio rossoblu desidera offrire nel proprio territorio un'opportunità in più, non solo sportiva ma anche umana. Un'iniziativa che intende offrire ai ragazzi e alle ragazze diserbamente abili, l'opportunità di esprimere tutto il loro potenziale attraverso lo sport e il gioco del calcio. La brigata rossoblu è composta da 15 atleti guidati dal tecnico Davide Cisamolo. Presso il Centro Sportivo 'Mirko Mazzola' sono già iniziati i primi allenamenti. Afferma Diego Campedelli direttore generale della Virtus Verona: «Per la Virtus Verona è un onore iscrivere una propria squadra al campionato della DCPS della FIGC. Un traguardo che si concretizza grazie innanzitutto ad Aias e all'impegno di tanti collaboratori, del nostro club. Ci onora che il presidente Marani della serie C e Tommasi Sindaco di Verona abbiano portato la loro testimonianza in un giorno così importante per noi. E' un progetto voluto in linea con le numerose iniziative solidali e benefiche che la Virtus ha intrapreso nel corso della sua lunga storia». Aggiunge proprio Marani: «Siamo orgogliosi di avere nella serie C Now squadre attente al sociale come la Virtus Verona. Progetti come questo sono fondamentali, aiutano il territorio e hanno la forza di unire».



Roberto Pintore

NUOVA APERTURA

DA GENNAIO
2025
TRIPLICA!!!

+1000 mq **NON SOLO PERSONAL**
AREA FITNESS
DOVE ALLENARTI QUANDO VUOI
CON ISTRUTTORI QUALIFICATI

PRIMA AREA FITNESS CON
VIRTUAL PERSONAL TRAINER
IN OMAGGIO

KIT DI BENVENUTO
in omaggio
durante la
prevendita

Via Enrico Bernardi, 9
37026 Settimo VR
348 188 6236

PREVENDITA
Dal 30 novembre
ENTRA ANCHE TU
A FAR PARTE
DEL CLUB
VALPOFITNESS

1 GIORNATA FITNESS
OMAGGIO
DAL 30 NOVEMBRE
AFFRETTATI ORA ANCHE TU PUOI

S.S.D.
VALPOFITNESS
PERSONAL TRAINING E BENESSERE



SALUTE&BENESSERE. Chiara Turri interviene sull'argomento

L'ESSENZA DEL NATALE

Il periodo delle feste, spesso idealizzato come un momento di gioia e festeggiamenti, può anche essere fonte di notevole stress. Un'indagine condotta dall'American Psychological Association ha rilevato che il 38% delle persone ha riferito un aumento dei livelli di stress durante le vacanze. Uno dei principali fattori di stress sono le

dinamiche familiari. Un altro fattore significativo è la pressione finanziaria. Le vacanze infatti comportano tutta una serie di spese: regali, viaggi, pranzi, cene e decorazioni. Questo esborso finanziario può essere fonte di grande preoccupazione, soprattutto quando si cerca di soddisfare gli standard (spesso irrealistici) ostentati dai media e dalle norme sociali. Inoltre, le agende fitte di impegni sociali e preparativi di questo periodo lasciano poco spazio al riposo e possono portare a una sensazione di costante fretta e sopraffazione. Per combattere ansia e stress arriva in nostro aiuto l'aromaterapia! Gli oli essenziali coniugano l'anima profumata delle piante e dei frutti con la loro forza benefica. Con il loro aiuto, possiamo arrecare beneficio ad anima e corpo e risvegliare ricordi piacevoli grazie ai loro profumi suggestivi. Per un effetto particolarmente intenso vi consiglio di utilizzare solo oli essenziali biologici di alta qualità, naturali e puri al 100% per creare un'atmosfera natalizia davvero magica e suggestiva nella vostra casa.

1) Olio essenziale di Pino Silvestre:

• Profumo: piacevolmente speziato e ricorda l'essenza rinfrescante del balsamico. Il benesse-



Chiara Turri

re è garantito.

• Effetto: L'olio essenziale di pino silvestre è perfetto per disinfettare l'aria in casa nei periodi particolarmente freddi, in cui l'organismo è a rischio di influenza e raffreddore. Il profumo fresco di questo olio essenziale solleva l'umore e aiuta a pensare meglio. • Applicazione: Versate 3-4 gocce dell'olio essenziale di eucalipto nella lampada profumata.

2) Olio essenziale di arancia:

• Profumo: Il profumo dell'arancia dona allegria e trasmette una sensazione benefica di tranquillità. Questa fragranza avvolge i sensi con delicatezza e morbidezza.

• Effetto: L'olio essenziale di arancia combatte la svogliatezza, migliora l'umore e aiuta in caso di spossatezza e nervosismo.

• Applicazione: Versate 3-4 gocce di olio essenziale di arancia nella lampada profumata.

3) Olio essenziale di incenso:

Un altro metodo per diffondere profumi invitanti nella vostra casa è l'incenso.

• Profumo: Con il suo profumo dolce e speziato dona momenti davvero intimi e piacevoli durante il periodo invernale e natalizio.

• Effetto: L'incenso armonizza l'ambiente e disinfetta l'aria.

• Applicazione: Versate 3-4 gocce di olio essenziale di incenso nella lampada profumata.

Gli oli essenziali sono qualità specifiche di intelligenza della natura pronte a venire in nostro aiuto in qualsiasi momento. Il loro utilizzo ci regalerà un Natale avvolgente e radioso. Buone feste!



Un anno trascorso insieme con la compagnia mensile di un tema tutto al femminile.

Un augurio di cuore di Buon Natale e di un Sereno 2025
La vostra Ostetrica, Maddalena Bressan



L'ANGOLO DI FRANCESCA - www.cucinaeciacolet.it

Il menù di Natale

Carissimi,

per queste festività vi propongo due menù delle feste, uno di carne e uno di pesce. Divertitevi a deliziare i vostri familiari e amici a Natale, ma non solo...perché nulla come il buon cibo riesce a rendere ancora più unica la calda e avvolgente atmosfera delle festività. E con questi menù vi giungano i miei più sinceri auguri per un sereno Natale e un prospero anno nuovo.

La vostra Francesca



TAGLIATA CON MELE E MIRTILLI

Ingredienti per 4 persone:

600 g di carne per tagliata (ho preso Scottona, buonissima)
un po' di farina per addensare
poca pasta d'aglio

200 g di soffritto misto surgelato

1 grossa mela

250 ml di succo di mirtilli bio

mirtilli freschi a piacere

1 dado bio, olio e.v.o.

Preparazione: La mia carne era in due

pezzi, infarinare bene e rosolare con olio su

tutti i lati, unire il soffritto, la mela, il dado e

il succo intiepidito. Cuocere per circa una

mezz'ora o poco più, scoperchiare e far

ridurre parzialmente il sugo unendo negli

ultimi minuti i mirtilli freschi e il sale se



necessario. Andrà tagliata come...una tagliata e servita con polenta o cous cous.



PASTA CON GAMBERI, PISTACCHI E POMODORI SECCHI

Ingredienti per 6 persone:

500 g di rigatoni

400 g di code di gambero pulite

100 g di pomodorini secchi sott'olio

acqua di cottura, sale

un po' di cognac per i gamberi

una manciata di pistacchi tritati per decorare

Per il pesto: 150 di pistacchi

150 g di panna

poca pasta d'aglio

3 foglie di basilico

olio e.v.o., sale, pepe e acqua di cottura q.b.

Questa è una ricetta ideata in collaborazio-

ne con Caraci Sicily Food, il meglio in tema

di pistacchi! Solo vendita online su

www.caraci.it troverete un vasto assortimen-

to di prodotti goduriosi!

Preparazione: frullare gli ingredienti per il

pesto e tenere da parte unendo l'acqua di cot-

tura necessaria ad ottenere un composto cre-

moso. Cuocere la pasta al dente e nel frat-



tempo spadellare le code con poco olio e sfumare con il cognac. Portare sul fuoco una padella versarvi la pasta parzialmente scolata e il pesto amalgamando accuratamente, aggiungere le code e i pomodorini precedentemente spezzettati. Versare nei piatti con cura e decorare con pistacchi tritati.



Buone Feste dalla Redazione



STORIE DI DONNE. Gaia Castellani, sommelier e formatrice: 'Senza i sensi, il vino non ha senso'

Dalla cantina alla scuola: quando il vino è formazione



'Lavorare per imparare. Imparare per condividere. Condividere per lavorare'. E' questa la filosofia di vita di Gaia Castellani, un'instancabile donna la cui passione è diventata una professione irrinunciabile. Sì, perché lei, figlia della Valpolicella (è originaria di Marano di Valpolicella dove tutt'oggi vive), può essere definita a tutti gli effetti 'donna del vino', che questo meraviglioso prodotto della terra lo studia, lo ama e lo trasmette con una maestria che ammalia. Gaia Castellani, sommelier AIS (Associazione Italiana Sommelier) da molti anni, a giugno è riuscita - unica veronese su 40 sommelier veneti - a superare l'esame di degustatore ufficiale AIS. Un percorso in continua crescita, quello di Gaia, che ora si pone l'obiettivo di diventare relatore ufficiale AIS.

L'esordio

Un viaggio, il suo, iniziato nel 1995 in una nota cantina di Valgatarà dove iniziò a lavorare come receptionist ma anche a conoscere i diversi settori dell'azienda, dalla logistica alla produzione. E' così che si è innamorata del vino e della sua magia, grazie al nonno della cantina, che lei stessa definisce la sua 'fonte di ispirazione', e grazie alla sua grande sete di sapere. «Il corso ONAV, il corso AIS, l'apertura di un blog che coltivo ancora oggi, Incontri diVini, sono stati i passaggi successivi che mi hanno dato l'opportunità di approdare in questo magnifico mondo. Nel frattempo ho visto muovere i primi passi l'enoturismo e ho iniziato a seguire le visite guidate in cantina - afferma Gaia -...però a 30 anni, dopo quasi 13 anni meravigliosi, era arrivato un momento di trasformazione. Per il lavoro avevo rinunciato all'università, ma con la mia personalità molto aperta e la mia conoscenza delle lingue straniere, nel 2007 ho deciso di dare una svolta alla mia vita professionale e personale. Sono stati anni di grandi andirivieni, nei quali ho ampliato la mia esperienza: realtà vitivinicole ed enoturistiche italiane ed estere (in particolare del Nord Europa), enti territoriali e regionali, istituti tecnici e scuole di formazione, associazioni culturali. Anni di intenso lavoro, di grande crescita professionale e personale, nei quali la mia prerogativa è sempre stata quella di 'educare al vino'».



foto Claudio Venturini

Professionista e mamma

Nel 2016 Gaia, già mamma di una splendida bimba, dà alla luce due bellissimi gemelli e la vita cambia...«ma nel 2018 l'esigenza di tornare al lavoro era troppo forte» - racconta lei stessa che nel suo percorso lavorativo ha lasciato per ben quattro volte un contratto a tempo indeterminato per seguire la sua vocazione. Dopo aver lavorato per due anni in un'azienda vinicola veronese, si licenzia e durante il Covid inizia a tenere corsi con ENAIP come docente formatore della regione Veneto. Nel frattempo la formazione prosegue con il programma WSET Wine & Spirit Education Trust (si certifica fino al terzo livello - su quattro) e, dopo una parentesi come hospitality manager con un'azienda vicina al mondo della moda, torna a lavorare nel mondo del vino, in cantina...ma anche

qui per la quarta volta lascia rinunciare ad un contratto a tempo indeterminato per seguire quello per cui è nata: la formazione.

L'incontro con il mondo della scuola

«Per caso - racconta Gaia - ho incontrato il direttore dell'Istituto Salesiano Tusini di Bardolino, il primo in Italia ad attivare il settore Vitivinicolo in una scuola professionale. Avevano da poco avviato il quarto anno e cercavano un docente di tecniche di degustazione: mi sono gettata a capofitto in questo bellissimo ruolo che mi permette non solo di avere più tempo da dedicare ai miei figli, ma anche di trasmettere conoscenze e di riceverne in cambio altrettanta conoscenza dai miei alunni. Credo fermamente che non si finisca mai di imparare e ciò che più ci arricchisce sono le relazioni. Il mio stesso blog, Incontri diVini, è nato con l'intento di proporre incontri esperienziali tra professionisti e amanti della sua cultura del vino e per un periodo ho voluto stopparlo proprio perché non volevo venisse snaturato dalla moda delle degustazioni dilagata negli ultimi anni...ma ritorneranno! Io nel frattempo continuo ad assaggiare e a pubblicare perché solo così si continua ad imparare e ad apprendere».

Qualche riflessione...

E a proposito del linguaggio del vino tanto discusso negli ultimi tempi Gaia dice: «Il mondo del vino ha necessità di avere un linguaggio tecnico: ciò che bisogna migliorare è la capacità di coniugare il vino con la giusta esperienza, proprio come se si imparasse una nuova lingua per apprenderla nel contesto in cui serve». E a proposito di giovani, Gaia, che continua anche a collaborare come consulente con alcune aziende, conferma: «Ai ragazzi bisogna insegnare la consapevolezza: l'approccio con il vino non è un privilegio per poche persone, ma nello stesso tempo non deve essere lasciato all'ignoranza o al caso. Il vino è cultura, è storia, è emozione. Per questo io amo fare formazione: ai miei studenti trasmetto la conoscenza del vino, dalla terra, alla cantina, al bicchiere...ma non li faccio mai bere in classe. Per saper apprezzare davvero il gusto del vino, devi prima conoscere il senso dei sensi».

Silvia Accordini

UNA DONNA AL MESE - a cura di Claudio Gasparini

SABRINA MODENINI

È nata a Verona dove vive. Il papà professore e la mamma impiegata in un ufficio pubblico le hanno insegnato la disciplina, l'impegno, la serietà nel lavoro, trasmettendole anche l'amore per l'arte, la musica, i libri, i viaggi. Con la mamma, Sabrina ha sempre disegnato mentre con il papà ballava e disegnava ascoltando musica classica. Con loro ha percorso meravigliosi itinerari tra le capitali europee. Abitavano in una casa un po' isolata e, non potendo frequentare i suoi compagni di scuola al pomeriggio, trovava compagnia nei libri. Le è sempre piaciuto recitare fin da piccola; in piedi sulla sedia declamava la poesia di turno durante le rimpatriate familiari. Donna eclettica ha da sempre numerosi interessi. Ha seguito corsi di danza classica, teatro, teatro-danza, dizione e recitazione, utilizzo della voce, doppiaggio, canto, improvvisazione, commedia dell'arte. Nel frattempo si è laureata a Padova in Scienze Statistiche Economiche ed Attuariali, con il massimo dei voti e la lode, con tesi in Statistica Epidemiologica. «Mi pagavo l'Università facendo trasmissio-



sioni televisive su Telemilano con Roberto Puliero. Erano gli anni '90». Poco prima della laurea si riavvicina al teatro da cui si era allontanata per il pesantissimo impegno scolastico. «Dopo la laurea ho vinto una borsa di studio all'Ospedale di Borgo Trento di Verona come Statistica in Direzione Medica e contemporaneamente ho iniziato ad insegnare Teatro nelle scuole, un po' per caso e un po' per passione». Ha svolto due lavori per parecchio tempo, poi il teatro ha preso il sopravvento. Ha perfezionato la formazione teatrale con altri corsi specifici

continuando a lavorare recitando, doppiando ed insegnando teatro nelle scuole superiori e medie. Al momento insegna in undici scuole, superiori e medie e al Conservatorio di Verona conduce un corso di 'consapevolezza corporea'. Anni fa ha lavorato con l'Università di Verona e l'Unione Pediatri per il progetto 'Leggere per Crescere', sponsorizzato da GlaxoSmith Kline, e collaborato con Teatro Scientifico e con Fondazione Atlantide del Teatro Nuovo. Da più di otto anni è attrice e insegnante di teatro a Casa Shakespeare con Solimano Pontarollo, direttore generale e Andrea de Manincor, il direttore artistico. Sabrina collabora con Cast di Simone Toffanin di Padova in diverse produzioni, ha recitato per gli Istituti Italiani di Cultura all'Estero con spettacoli prodotti da Enrico Carretta, ha dato la voce a 'L'Isola di Trimelone' e a 'La vita nell'acqua', docufilm di Mauro Vittorio Quattrina, presentati al Festival di Venezia e al Senato della Repubblica il mese scorso. Lavora con passione, impegno e dedizione in ogni opportunità che la vita le regala.

LA SESTA EDIZIONE "SCRITTURA EMOZIONALE"

Il nuovo anno si aprirà con un felice ritorno: la sesta edizione di 'Scrittura Emozionale', un corso in cui le parole incontrano le emozioni e le emozioni diventano narrazione. Non a caso le otto lezioni proposte prendono il nome di 'I luoghi dell'immaginario': «Andremo alla scoperta dei luoghi, reali e fantastici, dove rifugiarsi, ambientare storie, dare spazio alla fantasia - afferma la curatrice del corso, Silvia Allegri, giornalista esperta in relazioni emozionali con gli animali e la natura -. Durante il corso verranno proposti esercizi di scrittura, espressione, indagine sui luoghi dell'anima per conoscersi meglio e imparare a raccontarsi». Otto sono le lezioni in agenda, della durata di due ore ciascuna dalle 19.00 alle 21.00: si partirà il 29 gennaio, per poi proseguire nelle serate del 5, 12, 19 e 26 febbraio, 5, 12 e 19 marzo. Per informazioni e iscrizioni: 3407785136 (whatsapp); silvia@silviaallegri.it. S.A.



Un regalo speciale è arrivato alla redazione de L'Altro Giornale da un'affezionatissima lettrice e amica: Eleonora Maria Chiavetta, poetessa e pittrice pluripremiata, in segno di riconoscenza ci ha donato la sua 'Laguna di sera'.

Grazie Eleonora!



AMBIENTE, TERRITORIO e AGRICOLTURA

Prezzi di mercato e materie prime

I prezzi di mercato di materie prime strategiche come mais, grano e soia stanno crollando. Nonostante l'accordo sui cereali del Mar Nero sia terminato, Russia e Ucraina stanno ancora esportando notevoli quantità di cereali. Secondo l'analisi del portale Invezz, alcuni dati recenti hanno mostrato che l'Ucraina esporta oltre 5 milioni di tonnellate di cereali al mese, una cifra superiore a quella che esportava nel 2023. L'Ucraina ha ottenuto questo successo concentrandosi sull'agricoltura nella parte occidentale del paese e stabilendo nuove rotte. In una recente dichiarazione, il Dipartimento dell'agricoltura degli Stati Uniti (Usda) ha annunciato che le esportazioni di mais dall'Ucraina continueranno ad aumentare quest'anno. Il ribasso dei prezzi delle materie prime è dovuto al fatto che viviamo in un'era di abbondanza nel settore agricolo. Secondo l'Usda, la produzione globale di mais per la stagione 2024/2025 dovrebbe essere di 1,2 milioni di tonnellate, superiore a quanto previsto in precedenza. Si prevede che la produzione totale sarà di 1,52 miliardi, con Ucraina e Stati Uniti in testa. La stessa tendenza si sta verificando nel mercato del grano, che sarà caratterizzato da maggiori forniture e scorte in esaurimento. La produzione di grano aumenterà da 134 milioni di



bushel a 2.008 milioni di bushel, con l'aumento della superficie coltivata. Si prevede che altri paesi come Canada e Pakistan vedranno una maggiore produzione di grano, che sarà compensata da un calo della produzione russa a causa dei recenti danni dovuti al gelo. Nel frattempo, si prevede che la produzione di soia negli Stati Uniti diminuirà di 15 milioni di bushel, arrivando a 4,4 miliardi. A livello globale, però, la produzione di soia continuerà ad aumentare, grazie

ai raccolti abbondanti di Cina e Brasile. Ecco come la pensa l'intelligenza artificiale a riguardo: la volatilità politica e i conflitti possono alimentare le speculazioni sui mercati, con trader che approfittano dell'incertezza per aumentare i prezzi. Nel 2025 potremmo assistere a un aumento delle scommesse speculative sui prezzi di grano, mais, soia. I prezzi agricoli saranno più volatili e alti a causa delle possibili interruzioni nei flussi commerciali, dell'incertezza poli-

tica e dei cambiamenti climatici. Ci sarà un maggior protezionismo alimentare da parte di molti Paesi che potrebbero aumentare le riserve e ridurre le esportazioni. Dunque, oggi più che mai, azzardare previsioni sull'andamento dei prezzi è una sfida impossibile. Quindi il consiglio per i nostri agricoltori è diversificare il più possibile le produzioni, per poter suddividere il rischio di mercato su più prodotti. E questo vale anche per chi utilizza e deve quindi acquistare.

IN ITALIA È ALLARME ZUCCHE

A lanciare l'allarme sulla situazione delle zucche in Italia è stata Coldiretti. Da un monitoraggio effettuato dall'associazione è emerso che la combinazione tra le alluvioni e la siccità ha fatto crollare la produzione delle cultivar del 25% nel 2024. Il monitoraggio di Coldiretti sull'andamento stagionale dell'ortaggio è arrivato proprio in concomitanza con la festività di Halloween, il periodo dell'anno in cui si moltiplicano gli acquisti delle zucche, per un giro d'affari stimato in circa 30 milioni di euro. I problemi riguardano per la quasi totalità i prodotti destinati al consumo alimentare, ma cresce l'attenzione anche per le zucche ornamentali da intagliare e per le quali Halloween rappresenta più del 90% del mercato. Il prezzo medio delle zucche in Italia, tra quelle destinate al consumo alimentare e quelle da intagliare, è di circa 2/2,50 euro al chilo che può anche raddoppiare o triplicare se gli ortaggi vengono acquistati già sbucciati o tagliati.



Coldiretti ha previsto un calo medio nelle rese di circa il 30% rispetto all'anno precedente in Lombardia, regione dove si coltiva quasi il 25% dell'intera produzione nazionale. Il clima è il principale responsabile della riduzione di disponibilità del prodotto in tutta Italia: anomalie climatiche che nel 2024 hanno portato un eccesso di precipitazioni nelle regioni del Nord, andando a influire negativamente sulla produzione sia durante il periodo delle semine che nella fase finale della stagione produttiva. Problema inverso ma non meno importante al Sud, dove le coltivazioni hanno risentito della grande siccità. Gli imprenditori agricoli italiani sono impegnati nella conservazione di varietà tradizionali come la zucca Cappello del prete, la Mini Moscata, la Berretta piacentina, la Trombetta, la violina e la Delica. Al tempo stesso, continuano a produrre anche note varietà internazionali come l'Americana, la Butternut e l'Asterix. Come succede in questi casi, di fronte a un calo di produzione, aumentano le importazioni di prodotti dall'estero. Secondo quanto riferito dall'analisi effettuata da parte di Coldiretti, i prodotti provenienti da Paesi stranieri sono saliti del 38% durante i primi sette mesi dell'anno, arrivando a quota 15 milioni di prodotto. La maggior parte delle zucche importate dall'estero provengono da Paesi dell'Africa: in molti di questi gli ortaggi possono essere coltivati anche con l'utilizzo di sostanze vietate nell'Unione Europea. Senza l'obbligo dell'etichetta di origine sulle zucche tagliate o trasformate, risulta difficile per i consumatori riuscire a identificare la provenienza di un prodotto e sapere se la zucca è stata coltivata in Italia o all'estero. A questo proposito Coldiretti consiglia di acquistare le zucche direttamente nei mercati degli agricoltori di Campagna Amica, così da assicurarsi la tracciabilità degli ortaggi che si portano in tavola.



Da oltre 50 anni
al servizio
dell'agricoltura

Impiantistica Agraria srl

Impianti antigrandine e anti insetto,
strutture per vigneti e frutteti, impianti
di irrigazione, recinzioni e staccionate

Via Mantovana, 7 PASTRENCO (VR)
Tel. 045 7170076 - Fax 045 7170378
info@impiantiantigrandine.it - www.impiantiantigrandine.it

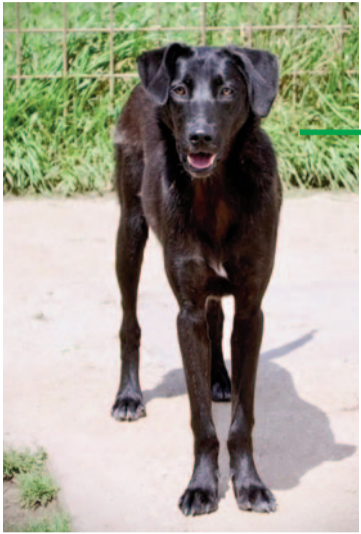


- INSETTI UTILI • PRODOTTI FITOSANITARI
- PRODOTTI PER AGRICOLTURA BIOLOGICA
- FERTILIZZANTI E BIO STIMOLANTI
- CARBURANTI • RITIRO CEREALI

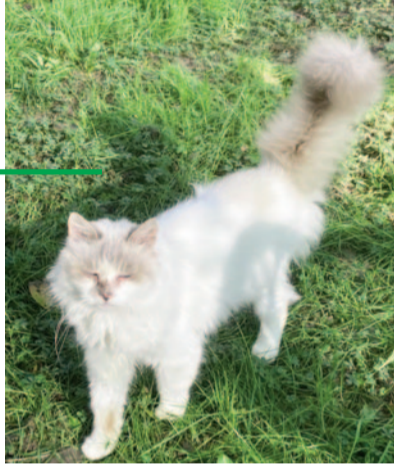
Sede di Villafontana: Via Villafontana, 146/c • 37051 Villafontana di Bovolone (VR) • Tel. 045 698 9019 • info@spreaagricoltura.it
Sede di Domegliara: Via Lanza, 22 • 37015 Sant'Ambrogio di Valpolicella (VR) • Tel. 045 686 2856 • domegliara@spreaagricoltura.it
Sede di Stienta: Via Eridiana, 3760 • 45039 Stienta (RO) • Tel. 042 5753082 • stienta@spreaagricoltura.it
Sede di Vigasio: Via Dante Alighieri, 66/B • 37068 Vigasio (VR) • Tel. 045 732 5071 • vigasio@spreaagricoltura.it
Sede di Zevio: Via Giacomo Matteotti, 5 • 37059 Zevio (VR) • Tel. 045 605 0236 • zevio@spreaagricoltura.it
Sede di Ponso: Via Gualdo, 42 • 35040 Ponso (PD) • Tel. 042 916 00106 • ponso@spreaagricoltura.it

DIARI BESTIALI

CERCO CASA



Jane, giovane e allegra, ha tanta voglia di giocare e cerca sempre il contatto umano. Va d'accordo con tutti. Ha bisogno di una famiglia dinamica, che la ami e la protegga. Chiamate al rifugio Enpa da lunedì a sabato dalle 14 alle 17 al numero 045.8511018.



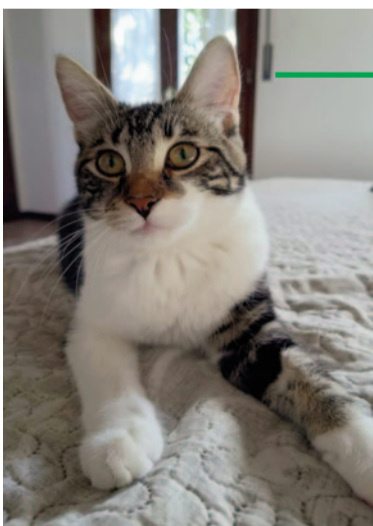
Spirit, micio bello, delicato e coccolone. Felv positivo, ma sano, per lui si cerca adozione esclusivamente in casa, al riparo da stress e da sbalzi di temperatura. La sua dolcezza disarmante conquista il cuore. Per conoscerlo e adottarlo scrivete al numero 351.3785604.



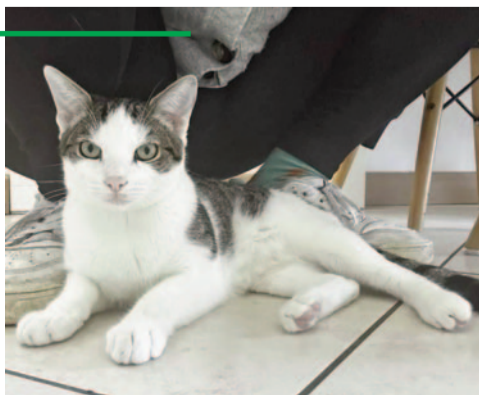
Lillo è un cagnolino adorabile, probabilmente già abituato alla vita di casa. Molto tenero e affettuoso con i volontari. Va d'accordo con i suoi simili, ma non con tutti i cani maschi. Lillo è il cane perfetto per chi cerca un compagno di vita tranquillo ed equilibrato. Chiamate al rifugio Enpa al numero 045.8511018



Gilda, splendida micia di circa 2/3 anni dal manto grigio tabby blotched, sterilizzata e testata Fiv FeLV negativa. Recuperata, apprezza tantissimo la vita casalinga. Timida, non va molto d'accordo con altri gatti. Scrivete a Francesca al numero 340.3131636 (messaggio WhatsApp).



Bambolina, tenerissima gattina nata agli inizi di maggio, giocherellona e super energica. Con le persone è affettuosissima, adora il contatto e le coccole, che ricambia con tantissime fusa. Per conoscerla scrivete a Francesca al numero 340.3131636 (messaggio WhatsApp).



Luigi ha compiuto sei mesi (nato il 15/04/24), ha un carattere tanto dolce, affettuoso e coccolone, è innamorato degli umani come dei suoi simili. Spulciato, sverminato e abituato alla vita di casa, cerca la famiglia per sempre in provincia di Verona. Per conoscerlo scrivete a Francesca al numero 340.3131636 (messaggio WhatsApp).

TORNANO I COCAI E CI ACCOMPAGNANO ALLA FINE DELL'ANNO

di Silvia Allegri



foto Maurizio Sighele

Ci sono delle presenze bestiali, in questa stagione, che mi addolciscono l'animo e mi strappano sempre un sorriso. In realtà, credo di poter parlare a nome di tantissimi veronesi, di nascita o di adozione, che d'inverno si ritrovano a transitare lungo le rive dell'Adige, e in particolare in quel tratto davanti alla questura di Verona, tra Ponte Aleardi e Ponte San Francesco. Qui, sul parapetto che separa la strada dal fiume, si danno appuntamento centinaia, anzi migliaia di gabbiani. Con il loro vociare chiassoso, quella loro sagoma inconfondibile, le piume bianche, il becco giallo. Se ne stanno lì, la sera, i cocai, perché questo è il nome con cui sono più noti, impegnati a ritagliarsi il loro spazio per prepararsi alla notte. Tutti in fila, attirano l'attenzione di chi passa, a piedi ma soprattutto in automobile, e se scatta il semaforo rosso si può restare per qualche istante a osservarli. I gabbiani sono stati e sono tuttora oggetto di studio da parte di ornitologi, che con un'apposita autorizzazione proveniente da istituzioni nazionali applicano loro un anello metallico identificativo a una zampa e un anello colorato con una sigla. Si chiamano marcature, strumenti preziosi per poter studiare questi animali, le loro rotte migratorie, le abitudini. Sono proprio gli esperti ad aver calcolato qualche tempo fa, tra il ponte di Parona e Bosco Buri, un numero di gabbiani variabile tra i 1200 e i 3200 esemplari. Ogni volta che li osservo, abbassando il finestrino della mia automobile per poterli ascoltare – e chissà cosa si dicono – rimango a bocca aperta, pensando alla fatica indescrivibile e alla forza straordinaria di questi abitanti della città sempre attesi con trepidazione: i gabbiani arrivano da noi o in Croazia partendo da Polonia, Estonia, Ungheria, Repubblica Ceca, Ucraina, Olanda. Migliaia di chilometri. Loro hanno un navigatore incorporato, tornano con precisione negli stessi luoghi, trasmettono ai più giovani le informazioni necessarie ad affrontare il viaggio. Sanno dove andare a trovare il cibo, sanno dove il clima è ideale per svernare. Li ritroviamo a Verona, ma tantissimi se ne vanno anche a Venezia e in laguna. Ci sono poi quelli che scelgono, per il riposo serale, le rive del lago di Garda. Sono uccelli grandi, rispetto a tanti altri piccoli abitanti della città e dei boschi. Immensi se messi a confronto, per esempio, con il pettirosso, altra magnifica presenza dei mesi più freddi insieme a cinciallegra, cincarella, cincia mora, capinera e tanti altri. Eppure, i gabbiani sono anch'essi infinitamente piccoli se paragonati agli aerei, che viaggiano coprendo rotte della stessa distanza. Mi piace stupirmi, ogni volta, della grandiosità della natura e dell'intelligenza degli animali. Che ci dimostrano quanto abbiamo da imparare, noi che ci sentiamo così infinitamente superiori a loro, in tante occasioni. Ed è con questa immagine, dei gabbiani tutti in fila, la sera, illuminati dai lampioni e avvolti dalla nebbia che sale dal fiume, che vogliamo augurarvi Buone Feste. E anche di non perdere mai l'abitudine, sana e rara, di stupirsi di fronte alla bellezza bestiale.

INNAMORATEVI DI PERLA!

Perla è una cagnolina giovane, ha circa 8 mesi. Nutre ancora la speranza che qualcuno si accorga di lei e l'adotti. Ora più che mai, visto che il suo miglior amico a quattro zampe è stato adottato e lei è rimasta sola. È una cucciola dolce e tranquilla che va d'accordo con i suoi simili e ama i bambini. Sa andare al guinzaglio ed è già abituata a fare i propri bisogni fuori casa. Si trova a Verona, presso uno stallone casalingo, con la possibilità di andare a conoscerla. Si affida cippata, vaccinata e col l'obbligo di sterilizzazione. Perla vi aspetta! Per informazioni contattare Patrizia al numero 331 4369991



POESIE

Buon Natale!

La nostra rubrica delle poesie si veste a festa e indossa i panni del calore e della gioia, mentre un'atmosfera carica di speranza illumina i cuori. Protagonisti della rubrica di dicembre sono i componimenti di Eleonora Chiavetta con 'Natale' e di Claudia Ferraro con un'ode alla Santa dei bimbi; 'La Vigilia di Santa Lucia'. Valentina Cristanelli da Marano di Valpolicella ci invia 'Nella Notte Santa', mentre Rosalba Ferramosca ci regala 'Voci d'organo'. Chiude la festosa rassegna 'Basta guerra!' di Saro Arena.

Natale

Fantastici giochi di luce,
addobbi multicolori vestono a festa
vie e negozi
dei paesi di tutto il mondo.
Tavole imbandite più del solito,
reciproci doni con nastri colorati
di varia forma e genere.
Si respira un'aria diversa,
quasi magica direi!
Qualche fiocco di neve inargenta
i profili delle più alte cime.
Il Natale non è solo questo,
è calore d'un abbraccio,
armanoia d'intenti,
fuoco ardente dell'anima
E' nient'altro che magia dell'amore

Eleonora Chiavetta



La vigilia di Santa Lucia

Vento leggero tra i rami spogli,
il rosso violaceo del cielo
cede il passo al blu e al giallo della luna.
I crinali delle montagne spruzzati di neve
attendono il bacio della tramontana.
S'alza una coltre di nebbia lattiginosa,
dando una magica atmosfera;
che sprigiona i profumi dell'infanzia.
Briciole di memoria si ricompongono
se frugo tra i ricordi:
dodici di dicembre.
" Svelta a letto presto,
questa notte arriva S.Lucia con l'asinello

che porta nelle gerle dolci e giochi!
Non senti il campanello suonare
lungo la riva dell'Adige."
Povero asinello chissà quanta fatica
nel percorrere molta strada,
e accontentare tutti i bambini.
Ed io, nascosta sotto sotto il piumino
mi addormentavo e lo sognavo:
lo vedevo camminare piano, piano,
tra i sassi e gli sterpi delle stradine,
sperando di trovare dolci e giochi
il mattino successivo.

Claudia Ferraro

Voci d'organo

Si levano al cielo
voci d'organo,
nella sacra dimora.
Da ogni canna una prece, un lamento,
implorazioni o preghiere
d'un singolo o corali, forse d'un popolo
in attesa di un colloquio con Dio,
con angeli o Santi,
con vivi o con defunti
sordi o tutti attenti al richiamo.
Immobili le canne, ma vibranti
al tocco di sapienti, interpreti mani
guidate dall'amore per la celeste armonia.
Dalla volta affrescata del Tempio
comprensivi, muti sguardi
sui fedeli in ascolto.

Rosalba Ferramosca

Nella Notte Santa

Gioia ammantata
cuore biancospino
arride al Divino
Vergine Madre
porta Gesù Bambino
un baglior umano,
amore titano.

Valentina Cristanelli

Basta guerra!

Shalom shalom
e giù bombe
come fossero pioggia
Shalom shalom
e giù bombe
come fossero croci
Salam Shalom
mentre da lontano
si sentono cori di Pace tibetani
Shalom shalom
mentre tra i boati

scendono lacrime
da occhi grandi e neri
di bambini terrorizzati
Salam shalom
mentre da lontano
si sentono cori di Speranza tibetani
Basta guerra!
Basta odio!
Basta male!
Buon Nuovo Natale
Saro Arena

CON NOI AL CINEMA

a cura di Franco Frey

OCEANIA 2 (Mona 2). Regia: Dave G.Dominik Ir, Jason Hand, Deanna Ledoux Miller. Genere: avventura, animazione, famiglia. Durata: 1h 53m. Data di uscita: 4 Dicembre. Origine: USA 2024.

Una curiosità: la nuova pellicola esce negli altri stati con il titolo: Moana 2. Per i distributori italiani il nome andava cambiato perché ricordava la famosa sexy-star.

L'Anteprima: arriva come stenna per le feste di Natale l'atteso film 'Oceania 2' il 64° lungometraggio della Disney diretto da tre Registi.

Il racconto: vede riuniti Vaiana e Maui, dopo tre anni, per un nuovo fantastico viaggio insieme ad un gruppo di improbabili navigatori. Dopo aver ricevuto un inaspettato richiamo dai suoi antenati, Vaiana dovrà viaggiare verso i lontani mari dell'Oceania e in acque pericolose e dimenticate per un'avventura diversa da qualsiasi cosa abbia mai affondato. I Registi: «Oceania 2 insegna a ascoltare e dare spazio alla voce interiore che può sopportare il continuo cambiare de l'inedito che ci attende». Buona Visione!

Affezionati lettori de L'Altro Giornale, un augurio di serene festività a tutti e un grazie. Arrivederci a Gennaio 2025 con il film italiano più applaudito.



"LIBRI DI CASA NOSTRA"

a cura di Gianfranco Iovino

Torna in libreria il veronese Andrea Ceradini, classe 1957, veterinario per professione e scrittore per passione, con al suo attivo molte pubblicazioni, l'ultima in ordine di tempo LA STREGA E VOLTAIRE (SetArt Edizioni); una storia noir che si sviluppa tra le tessiture di una narrativa d'avventura e quella delle storie d'amore. L'opera si snoda in uno spazio temporale e culturale tra illuminismo e il romanticismo con un protagonista che si muove tra relazioni amorose e situazioni noir, regalando al lettore una bella esperienza, collocata tra lo storico, il thriller e la storia d'amore. Si parte dalla fine del XVIII° secolo tempo in cui il ricco e aristocratico veneziano Pieralfonso da Cortenova è ospite per la villeggiatura nella villa sul lago di Garda, di sua zia marchesa. Nella villa sono presenti l'abate Canal, cappellano della marchesa e il suo amministratore, mastro Bortolo e una giovane serva, Marianna, di cui Pieralfonso se ne invaghisce e con la quale prova a costruire una relazione con la giovane donna, originale e ribelle, tacciata dalla comunità di essere una strega.»

Storia frutto di inventiva narrativa o ci sono stralci di vicende realmente accadute?

«Nel libro compaiono le vicende napoleoniche e la caduta della Repubblica di Venezia, ma trama e personaggi sono frutto della mia fantasia».

Cosa si aspetta da questo suo nuovo romanzo?

«Non so se questo sia il mio più bel romanzo, ma è il primo che pubblico con una casa editrice che crede nel proprio e nel mio lavoro».

E di Andrea Ceradini cosa possiamo raccontare per conoscerlo di più?

«Sono un medico veterinario alla soglia della pensione che si è avvicinato abbastanza tardi alla scrittura anche se sono stato, fin da ragazzo, un grande e accanito lettore».

Ci racconta qualcosa della copertina del libro?

«Sì, è un regalo postumo alla mia adorata moglie». Salutiamoci invogliando i lettori a leggere il suo LA STREGA E VOLTAIRE: «Credo che La strega e Voltaire sia un romanzo riuscito, un mix di thriller e romanzo d'avventura che consiglio a tutti di leggere perché, sono certo, appassionerà».

LA STREGA E VOLTAIRE di Andrea Ceradini – SETART edizioni – Pag. 182



Cultura

a cura di Lino Venturini



LETTO PER VOI

Marco Presta, Verso l'abisso fischiettando, Einaudi 2024, pag.194, 17,50€

All'età di cento trentatré anni, Enrico è l'uomo più vecchio del mondo. Dopo l'iniziale e festosa accoglienza da parte dei media, l'uomo è diventato il bersaglio di odio e rabbia da parte di milioni di persone convinte che dietro questa sua longevità ci sia una macchinazione, un piano diabolico, uno scherzo della natura. Non fa del male a nessuno ma, mentre gli altri nascono, vivono e muoiono, lui continua a esistere e sta bene e questo per il resto del genere umano è un'ingiustizia. Tutti i giorni, persone di ogni parte del mondo protestano contro l'aberrante esistenza del protagonista anche sotto casa sua e più di qualcuno con l'intenzione di ucciderlo. Per questo motivo la sua abitazione è protetta giorno e notte dall'ispettore di polizia, Gizzi, ed è assistito dalla badante Eunice e dalla geriatra Maria. Enrico, estremamente lucido e per niente infermo, chiede continuamente scusa per la sua longevità, ma ha ancora una notevole passione per la vita e non riesce a morire. Anzi, riesce ancora ad innamorarsi, sorprendersi, affezionarsi e sperare. È passato per due guerre, per il boom economico e per gli anni della rivoluzione culturale italiana, senza nessun interesse. È stato un maestro di scuola appassionato e ben voluto. Per due volte un marito molto amato, costretto a seppellire moglie, figli e nipoti. Lui è passato attraverso tutto quello che gli hanno fatto avere 133 anni di vita, ma ne ha ancora voglia. Perché la vita è così: una cosa eccezionale che ti capita e continua a capitarti, che tu te ne accorga o meno. "Verso l'abisso fischiettando" è un romanzo da leggere per scoprire o meglio riscoprire la bellezza della vita ed il valore di un genitore o familiare anziano che una volta perso, niente e nessuno potrà mai sostituire. Marco Presta è attore, conduttore radiofonico e televisivo, con Antonello Dose scrive e conduce dal 1995 "Il ruggito del coniglio" insignito di numerosi premi nazionali. Un romanzo che si legge velocemente, leggero e simpatico anche per come affronta un tema che al giorno d'oggi si tenta di evitare: la morte. "Penso che l'unica cosa sensata da fare, arrivati alla fine della propria esistenza, sia chiedere scusa. Scusarsi per tutte le volte che non sei stato all'altezza, per tutte le cose che non hai capito, per i sentimenti calpestati, per il tempo buttato, per la grettezza, per le mancanze di coraggio. Scusarsi prima di andarsene. Non si sbaglia mai."

LINGUA E CIVILTÀ

Il titolo del Rapporto sulla Dottrina sociale della Chiesa nel mondo che da sedici anni viene pubblicato ad ottobre, non lascia spazi all'immaginazione: "Fine dell'Europa. Un epitaffio per il vecchio continente?". L'analisi di sedici studiosi di primo piano verte su tutti i principali aspetti della vita europea: l'odio alla vita di un Occidente che uccide sistematicamente i propri figli e si condanna all'estinzione; l'immigrazione incontrollata di chi ci odia; la costituzionalizzazione dell'aborto; il suicidio dell'Europa assecondato dal Forum di Davos (il Forum economico mondiale) fondato e diretto dal "diabolico" Klaus Schwab; l'omologazione ideologica, come ai tempi del Covid, e la dipendenza della sanità europea dall'OMS; la burocrazia dirigista dell'Unione Europea che cancella lo Stato di diritto; la posizione assunta dalla Chiesa d'Europa allineata ai poteri tale da convergere con essi su temi caldi come il gender, il clima, il vaccino. L'Europa, scrive il prof. Gianfranco Battisti, è dentro un più vasto contesto che la vuole debole ed emarginata, Italia compresa con una cronica debolezza energetica in dipendenza da strategie globali. È un continente "ostaggio" del capitale finanziario globalizzato, con una Politica Agraria Comunitaria inadeguata, che non ostacola la "corsa alla terra" dei grandi gruppi finanziari globali (ben 92 milioni di ettari sono finiti nelle mani dei padroni della terra negli ultimi anni). Inoltre l'Unione Europea controlla la popolazione tramite l'informazione, demolisce la tradizione e la sovranità dei popoli che la compongono, attua una governance di tecnocrati e burocrati lontani dal sentire e dagli interessi del popolo: siamo più poveri, più invasi e meno democratici. Come ha scritto lo storico e antropologo francese Emmanuel Todd, i dati sono impietosi: denatalità che segnala la generale crisi di sfiducia, il timore del futuro, l'aumento dei suicidi in carcere e fuori, dei deceduti per droga e alcolismo, degli omicidi, della mortalità infantile e dell'uso di psicofarmaci mentre diminuisce l'aspettativa di vita e cala il quoziente intellettuale delle ultime generazioni. Ulteriore elemento di dissoluzione sociale è il crollo della famiglia, sfasciata dal crollo dei matrimoni, dall'aumento dei divorzi e dalla perdita di prestigio della figura paterna. Un Occidente sciocco, violento, insicuro, ansioso, senza padri e senza eredi che sfocia nell'individualismo egoista scambiato per libertà. Se non si cambia rotta, come forse stanno facendo gli Stati Uniti, la fine è assicurata.

AGENDA LETTERARIA

Ricorrono quindici anni dalla morte dello scrittore Carlo Sgorlon (Cassacco, 26 luglio 1930 - Udine, 25 dicembre 2009). La madre, Livia Mattioni era maestra elementare, il padre Antonio era sarto e aveva vissuto la terribile esperienza della prigionia durante la prima guerra mondiale. Fu il nonno Pietro Mattioni, appassionato scrittore, giornalista e poeta a trasmettere al nipote la passione per la lettura, per il gusto della parola, per l'arte e per i classici. Terminato il liceo, a diciotto anni entrò alla Scuola Normale Superiore di Pisa, nella classe di lettere, dove si laureò nel 1953, con il massimo dei voti e la lode, discutendo una tesi sulla narrativa di Franz Kafka. Fu insegnante di materie letterarie dal 1954 al 1980. Nel 1961 sposò Edda Agarinis, insegnante di scuola elementare, che condivideva con lui il fascino e l'attrazione per il mondo magico e arcaico. Il primo racconto lo scrisse nel 1958, "La casa di Coròs", cui seguirono molti romanzi che racchiudevano i motivi prediletti da Sgorlon: il mondo contadino, la visione intimistica ed ecologica dell'esistenza e la concezione della natura come "Grande Madre" a cui l'uomo dovrebbe affidarsi. La natura è rivelatrice di verità, e studiarla è come studiare Dio e, con Dio, il cosmo, l'universo, l'essere nella sua totalità. Del 1973 è "Il trono di legno" (Super Campiello), del 1976 i "Racconti di Nord-Est" che testimoniano il suo profondo attaccamento alla terra natia. Del 1979 è "La carrozza di rame" che narra il terremoto del Friuli del 1976. Il romanzo "L'Armata dei fiumi perduti" (1985), il racconto della tragedia di un'armata cosacca giunta in Friuli, fu insignito del premio Strega. Il racconto delle vicende terribili della gente d'Istria è raccontato ne "La foiba Grande" (1992). Nel 2006 con "Il velo di Maja" (premio Scanno), dedica alla musica, anima del romanzo, il ruolo di tessere il legame tra l'uomo e la possibilità di attingere alla vera conoscenza. Dello stesso anno è la sua autobiografia "La penna d'oro", con la quale racconta in prima persona le travagliate vicende di uomo e di scrittore. Fu autore di una sterminata produzione di recensioni, saggi, articoli, comparsi su riviste e giornali. Pungenti sono i suoi interventi sulla cultura del tempo, sulle mode, sul consumismo, sull'individualismo e relativismo dell'uomo moderno. Autore di fama internazionale, i suoi libri sono tradotti in francese, inglese, sloveno, spagnolo, finlandese, svedese, greco e cinese. Muore, dopo una breve malattia, il 25 dicembre 2009 a Udine.

APPUNTI TRA LE VIGNE IN ALTO I CALICI, IL RITO DEL BRINDISI (anche a noi stessi)

a cura di Silvia Allegri

C'è chi lo ama e c'è chi lo odia. Chi si sta già preparando a mettere i doni sotto l'albero di Natale e chi, invece, aspetta con ansia che arrivi il primo gennaio per poter respirare e dire: finalmente sono finite! Le festività sono in arrivo, e anzi ormai da settimane si sente già profumo di Natale, con addobbi in casa, nei negozi, nei giardini, la corsa ai regali, lo stress di agende che traboccano di cene e appuntamenti, molti dei quali a volte spesso poco graditi. Il vortice che precede la fine dell'anno rischia di impossessarsi di noi, se non siamo in grado di mettere dei confini. E il vino, presenza costante sulle tavole imbandite e durante i raduni di famiglia, è sempre sotto i riflettori, nel bene e nel male. Quale bottiglia scegliere per fare bella figura? Cosa abbinare al menù di Natale? Quali calici usare? E, se si guarda invece il rovescio della medaglia, il vino è presente anche nei contesti di abbandono, disagio, depressione. Angelo e diavolo, alleato di brindisi in compagnia, ma anche pericoloso compagno di serate trascorse in solitudine, ben lontani dalla chiassosa allegria degli amici. Le feste sono una cassa di risonanza che va ad amplificare tutti i nostri stati d'animo. Dipende da molti fattori: come arriviamo alla fine di un anno magari già complicato, che aspettative abbiamo, con chi trascorreremo le feste. Piaccia o non piaccia, dicembre è il mese dei bilanci, il momento di chiusura di un ciclo di vita. Da appassionata e studiosa del vino, ne osservo la presenza, a volte prepotente, nella nostra quotidianità e in contesti estremamente diversi. Qualche tempo fa un'amica mi ha fatto notare quanto sia stressante, sotto Natale, ritrovarsi a cene e aperitivi e dover dire a tutti che si sceglie un analcolico. Un altro amico mi ha chiesto, quasi negli stessi giorni, di procurargli un paio di buone bottiglie per bersele in santa pace, senza dividerle con nessuno. Un altro ancora mi ha detto che solo un bel po' di bicchieri possono aiutare a reggere l'interminabile pranzo di famiglia. Insomma, il vino è simbolo di unione e di festa, ma anche divisivo, è un sollievo per lo spirito ma un nemico della salute. Osannato dagli appassionati e dai produttori, messo al bando dagli esperti di salute e benessere. Personalmente, il mio rapporto col vino ha trovato il suo equilibrio: bevo poco, bevo bene, e bevo lentamente. Bevo, il più delle volte, con gli amici veri, per celebrare un'occasione, un traguardo raggiunto, o per dedicarmi una coccola alla fine di una giornata pesante. A decidere siamo noi. Sentiamoci liberi di brindare a noi stessi, se non siamo in compagnia, o godiamoci un calice durante una cena senza sentirci in colpa. Muovendoci con moderazione, e con una doverosa attenzione alla salute, nostra e degli altri, un brindisi ce lo meritiamo tutti. Mia nonna mi diceva sempre: anche se sei da sola, trattati bene. E io lo ricordo a voi, che mi leggete, e che magari potreste sentirvi giù di tono, in mezzo a questo frenetico luccichio di addobbi e regali: prendetevi il tempo per un cin cin, fate un respiro profondo, e dedicatevi l'attenzione che meritate. Buone Feste!



Scarica la **APP STUDIO PIU'**

STUDIO PIU' RADIO

FM 91.9

STUDIO PIU' IBIZA

antenne bayern
Gardasee
FM 94.0

60 70 80
RADIO

FM 93.8

rossetto

365 giorni di grande risparmio

Questo Natale dona il risparmio.

Gift Card Rossetto:

per regalare una spesa di qualità a chi vuoi.
Leggi il regolamento sul retro delle card.



Scopri le Gift Card Digitali

Acquisto facile, sicuro e veloce online. Inquadra il QR code
o visita il nostro nuovo e-commerce: shop.rossettogroup.it



Inquadra il QR code
e resta sempre aggiornato
sugli orari di tutti
i nostri punti vendita

Ipermercati e Supermercati nelle province di
VERONA, BRESCIA, MANTOVA, VICENZA, PADOVA, VENEZIA,
ROVIGO, CREMONA, REGGIO EMILIA, MODENA, PIACENZA



rossettogroup.it